ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Bruxismo y Trastornos Temporomandibulares: Abordaje Interdisciplinar en Odontología



3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Bruxismo y Trastornos Temporomandibulares: Abordaje Interdisciplinar en Odontología de ICUFOR. En nuestra institución comprendemos que el dolor orofacial y las disfunciones del sistema estomatognático representan un desafío diagnóstico y terapéutico que requiere una visión actualizada y multidimensional. Por ello, hemos diseñado esta formación para profesionales que buscan dominar el manejo integral de estas patologías desde una perspectiva basada en la evidencia científica más reciente.

A lo largo del programa profundizarás en la anatomía funcional y biomecánica de la articulación temporomandibular, la etiopatogenia multifactorial del bruxismo según el modelo biopsicosocial actual y los protocolos de exploración estandarizados DC/TMD.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer la anatomía funcional y la biomecánica del sistema estomatognático, identificando las estructuras articulares, musculares y neurovasculares implicadas en la patología temporomandibular.

Dominar los métodos diagnósticos del bruxismo, aplicando el sistema de gradación diagnóstica desde la anamnesis dirigida hasta las herramientas instrumentales de confirmación.

Identificar las técnicas de diagnóstico por imagen indicadas en la evaluación de los TTM, relacionando los hallazgos radiológicos y de resonancia magnética con el perfil clínico del paciente.

Comprender la etiopatogenia multifactorial del bruxismo, diferenciando sus formas cronobiológicas y etiológicas según los consensos internacionales y el modelo biopsicosocial vigente.

Clasificar los trastornos temporomandibulares según la taxonomía DC/TMD, describiendo sus manifestaciones articulares, musculares y cefalálgicas mediante protocolos de exploración clínica estandarizada.

Diseñar planes de tratamiento conservador y mínimamente invasivo, integrando dispositivos intraorales, farmacoterapia, fisioterapia, toxina botulínica e intervención psicológica conforme a un enfoque escalonado basado en la evidencia.

Objetivos del curso

Fundamentar el modelo de atención interdisciplinar, desarrollando protocolos de comunicación y coordinación terapéutica entre odontólogos, fisioterapeutas, psicólogos, neurólogos y médicos del sueño para el manejo de pacientes complejos y con comorbilidades.

Aplicar los conocimientos adquiridos a la resolución de casos clínicos interdisciplinares, elaborando estrategias de seguimiento a largo plazo que contemplen indicadores de evolución, prevención de recidivas y criterios de alta terapéutica.

Temario

01 Anatomía funcional y biomecánica del sistema estomatognático aplicadas a la patología temporomandibular

1.1. Estructura y componentes anatómicos de la articulación temporomandibular
1.2. Musculatura masticatoria y cervical asociada al sistema estomatognático
1.3. Fisiología neuromuscular, nocicepción y regulación central del tono muscular masticatorio
1.4. Biomecánica de los movimientos mandibulares y principios de oclusión funcional

Temario

02 Bruxismo: etiopatogenia, clasificación y diagnóstico basado en la evidencia científica actual

2.1. Definición actualizada del bruxismo y evolución conceptual en las últimas décadas
2.2. Clasificación del bruxismo según criterios cronobiológicos y etiológicos
2.3. Etiopatogenia multifactorial del bruxismo: factores centrales, psicológicos y sistémicos
2.4. Métodos diagnósticos del bruxismo: del cuestionario clínico al registro instrumental
2.5. Sistema de gradación diagnóstica del bruxismo: categorías de posible, probable y definitivo
2.6. Epidemiología del bruxismo y distribución de los factores de riesgo en diferentes poblaciones
2.7. Impacto clínico del bruxismo sobre estructuras dentarias, periodontales, musculares y articulares

Temario

03 Trastornos temporomandibulares: clasificación taxonómica, exploración clínica estandarizada y diagnóstico instrumental

3.1. Concepto y clasificación de los trastornos temporomandibulares según la taxonomía DC/TMD
3.2. Etiopatogenia de los trastornos temporomandibulares: modelo integrador de factores causales
3.3. Protocolo de exploración clínica estandarizada del paciente con sospecha de TTM
3.4. Técnicas de diagnóstico por imagen en la evaluación de los trastornos temporomandibulares
3.5. Integración diagnóstica y elaboración del perfil clínico del paciente con TTM
3.6. Diagnóstico diferencial con otras patologías orofaciales y craneocervicales

Temario

04 Abordaje terapéutico conservador y mínimamente invasivo del bruxismo y los trastornos temporomandibulares

4.1. Principios generales del plan de tratamiento: enfoque escalonado, reversible y basado en la evidencia
4.2. Terapia con dispositivos intraorales: férulas oclusales y aparatos de uso clínico
4.3. Farmacoterapia orientada al control del dolor y la hiperactividad muscular
4.4. Toxina botulínica en el manejo del bruxismo y la hipertonía masticatoria
4.5. Fisioterapia y terapia manual en la rehabilitación del sistema craneomandibular
4.6. Intervención psicológica y conductual en el paciente con bruxismo y dolor orofacial crónico
4.7. Abordaje oclusal rehabilitador: indicaciones, limitaciones y controversias del ajuste oclusal y la rehabilitación protésica
4.8. Artrocentesis, artroscopia y procedimientos mínimamente invasivos en TTM refractarios al tratamiento conservador

Temario

05 Integración interdisciplinar, manejo de casos clínicos complejos y seguimiento a largo plazo del paciente con bruxismo y TTM

5.1. Modelo de atención interdisciplinar en el abordaje del bruxismo y los trastornos temporomandibulares
5.2. Manejo del paciente complejo: comorbilidades sistémicas y poblaciones con necesidades diagnósticas y terapéuticas específicas
5.3. Planificación de tratamientos rehabilitadores complejos en el paciente bruxista
5.4. Seguimiento a largo plazo: indicadores de evolución clínica, recidiva y criterios de alta terapéutica
5.5. Resolución de casos clínicos interdisciplinares y perspectivas de futuro

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

