ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Calor Extremo y Radiación Solar en el Centro Educativo: Fotoprotección y Medidas Organizativas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales del ámbito educativo que desean abordar uno de los desafíos más urgentes derivados del cambio climático: la protección del alumnado frente al calor extremo y la radiación solar. En un contexto donde las olas de calor son cada vez más frecuentes e intensas, los centros educativos necesitan profesionales capacitados para implementar medidas preventivas eficaces que garanticen la seguridad y el bienestar de niños y adolescentes.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del cambio climático y la radiación solar, identificando sus repercusiones específicas sobre la salud, el bienestar y el rendimiento académico del alumnado en el entorno escolar.

Dominar las bases científicas de la fotoprotección, distinguiendo los tipos de filtros, los criterios de selección para menores y las estrategias combinadas de protección tópica, textil y ambiental avaladas por la evidencia.

Aplicar medidas organizativas de prevención del estrés térmico, reorganizando horarios, protocolos de hidratación, actividad física y servicios escolares en función de las condiciones ambientales.

Conocer los efectos agudos y crónicos del calor extremo y la radiación ultravioleta en la población infantil y adolescente, diferenciando las patologías asociadas, los factores de vulnerabilidad y los mecanismos de detección precoz.

Diseñar políticas integrales de fotoprotección escolar, incorporando la gestión de sombras, el uso de protectores solares, la indumentaria adecuada y los criterios de equidad y sostenibilidad en su implementación.

Analizar el marco normativo y las responsabilidades institucionales en materia de protección frente al calor y la radiación solar, identificando las competencias de cada agente educativo y los mecanismos de coordinación interinstitucional.

Objetivos del curso

Elaborar protocolos de actuación y planes de emergencia ante episodios de calor extremo, integrando sistemas de alerta meteorológica, procedimientos de primeros auxilios y cadenas de comunicación eficaces.

Desarrollar programas de educación para la salud solar y térmica dirigidos a toda la comunidad educativa, fundamentando su diseño en modelos pedagógicos de cambio de comportamiento y aplicando estrategias de evaluación, mejora continua y planificación estratégica.

Temario

01 Cambio climático, olas de calor y su impacto creciente en el entorno escolar

1.1. Fundamentos científicos del cambio climático y el calentamiento global
1.2. Concepto, clasificación y caracterización de los eventos de calor extremo
1.3. Evolución de la frecuencia e intensidad de las olas de calor en España y Europa
1.4. El centro educativo como espacio de exposición térmica y solar
1.5. Repercusiones del calor extremo en el rendimiento académico y el bienestar del alumnado

02 Radiación solar: fundamentos físicos, tipos de radiación ultravioleta y factores moduladores

2.1. Naturaleza física de la radiación solar y espectro electromagnético
2.2. Tipos de radiación ultravioleta y sus características diferenciales
2.3. Índice ultravioleta (IUV): medición, interpretación y aplicación al contexto escolar
2.4. Factores geográficos, temporales y ambientales que modulan la exposición solar

Temario

03 Efectos de la radiación solar y el calor extremo sobre la salud infantil y adolescente

3.1. Vulnerabilidad fisiológica de niños y adolescentes frente al estrés térmico
3.2. Patologías asociadas a la exposición excesiva al calor
3.3. Efectos agudos de la radiación ultravioleta sobre la piel y los ojos
3.4. Efectos crónicos y acumulativos de la exposición solar en la infancia
3.5. Deshidratación en el entorno escolar: fisiopatología, factores de riesgo y detección precoz
3.6. Poblaciones especialmente vulnerables dentro del centro educativo
3.7. Impacto del calor extremo en la salud mental, la concentración y la conducta escolar

Temario

04 Marco normativo, responsabilidad institucional y competencias en la protección frente al calor y la radiación solar en centros educativos

4.1. Normativa internacional y europea sobre protección de la salud infantil en entornos escolares
4.2. Legislación española aplicable a la prevención de riesgos en centros educativos
4.3. Responsabilidades legales de la administración educativa, el equipo directivo y el profesorado
4.4. Competencias y coordinación entre agentes institucionales
4.5. Buenas prácticas normativas y modelos de referencia internacionales

