ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Autocuidado del Profesional en Cuidados Paliativos y Oncología: Duelo Acumulado y Distancia Compasiva

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Autocuidado del Profesional en Cuidados Paliativos y Oncología: Duelo Acumulado y Distancia Compasiva de ICUFOR nace de una realidad innegable: quienes cuidan también necesitan ser cuidados. Los profesionales que acompañan a pacientes en situaciones de enfermedad avanzada y final de vida experimentan un impacto emocional profundo que, sin las herramientas adecuadas, puede derivar en fatiga por compasión, duelo acumulado o síndrome de desgaste profesional.

A través de este programa, te proporcionamos una formación integral que aborda desde los fundamentos neurobiológicos de la compasión y la empatía hasta el desarrollo práctico de la distancia compasiva como competencia profesional entrenable.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar el marco contextual de los cuidados paliativos y la oncología, identificando las demandas emocionales inherentes al ejercicio profesional en contextos de sufrimiento, enfermedad avanzada y final de vida.

Distinguir los constructos de burnout, fatiga por compasión, estrés traumático secundario y satisfacción por compasión, aplicando instrumentos validados de evaluación y detección precoz del deterioro emocional profesional.

Dominar el concepto de distancia compasiva como competencia profesional entrenable, distinguiendo sus fundamentos neurobiológicos y desarrollando habilidades de calibración adaptadas a cada situación clínica.

Identificar las dinámicas de cuidado mutuo en el equipo interdisciplinar y las políticas organizacionales promotoras del bienestar, relacionando el liderazgo compasivo y los espacios de reflexión emocional con la prevención del desgaste colectivo.

Comprender el impacto psicológico y emocional del trabajo continuado con el sufrimiento y la muerte, diferenciando los modelos teóricos explicativos y los factores de riesgo y protección implicados.

Fundamentar el duelo profesional acumulado como fenómeno específico, describiendo sus mecanismos de acumulación, manifestaciones clínicas y estrategias de legitimación en el entorno sanitario.

Aplicar estrategias individuales de autocuidado emocional y psicológico, incorporando técnicas de regulación emocional, prácticas de mindfulness, autocompasión y procesamiento activo del duelo profesional.

Diseñar un plan personalizado e integral de autocuidado profesional, implementando estrategias multidimensionales sostenibles y evaluando periódicamente su eficacia a lo largo de la trayectoria profesional.

Temario

01 Marco contextual de los cuidados paliativos y la oncología: naturaleza del trabajo profesional y sus demandas emocionales

1.1. Evolución histórica y conceptual de los cuidados paliativos y la atención oncológica integral
1.2. Características específicas del ejercicio profesional en contextos de sufrimiento, enfermedad avanzada y final de vida
1.3. Perfil competencial del profesional en cuidados paliativos y oncología: competencias técnicas, relacionales y emocionales
1.4. Dimensiones éticas del acompañamiento profesional al sufrimiento y la muerte
1.5. Reconocimiento institucional y social de la carga emocional y justificación científica de programas estructurados de autocuidado

Temario

02 Impacto psicológico y emocional del trabajo continuado con el sufrimiento, la muerte y el proceso de morir

2.1. Modelos teóricos explicativos del impacto emocional en profesionales sanitarios expuestos al sufrimiento
2.2. Estrés traumático secundario y traumatización vicaria en profesionales de cuidados paliativos y oncología
2.3. El distrés moral como forma específica de impacto emocional en contextos de final de vida
2.4. Vulnerabilidad y factores de riesgo individuales, relacionales y organizacionales
2.5. Factores protectores y su papel modulador en la respuesta emocional al sufrimiento ajeno
2.6. Herramientas de evaluación y detección precoz del deterioro emocional profesional

Temario

03 Síndrome de desgaste profesional, fatiga por compasión y satisfacción por compasión en el ámbito paliativo y oncológico

3.1. El síndrome de desgaste profesional (burnout): conceptualización, dimensiones y evolución del constructo
3.2. La fatiga por compasión como fenómeno diferenciado del burnout: delimitación conceptual y clínica
3.3. Diferencias y solapamientos entre burnout, fatiga por compasión, estrés traumático secundario y distrés moral
3.4. La satisfacción por compasión como dimensión positiva del cuidado profesional
3.5. Modelo integrador de calidad de vida profesional del cuidador (ProQOL) aplicado al contexto oncológico y paliativo
3.6. Trayectorias evolutivas del desgaste profesional: de la vocación inicial al abandono de la profesión

