ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Autismo en la Edad Adulta desde los Servicios Sociales: Apoyos en Vivienda, Empleo y Vida Independiente

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Autismo en la Edad Adulta desde los Servicios Sociales: Apoyos en Vivienda, Empleo y Vida Independiente de ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad creciente de profesionales capacitados para acompañar a personas adultas con trastorno del espectro del autismo en sus proyectos de vida. El paradigma actual exige superar enfoques asistencialistas y avanzar hacia modelos centrados en derechos, autodeterminación y calidad de vida, donde los servicios sociales desempeñan un papel articulador fundamental.

A lo largo del programa, abordarás desde los fundamentos actualizados del autismo y su expresión diferencial en la vida adulta hasta el marco normativo vigente, incluyendo la reforma en materia de capacidad jurídica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos actualizados sobre el trastorno del espectro del autismo en la vida adulta, identificando sus características nucleares, la heterogeneidad del espectro y las implicaciones del diagnóstico tardío.

Analizar la estructura y funciones del sistema de servicios sociales como eje articulador de los apoyos, describiendo los mecanismos de coordinación sociosanitaria, trabajo en red y participación del tercer sector.

Identificar los modelos residenciales y las estrategias de apoyo en vivienda para personas adultas con autismo, diseñando adaptaciones ambientales y sensoriales que favorezcan la autonomía y el bienestar en el entorno doméstico.

Dominar el marco normativo y de derechos aplicable a las personas adultas con autismo, diferenciando la legislación vigente en materia de discapacidad, dependencia, capacidad jurídica y políticas públicas de inclusión.

Aplicar instrumentos de evaluación de necesidades de apoyo y metodologías de planificación centrada en la persona, elaborando planes individualizados que incorporen la voz, las preferencias y los resultados personales esperados.

Comprender el modelo de empleo con apoyo y las distintas modalidades de inclusión laboral, implementando ajustes razonables, estrategias de sensibilización empresarial y mecanismos de coordinación interinstitucional para la inserción profesional.

Objetivos del curso

Desarrollar estrategias de promoción de la vida independiente y la participación comunitaria, incorporando recursos como la asistencia personal, las tecnologías de apoyo y los programas de ocio inclusivo para prevenir el aislamiento y la exclusión social.

Fundamentar la intervención integral en salud mental, conductas desafiantes, envejecimiento y trabajo con familias, utilizando el modelo de calidad de vida y las buenas prácticas basadas en la evidencia como referentes para la mejora continua de los servicios.

Temario

01 Fundamentos actualizados sobre el trastorno del espectro del autismo en la vida adulta

1.1. Conceptualización actual del trastorno del espectro del autismo según los sistemas clasificatorios vigentes
1.2. Características nucleares del autismo y su expresión diferencial en la edad adulta
1.3. Heterogeneidad del espectro: perfiles de funcionamiento, género y necesidades de apoyo variables
1.4. Diagnóstico tardío y reconocimiento del autismo en la edad adulta
1.5. Trayectorias vitales y transición a la vida adulta: desafíos, discontinuidades y oportunidades

Temario

02 Marco normativo, derechos y políticas públicas para personas adultas con autismo

2.1. La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad como fundamento del modelo de atención
2.2. Legislación estatal en materia de discapacidad, dependencia y servicios sociales
2.3. Normativa autonómica y planes estratégicos específicos sobre trastorno del espectro del autismo
2.4. Capacidad jurídica, autodeterminación y medidas de apoyo al ejercicio de la capacidad legal
2.5. Políticas públicas europeas e internacionales y evolución hacia el paradigma de derechos

Temario

03 El sistema de servicios sociales como eje articulador de los apoyos a personas adultas con autismo

3.1. Estructura y organización del sistema público de servicios sociales
3.2. La cartera de servicios y prestaciones aplicables a personas adultas con trastorno del espectro del autismo
3.3. Coordinación sociosanitaria y trabajo en red con otros sistemas de protección social
3.4. El papel del profesional de servicios sociales en la atención a personas adultas con autismo
3.5. Acceso a los recursos: itinerarios administrativos, barreras sistémicas y estrategias de mejora
3.6. La participación de las entidades del tercer sector en la provisión de apoyos y la defensa de derechos