Temario

05 Fundamentos científicos de la fotoprotección: mecanismos, agentes y evidencia

5.1. Concepto integral de fotoprotección: más allá del protector solar
5.2. Fotoprotectores tópicos: composición, clasificación y mecanismos de acción
5.3. Factor de protección solar (FPS) y protección frente a UVA: definición, interpretación y limitaciones
5.4. Criterios de selección de fotoprotectores para población infantil y adolescente
5.5. Aplicación correcta de fotoprotectores: cantidad, frecuencia y técnica
5.6. Fotoprotección mediante indumentaria y accesorios
5.7. Evidencia científica sobre la eficacia de las estrategias combinadas de fotoprotección

Temario

06 Estrategias de fotoprotección aplicadas al centro educativo: implementación y gestión práctica

6.1. Diseño de una política de fotoprotección escolar integral
6.2. Provisión y gestión de sombra en los espacios exteriores del centro
6.3. Gestión del uso de fotoprotectores en horario escolar
6.4. Política de indumentaria y accesorios de protección solar en el centro
6.5. Protección ocular frente a la radiación solar en el entorno escolar
6.6. Equidad, accesibilidad y sostenibilidad de la política de fotoprotección escolar

Temario

07 Medidas organizativas para la prevención del estrés térmico en el centro educativo

7.1. Principios de la gestión organizativa del riesgo por calor extremo en el ámbito escolar
7.2. Reorganización de horarios y actividades escolares en función de las condiciones térmicas
7.3. Hidratación del alumnado: protocolos, infraestructuras y supervisión
7.4. Adaptación de la actividad física y deportiva escolar a condiciones de calor
7.5. Gestión del servicio de comedor y alimentación en periodos de calor extremo
7.6. Supervisión y vigilancia activa del alumnado durante episodios de calor
7.7. Transporte escolar y gestión de entradas y salidas bajo condiciones de calor extremo
7.8. Medidas organizativas específicas para excursiones, campamentos y actividades fuera del centro

Temario

08 Infraestructuras escolares y adaptación bioclimática frente al calor extremo y la radiación solar

8.1. Principios de diseño bioclimático aplicados al entorno escolar
8.2. Acondicionamiento térmico de espacios interiores del centro educativo
8.3. Rediseño de espacios exteriores para la reducción de la exposición térmica y solar
8.4. Eficiencia energética y sostenibilidad de las intervenciones de adaptación climática
8.5. Diagnóstico y planificación de intervenciones en infraestructuras escolares

09 Protocolos de actuación y planes de emergencia ante episodios de calor extremo

9.1. Sistemas de alerta y vigilancia meteorológica aplicados al contexto escolar
9.2. Diseño del protocolo de actuación escolar ante olas de calor
9.3. Primeros auxilios ante patologías relacionadas con el calor en el centro educativo
9.4. Primeros auxilios ante quemaduras solares y reacciones cutáneas agudas
9.5. Cadena de comunicación interna y externa en situaciones de emergencia térmica
9.6. Simulacros y entrenamiento del personal del centro en la aplicación del protocolo

Temario

10 Educación para la salud solar y térmica: programas de sensibilización dirigidos a la comunidad educativa

10.1. Fundamentación pedagógica de la educación para la salud solar en el ámbito escolar
10.2. Diseño de programas de educación solar adaptados a las distintas etapas educativas
10.3. Integración curricular transversal de los contenidos sobre radiación solar y calor extremo
10.4. Formación y sensibilización del profesorado y del personal no docente
10.5. Participación de las familias y análisis de programas de referencia

11 Evaluación, mejora continua y planificación estratégica de la protección solar y térmica en el centro educativo

11.1. Diagnóstico inicial del centro educativo frente al riesgo de calor y radiación solar
11.2. Diseño del plan de acción integral del centro frente al calor extremo y la radiación solar
11.3. Estrategias de sostenibilidad, seguimiento y mejora continua del plan de protección
11.4. Coordinación interinstitucional y el centro educativo como agente de cambio comunitario

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

