ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Biomecánica de la Marcha y Exploración del Pie: Actualización Clínica para Podólogos

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Biomecánica de la Marcha y Exploración del Pie: Actualización Clínica para Podólogos de ICUFOR. En un contexto donde la podología avanza hacia un enfoque cada vez más científico y basado en la evidencia, este programa responde a la necesidad de los profesionales de actualizar sus competencias en valoración biomecánica. Dominar el análisis funcional del pie y la marcha resulta fundamental para establecer diagnósticos precisos y diseñar intervenciones terapéuticas eficaces.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos anatómicos y biomecánicos del miembro inferior, el análisis detallado del ciclo de la marcha y las técnicas de exploración clínica más actuales.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos anatómicos y biomecánicos del pie y del miembro inferior, identificando las estructuras y los mecanismos implicados en la función estática y dinámica.

Aplicar las técnicas de exploración clínica del pie en descarga, carga estática y dinámica, utilizando métodos y protocolos de valoración estandarizados.

Identificar las principales alteraciones biomecánicas del pie y sus patologías asociadas, estableciendo un diagnóstico diferencial clínico fundamentado.

Elaborar informes biomecánicos estandarizados, documentando los hallazgos clínicos e instrumentales de forma estructurada y rigurosa.

Analizar el ciclo de la marcha humana, diferenciando sus fases, parámetros espaciotemporales y patrones cinemáticos y cinéticos tanto fisiológicos como patológicos.

Conocer las tecnologías instrumentales de análisis de la marcha y del pie, interpretando los datos obtenidos mediante baropodometría, cinemática, dinamometría y electromiografía de superficie.

Diseñar planes de tratamiento ortopodológico individualizados, integrando ortesis plantares, calzoterapia, ejercicio terapéutico y vendajes funcionales según el diagnóstico biomecánico.

Fundamentar la toma de decisiones clínicas en podología biomecánica, correlacionando los datos de la exploración convencional con los hallazgos instrumentales y la evidencia científica actualizada.

Temario

01 Fundamentos anatómicos y biomecánicos del pie y del miembro inferior

1.1. Anatomía funcional del pie: estructuras óseas, articulares y ligamentosas
1.2. Musculatura intrínseca y extrínseca del pie y su contribución a la función dinámica
1.3. Biomecánica articular del pie: ejes de movimiento y planos funcionales
1.4. Arquitectura del arco plantar: mecanismos pasivos y activos de soporte estructural
1.5. Vascularización e inervación del pie con relevancia para la exploración clínica

Temario

02 Biomecánica de la marcha humana: análisis detallado del ciclo de la marcha

2.1. Definición y parámetros generales de la marcha humana fisiológica
2.2. Fases del ciclo de la marcha: descripción pormenorizada de la fase de apoyo
2.3. Fases del ciclo de la marcha: descripción de la fase de oscilación y cinemática del miembro inferior
2.4. Cinética de la marcha: fuerzas de reacción del suelo y momentos articulares
2.5. Actividad electromiográfica de la musculatura del miembro inferior durante la marcha normal
2.6. Marcha patológica: clasificación de las principales alteraciones del patrón de marcha
2.7. Influencia de la edad, el tipo de calzado y las características de la superficie en el patrón de marcha

Temario

03 Exploración clínica del pie: métodos y técnicas de valoración podológica

3.1. Anamnesis específica en podología biomecánica: recopilación estructurada de datos clínicos relevantes
3.2. Exploración en descarga: valoración articular, muscular y morfológica del pie
3.3. Exploración en carga estática: valoración de la alineación segmentaria y la postura del pie
3.4. Exploración dinámica: valoración funcional de la marcha en el ámbito clínico
3.5. Exploración neurológica y vascular básica del pie con orientación biomecánica
3.6. Exploración dermatológica y ungueal con implicación biomecánica: hiperqueratosis, helomas y onicopatías mecánicas
3.7. Valoración del calzado del paciente como parte de la exploración biomecánica integral
3.8. Registro y documentación clínica: elaboración de informes biomecánicos estandarizados

Temario

04 Análisis instrumental de la marcha y tecnologías aplicadas a la exploración del pie

4.1. Plataformas de presiones y baropodometría: fundamentos técnicos y aplicaciones clínicas
4.2. Sistemas de análisis cinemático de la marcha en el entorno clínico podológico
4.3. Plataformas dinamométricas y análisis de las fuerzas de reacción del suelo en la práctica clínica
4.4. Electromiografía de superficie aplicada al análisis de la actividad muscular durante la marcha
4.5. Integración de los datos instrumentales en la toma de decisiones clínicas en podología

Temario

05 Alteraciones biomecánicas del pie y patologías asociadas: diagnóstico diferencial clínico

5.1. Pie plano y pie cavo: clasificación biomecánica, diagnóstico y repercusión funcional
5.2. Hallux valgus y patología del primer radio desde el enfoque biomecánico
5.3. Metatarsalgias mecánicas: clasificación etiológica y análisis biomecánico causal
5.4. Fasciopatía plantar y talalgia: mecanismo biomecánico, actualización del modelo etiopatogénico y diagnóstico diferencial
5.5. Alteraciones rotacionales y de alineación del miembro inferior con repercusión biomecánica en el pie
5.6. Tendinopatías del pie y tobillo de origen biomecánico
5.7. Patología biomecánica del pie en el deportista: consideraciones específicas y factores de riesgo asociados a la carga

Temario

06 Abordaje terapéutico ortopodológico y planificación del tratamiento basado en la evidencia

6.1. Principios del tratamiento ortopodológico: fundamentos biomecánicos de la ortesis plantar
6.2. Diseño y prescripción de ortesis plantares según el diagnóstico biomecánico individualizado
6.3. Calzoterapia: criterios de valoración y recomendación del calzado en la práctica podológica
6.4. Vendajes funcionales y elementos de contención como coadyuvantes del tratamiento biomecánico
6.5. Ejercicio terapéutico y programas de fortalecimiento del pie orientados a la recuperación funcional
6.6. Seguimiento clínico y actualización de la evidencia científica sobre las intervenciones ortopodológicas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