Temario

04 Evaluación de necesidades de apoyo y planificación centrada en la persona adulta con autismo

4.1. Principios y fundamentos del modelo de apoyos aplicado al autismo en la vida adulta
4.2. Instrumentos y herramientas de evaluación de necesidades de apoyo en personas adultas con autismo
4.3. La planificación centrada en la persona: principios y metodología
4.4. Diseño de planes individualizados de apoyo desde los servicios sociales
4.5. Toma de decisiones compartida y consentimiento informado en los procesos de planificación
4.6. Seguimiento, revisión periódica y actualización de los planes individualizados de apoyo
4.7. Facilitación de la comunicación y adaptaciones necesarias para la participación efectiva en los procesos de evaluación y planificación

Temario

05 Modelos y estrategias de apoyo en vivienda para personas adultas con autismo

5.1. El derecho a una vivienda adecuada y los procesos de desinstitucionalización como marco de referencia
5.2. Modelos residenciales y alternativas de vivienda para personas adultas con autismo
5.3. Diseño ambiental y adaptaciones del entorno residencial para personas con autismo
5.4. Desarrollo de habilidades para la vida en el hogar
5.5. El papel de los profesionales de apoyo en el contexto residencial
5.6. Transiciones residenciales: planificación, acompañamiento emocional y gestión del cambio de vivienda
5.7. Experiencias y buenas prácticas nacionales e internacionales en modelos de vivienda para personas con autismo

Temario

06 Inclusión laboral y apoyo al empleo de personas adultas con autismo

6.1. El derecho al trabajo digno y la situación laboral actual de las personas adultas con trastorno del espectro del autismo
6.2. Modalidades de empleo y marcos normativos aplicables
6.3. El modelo de empleo con apoyo: fases metodológicas, agentes implicados y estrategias de intervención
6.4. Barreras para la inclusión laboral de personas adultas con autismo y estrategias para su superación
6.5. Desarrollo de competencias prelaborales y laborales desde los programas de servicios sociales
6.6. Sensibilización empresarial y promoción de entornos laborales inclusivos
6.7. Coordinación entre servicios sociales, servicios públicos de empleo y tejido empresarial
6.8. Experiencias innovadoras y buenas prácticas en inclusión laboral de personas con autismo

Temario

07 Promoción de la vida independiente y participación comunitaria de personas adultas con autismo

7.1. Concepto y filosofía de vida independiente y su aplicación a las personas adultas con trastorno del espectro del autismo
7.2. La figura del asistente personal como recurso clave de apoyo a la vida independiente
7.3. Desarrollo de habilidades para la vida autónoma en la comunidad
7.4. Ocio, tiempo libre y participación cultural, deportiva y asociativa
7.5. Relaciones afectivo-sexuales, intimidad y vida en pareja en personas adultas con autismo
7.6. Uso de tecnologías de apoyo y soluciones digitales para la autonomía y la participación social
7.7. Prevención de situaciones de aislamiento, soledad no deseada y exclusión social

Temario

08 Salud mental, conductas desafiantes y envejecimiento en personas adultas con autismo

8.1. Comorbilidad psiquiátrica y problemas de salud mental frecuentes en personas adultas con autismo
8.2. Conductas desafiantes en personas adultas con autismo: comprensión contextual y abordaje positivo
8.3. Salud física, accesibilidad sanitaria y promoción de hábitos saludables en la vida adulta
8.4. Envejecimiento y autismo: necesidades emergentes y adaptación progresiva de los apoyos
8.5. Prevención y gestión de situaciones de crisis
8.6. El papel de los servicios sociales en la promoción de la salud integral y el bienestar emocional de personas adultas con autismo

Temario

09 Trabajo con familias, redes de apoyo natural y coordinación interprofesional en la atención a personas adultas con autismo

9.1. El papel de las familias en la vida adulta de la persona con autismo: evolución y redefinición de funciones
9.2. Intervención familiar desde los servicios sociales: modelos y estrategias de actuación
9.3. Construcción y fortalecimiento de redes de apoyo comunitario y natural
9.4. Coordinación interprofesional y trabajo en equipo multidisciplinar en la atención al autismo
9.5. Planificación del futuro y previsión ante la pérdida o el envejecimiento de los apoyos familiares

Temario

10 Evaluación de la calidad de vida, buenas prácticas e innovación en los servicios de apoyo a personas adultas con autismo

10.1. El modelo de calidad de vida como marco evaluativo de los servicios y apoyos dirigidos a personas con autismo
10.2. Sistemas de gestión de calidad y mejora continua en servicios de atención a personas con autismo
10.3. Identificación y difusión de buenas prácticas basadas en la evidencia en vivienda, empleo y vida independiente
10.4. Innovación, investigación y perspectivas de futuro en la atención a personas adultas con autismo desde el sistema de servicios sociales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

