ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Bajas Laborales por Ansiedad y Depresión: Intervención Psicológica en Atención Primaria para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Bajas Laborales por Ansiedad y Depresión: Intervención Psicológica en Atención Primaria para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En un contexto donde los trastornos mentales comunes constituyen una de las principales causas de incapacidad temporal, resulta imprescindible que los profesionales de la psicología cuenten con competencias especializadas para abordar esta problemática desde el primer nivel asistencial.

A lo largo de este programa, profundizarás en el marco epidemiológico y normativo de las bajas laborales por causa psicológica, así como en la evaluación especializada orientada a procesos de incapacidad temporal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar la magnitud epidemiológica y el impacto socioeconómico de las bajas laborales por ansiedad y depresión, identificando los factores de riesgo psicosocial y las tendencias emergentes asociadas.

Dominar la conceptualización clínica de los trastornos de ansiedad y depresión en el ámbito laboral, distinguiendo sus presentaciones de otras condiciones ocupacionales mediante un diagnóstico diferencial riguroso.

Aplicar procedimientos de evaluación psicológica especializada orientados a procesos de incapacidad temporal, utilizando instrumentos validados y técnicas de formulación clínica integradoras.

Conocer el marco normativo y jurídico español de la incapacidad temporal por trastornos mentales, diferenciando los procedimientos administrativos, las contingencias aplicables y los derechos del trabajador.

Definir las competencias y funciones del profesional de la psicología en Atención Primaria, describiendo los modelos de atención escalonada y colaborativa de referencia.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la ansiedad, la depresión y las presentaciones comórbidas complejas, adaptando los protocolos terapéuticos a las condiciones de Atención Primaria.

Objetivos del curso

Elaborar planes individualizados de reincorporación laboral progresiva, integrando la valoración de la capacidad funcional, la prevención de recaídas y la coordinación interprofesional en red.

Fundamentar la práctica profesional en los principios éticos y deontológicos aplicables al contexto clínico-laboral, incorporando estrategias de autocuidado y de gestión de los dilemas medicolegales inherentes a la intervención en bajas laborales.

Temario

01 Epidemiología y contexto actual de las bajas laborales por trastornos de ansiedad y depresión

1.1. Magnitud del problema: prevalencia e incidencia de los trastornos de ansiedad y depresión en la población trabajadora
1.2. Impacto socioeconómico de las bajas laborales por trastornos mentales comunes
1.3. Factores de riesgo psicosocial asociados al desarrollo de ansiedad y depresión en el trabajo
1.4. El presentismo y el absentismo como indicadores de malestar psicológico laboral
1.5. Variables sociodemográficas y tendencias emergentes en las bajas laborales por causa psicológica

Temario

02 Marco normativo y jurídico de la incapacidad temporal por trastornos mentales en el sistema español

2.1. Regulación legal de la incapacidad temporal en España: legislación vigente y principales reformas
2.2. Procedimiento administrativo de la baja laboral: emisión, confirmación y alta médica
2.3. Reconocimiento de los trastornos de ansiedad y depresión como causa de incapacidad temporal y permanente
2.4. Derechos y obligaciones del trabajador durante el proceso de baja laboral
2.5. La contingencia profesional en salud mental: reconocimiento del origen laboral del trastorno
2.6. Marco normativo de prevención de riesgos laborales aplicado a los factores psicosociales

Temario

03 Trastornos de ansiedad en el ámbito laboral: conceptualización clínica y diagnóstico diferencial

3.1. Conceptualización actual de los trastornos de ansiedad según los sistemas de clasificación diagnóstica vigentes (DSM-5-TR y CIE-11)
3.2. Cuadros clínicos de ansiedad relevantes en el contexto laboral
3.3. Modelos explicativos de la ansiedad aplicados al contexto ocupacional
3.4. Diagnóstico diferencial entre ansiedad clínica, estrés laboral adaptativo y síndrome de burnout
3.5. Comorbilidad de los trastornos de ansiedad con otros trastornos mentales y condiciones médicas en el trabajador
3.6. Factores de mantenimiento y cronificación de la ansiedad durante el período de baja laboral
3.7. Curso evolutivo y pronóstico de los trastornos de ansiedad en trabajadores en situación de baja laboral

Temario

04 Trastornos depresivos en el ámbito laboral: conceptualización clínica y diagnóstico diferencial

4.1. Conceptualización actual de los trastornos depresivos según los sistemas de clasificación diagnóstica vigentes (DSM-5-TR y CIE-11)
4.2. Cuadros clínicos depresivos relevantes en el contexto laboral
4.3. Modelos psicológicos explicativos de la depresión con aplicabilidad al contexto laboral
4.4. Diagnóstico diferencial entre depresión clínica, desmoralización laboral y duelo por pérdida del rol profesional
4.5. Evaluación del riesgo suicida en trabajadores en situación de baja laboral por depresión
4.6. Comorbilidad de los trastornos depresivos con trastornos de ansiedad, consumo de sustancias y dolor crónico
4.7. Impacto de la depresión sobre el funcionamiento cognitivo y su relación con la capacidad laboral

Temario

05 El papel del profesional de la psicología en el sistema de Atención Primaria de salud

5.1. Integración de la psicología clínica en Atención Primaria: modelos nacionales e internacionales de referencia
5.2. Competencias profesionales del psicólogo en el ámbito de Atención Primaria
5.3. Diferencias funcionales entre la intervención psicológica en Atención Primaria y en salud mental especializada
5.4. Modelo de atención escalonada: niveles de intensidad de la intervención psicológica