Temario

04 El duelo en el profesional sanitario: conceptualización, tipologías y especificidades del duelo acumulado

4.1. Fundamentos teóricos del duelo: modelos clásicos y contemporáneos aplicables al profesional sanitario
4.2. El duelo profesional como fenómeno específico: características diferenciales respecto al duelo personal
4.3. El duelo acumulado: definición, mecanismos de acumulación y factores precipitantes
4.4. Manifestaciones psicológicas, somáticas, conductuales y relacionales del duelo acumulado no procesado
4.5. El duelo desautorizado en el ámbito sanitario: la invisibilización del sufrimiento profesional
4.6. Duelo anticipatorio del profesional ante el deterioro progresivo y la muerte esperada del paciente
4.7. Impacto del duelo acumulado en la identidad profesional y en la relación con la vocación de cuidar
4.8. Evaluación del duelo profesional acumulado: instrumentos específicos y criterios de derivación

Temario

05 La distancia compasiva como competencia profesional: fundamentos teóricos, dimensiones y calibración

5.1. Conceptualización de la distancia compasiva: origen del término, definiciones y evolución del constructo
5.2. Fundamentos neurobiológicos y psicológicos de la compasión y la empatía en el profesional sanitario
5.3. La distancia terapéutica como continuo: del sobreinvolucramiento emocional a la desconexión defensiva
5.4. Calibración de la distancia compasiva: encontrar el punto de equilibrio óptimo para cada profesional y cada situación
5.5. Relación entre distancia compasiva, presencia terapéutica y calidad del cuidado humanizado
5.6. La distancia compasiva en situaciones clínicas de especial complejidad emocional
5.7. Desarrollo y entrenamiento de la distancia compasiva como competencia profesional entrenable

Temario

06 Estrategias individuales de autocuidado emocional y psicológico del profesional

6.1. Fundamentos del autocuidado profesional: de la responsabilidad ética a la competencia clínica
6.2. Autoconciencia emocional y corporal como base del autocuidado: identificación de señales internas de alerta
6.3. Estrategias de regulación emocional adaptativas para el profesional en contacto con el sufrimiento
6.4. Gestión de los límites personales y profesionales: establecimiento y mantenimiento de fronteras saludables
6.5. Cuidado de las dimensiones física, social y espiritual como soporte del bienestar emocional profesional
6.6. Procesamiento activo del duelo profesional: rituales, narrativas y prácticas de cierre simbólico
6.7. Desarrollo de una identidad profesional resiliente y sostenible a largo plazo

Temario

07 Mindfulness, autocompasión y prácticas contemplativas aplicadas al profesional de cuidados paliativos y oncología

7.1. Fundamentos teóricos y evidencia científica del mindfulness en la prevención del desgaste profesional sanitario
7.2. Prácticas de atención plena específicamente adaptadas al contexto paliativo y oncológico
7.3. La autocompasión como competencia protectora: modelo de Kristin Neff y aplicaciones profesionales
7.4. Entrenamiento en compasión aplicado al profesional: del programa CCT al modelo CBCT y el programa GRACE
7.5. Integración de las prácticas contemplativas en la rutina profesional diaria: viabilidad, adherencia y sostenibilidad

Temario

08 Autocuidado en el ámbito del equipo interdisciplinar y la organización sanitaria

8.1. El equipo interdisciplinar como unidad de cuidado y como espacio de contención emocional compartida
8.2. Estrategias de cuidado mutuo y apoyo entre pares en equipos de alta carga emocional
8.3. Rituales colectivos de despedida, conmemoración y procesamiento compartido de las pérdidas
8.4. Cultura organizacional promotora del bienestar profesional: políticas, estructuras y recursos institucionales
8.5. El papel del liderazgo compasivo en la promoción del autocuidado y la prevención del desgaste del equipo
8.6. Espacios protegidos de reflexión emocional en el entorno laboral: grupos Schwartz, sesiones de debriefing y círculos de palabra

Temario

09 Supervisión profesional, intervenciones psicoterapéuticas y recursos especializados de apoyo al profesional

9.1. La supervisión profesional como herramienta fundamental de autocuidado y desarrollo competencial
9.2. Intervenciones psicoterapéuticas indicadas para el tratamiento del desgaste emocional y el duelo profesional acumulado
9.3. Programas estructurados de prevención y abordaje del desgaste profesional con evidencia científica
9.4. Grupos de apoyo y comunidades de práctica para profesionales de cuidados paliativos y oncología
9.5. Criterios de derivación y recursos asistenciales disponibles para el profesional en situación de crisis emocional
9.6. Marco normativo y derechos del profesional sanitario en relación con la salud mental laboral

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de un plan personalizado e integral de autocuidado profesional

10.1. Autoevaluación diagnóstica del estado emocional actual y del nivel de riesgo de desgaste profesional
10.2. Definición de objetivos de autocuidado realistas, medibles y significativos para el profesional
10.3. Selección y planificación de estrategias de autocuidado adaptadas al perfil y contexto profesional
10.4. Integración de las estrategias de autocuidado en la rutina profesional y personal cotidiana
10.5. Seguimiento, evaluación periódica y revisión dinámica del plan de autocuidado profesional
10.6. Sostenibilidad del autocuidado a lo largo de la trayectoria profesional: del plan puntual al estilo de vida profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

