ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Autolesiones y Conducta Suicida en Adolescentes: Actuación Sanitaria

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Autolesiones y Conducta Suicida en Adolescentes: Actuación Sanitaria de ICUFOR, diseñado para profesionales del ámbito sanitario que desean adquirir competencias especializadas ante una de las problemáticas más urgentes de la salud mental juvenil actual. El incremento de estas conductas en población adolescente exige una respuesta cualificada basada en evidencia científica y protocolos actualizados.

A través de nuestro programa, profundizarás en los fundamentos conceptuales y epidemiológicos de las autolesiones y la conducta suicida, conocerás los principales modelos teóricos explicativos y aprenderás a identificar factores de riesgo y protección en poblaciones con vulnerabilidad específica.

Duración
**75 horas**

Créditos
**3 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Definir los conceptos de autolesión, ideación suicida, intento de suicidio y suicidio consumado, diferenciando cada categoría según su intencionalidad, método y letalidad.

Conocer los principales modelos teóricos explicativos de la conducta suicida en la adolescencia, relacionando los factores de riesgo individuales, familiares y sociales con los factores protectores y las señales de alerta.

Saber llevar a cabo intervenciones en crisis y abordajes terapéuticos con evidencia científica ante la conducta suicida adolescente, distinguiendo las estrategias adecuadas según el perfil clínico y el nivel de riesgo.

Comprender las estrategias de prevención universal, selectiva e indicada, así como los protocolos de posvención, fundamentando la actuación sanitaria en el marco ético-legal aplicable a menores de edad.

Analizar los datos epidemiológicos actualizados sobre autolesiones y conducta suicida en población adolescente, identificando prevalencias, tendencias temporales y diferencias sociodemográficas relevantes.

Dominar las técnicas de evaluación clínica y valoración del riesgo suicida en adolescentes, aplicando la entrevista clínica estructurada, instrumentos estandarizados y criterios de estratificación de la gravedad.

Elaborar planes de seguridad adaptados al adolescente y su familia, incorporando estrategias de seguimiento activo y coordinación entre niveles asistenciales para garantizar la continuidad del cuidado.

Identificar el impacto emocional que genera en el profesional sanitario la atención a la conducta suicida adolescente, aplicando estrategias de autocuidado y supervisión clínica para prevenir la traumatización vicaria y el desgaste profesional.

# Temario

## 01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de las autolesiones y la conducta suicida en la adolescencia

1.1. Delimitación conceptual y terminológica: autolesiones, ideación suicida, intento de suicidio y suicidio consumado
1.2. Epidemiología de las autolesiones y la conducta suicida en población adolescente
1.3. Características evolutivas de la adolescencia y su relación con la vulnerabilidad psicológica
1.4. Estigma social, mitos prevalentes y marco normativo en la prevención del suicidio adolescente

# Temario

## 02 Factores de riesgo, factores protectores y modelos teóricos explicativos de la conducta autolesiva y suicida en adolescentes

2.1. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida aplicados a la adolescencia
2.2. Factores de riesgo individuales asociados a las autolesiones y la conducta suicida
2.3. Factores de riesgo familiares y experiencias adversas en la infancia
2.4. Factores de riesgo sociales y contextuales en la conducta suicida adolescente
2.5. Poblaciones adolescentes con vulnerabilidad específica
2.6. Factores protectores y su papel modulador en la prevención de la conducta suicida
2.7. Señales de alerta y signos premonitorios detectables en el entorno sanitario

# Temario

## 03 Evaluación clínica y valoración del riesgo suicida en adolescentes en el contexto sanitario

3.1. Principios generales de la evaluación clínica del riesgo suicida en la adolescencia
3.2. Exploración clínica sistemática de la ideación suicida y las autolesiones
3.3. Instrumentos estandarizados de cribado y valoración del riesgo suicida en adolescentes
3.4. Estratificación del riesgo suicida: niveles de gravedad y toma de decisiones clínicas
3.5. Evaluación del contexto familiar y del entorno social como parte integral de la valoración clínica
3.6. Documentación clínica y registro riguroso de la evaluación del riesgo suicida

# Temario

## 04 Intervención sanitaria y abordajes terapéuticos ante las autolesiones y la conducta suicida en adolescentes

4.1. Intervención en crisis ante la conducta suicida en el ámbito sanitario
4.2. El plan de seguridad como herramienta terapéutica fundamental en la prevención del suicidio
4.3. Abordajes psicoterapéuticos con evidencia científica en conducta suicida adolescente
4.4. Tratamiento psicofarmacológico en adolescentes con conducta suicida: indicaciones, precauciones y monitorización
4.5. Intervención con familias y cuidadores de adolescentes con conducta autolesiva y suicida
4.6. Especificidades del abordaje clínico de las autolesiones no suicidas en adolescentes
4.7. Continuidad asistencial y seguimiento activo tras episodios de autolesión o intento de suicidio
4.8. Adaptaciones de la intervención sanitaria en poblaciones adolescentes con vulnerabilidad específica

# Temario

## 05 Prevención, posvención, aspectos ético-legales y cuidado del profesional sanitario

5.1. Estrategias de prevención del suicidio adolescente desde el ámbito sanitario
5.2. Posvención: intervención integral tras un suicidio consumado en el entorno del adolescente
5.3. Aspectos ético-legales de la actuación sanitaria ante la conducta suicida en menores de edad
5.4. Impacto emocional en los profesionales sanitarios que atienden conducta suicida adolescente
5.5. Recursos asistenciales, guías clínicas y líneas de actuación de referencia en autolesiones y conducta suicida adolescente

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

## Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

## Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

## Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

## Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

## Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