Temario

06 Evaluación psicológica especializada en Atención Primaria orientada a procesos de incapacidad temporal

6.1. Objetivos y particularidades de la evaluación psicológica en el contexto de las bajas laborales
6.2. La entrevista clínica semiestructurada como herramienta central de evaluación en Atención Primaria
6.3. Instrumentos psicométricos validados para la evaluación de la ansiedad y la depresión en Atención Primaria
6.4. Evaluación de los factores psicosociales laborales como elementos contributivos al trastorno
6.5. Formulación clínica del caso: integración de la información diagnóstica, funcional y contextual
6.6. Elaboración de informes psicológicos en el contexto de procesos de incapacidad temporal
6.7. Evaluación de la capacidad funcional residual y su papel en la toma de decisiones clínicas sobre la baja laboral

Temario

07 Intervención psicológica basada en la evidencia para trastornos de ansiedad en el contexto de Atención Primaria

7.1. Principios generales de la intervención psicológica para la ansiedad en formatos breves y focalizados
7.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada a los trastornos de ansiedad en Atención Primaria
7.3. Terapias contextuales y de tercera generación aplicadas a la ansiedad laboral
7.4. Intervenciones de baja intensidad para la ansiedad en Atención Primaria
7.5. Intervención psicológica específica sobre los factores laborales mantenedores de la ansiedad
7.6. Adaptación de los protocolos de intervención a las limitaciones temporales y contextuales de Atención Primaria
7.7. Monitorización del progreso terapéutico y medición de resultados clínicos en Atención Primaria

Temario

08 Intervención psicológica basada en la evidencia para trastornos depresivos en el contexto de Atención Primaria

8.1. Principios generales de la intervención psicológica para la depresión en formatos adaptados a Atención Primaria
8.2. Activación conductual como tratamiento de primera línea para la depresión en Atención Primaria
8.3. Terapia cognitiva para la depresión: intervención sobre esquemas depresógenos y patrones de pensamiento disfuncional
8.4. Psicoterapia interpersonal breve para la depresión: aplicación en disputas de rol y transiciones laborales
8.5. Terapias contextuales y de tercera generación aplicadas a la depresión en el contexto laboral
8.6. Intervenciones de baja intensidad para la depresión: psicoeducación, autoayuda guiada y soporte digital
8.7. Manejo de la ideación suicida en el curso de la intervención psicológica en Atención Primaria
8.8. Criterios clínicos para la derivación a salud mental especializada y para la indicación de tratamiento combinado psicofarmacológico

Temario

09 Abordaje de la comorbilidad ansioso-depresiva y de las presentaciones clínicas complejas en trabajadores en baja laboral

9.1. Prevalencia y características clínicas de la comorbilidad entre ansiedad y depresión en el contexto ocupacional
9.2. Estrategias de intervención transdiagnóstica para la comorbilidad ansioso-depresiva
9.3. Abordaje de la comorbilidad con consumo problemático de sustancias psicoactivas
9.4. Manejo de las presentaciones con somatización y dolor crónico comórbido
9.5. Casos resistentes al tratamiento: reformulación clínica y estrategias de intervención alternativas
9.6. Consideraciones específicas en la intervención con poblaciones laborales especialmente vulnerables

Temario

10 Planificación y gestión del proceso de reincorporación laboral tras baja por ansiedad o depresión

10.1. Modelos teóricos del proceso de retorno al trabajo tras una baja por trastorno mental
10.2. Evaluación de la disposición para la reincorporación: indicadores clínicos, funcionales y motivacionales
10.3. Diseño del plan individualizado de reincorporación laboral progresiva
10.4. Prevención de recaídas y mantenimiento de los logros terapéuticos tras la reincorporación
10.5. Coordinación con la empresa y los servicios de prevención de riesgos laborales para la adaptación del puesto de trabajo
10.6. Gestión de los casos de reincorporación laboral fallida y valoración de alternativas ocupacionales

Temario

11 Coordinación interprofesional y trabajo en red desde Atención Primaria en la gestión de las bajas laborales por causa psicológica

11.1. El equipo multidisciplinar de Atención Primaria: roles y funciones en la gestión de la baja laboral
11.2. Coordinación con los servicios de salud mental especializada
11.3. Relación con las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social y con el Instituto Nacional de la Seguridad Social
11.4. Coordinación con los servicios de prevención de riesgos laborales y con los departamentos de recursos humanos
11.5. Trabajo en red con servicios sociales, asociaciones y recursos comunitarios de apoyo

Temario

12 Aspectos éticos, deontológicos y medicolegales de la intervención psicológica en bajas laborales por ansiedad y depresión

12.1. Marco deontológico de la práctica profesional del psicólogo en el contexto de las bajas laborales
12.2. Confidencialidad, protección de datos y consentimiento informado
12.3. Dilemas éticos en la valoración de la capacidad funcional del trabajador
12.4. Responsabilidad profesional del psicólogo en la emisión de informes clínicos utilizados en contextos administrativos y jurídicos
12.5. Autocuidado profesional del psicólogo: prevención del desgaste emocional en la atención a trabajadores en situación de baja laboral

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

