ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cáncer de Mama: Intervención Psicológica en Imagen Corporal, Sexualidad y Miedo a la Recidiva

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Cáncer de Mama: Intervención Psicológica en Imagen Corporal, Sexualidad y Miedo a la Recidiva de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales que desean adquirir competencias avanzadas en el acompañamiento psicológico a mujeres que atraviesan esta enfermedad oncológica. Este programa responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario: contar con especialistas capaces de abordar las dimensiones emocionales más complejas y silenciadas del proceso oncológico mamario.

A lo largo del curso, profundizarás en los fundamentos de la psicooncología y el impacto psicológico del diagnóstico, aprenderás a evaluar e intervenir en alteraciones de la imagen corporal mediante terapia cognitivo-conductual y enfoques de tercera generación, y dominarás modelos escalonados para el abordaje de las dificultades sexuales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos médicos y psicooncológicos del cáncer de mama, identificando los tratamientos oncológicos y sus principales repercusiones en el bienestar psicológico de la paciente.

Analizar el impacto psicológico del diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama, aplicando instrumentos de cribado y evaluación del distrés emocional validados en contexto oncológico.

Comprender las alteraciones de la imagen corporal asociadas al cáncer de mama, fundamentando su análisis en modelos teóricos explicativos y herramientas de evaluación específicas.

Diseñar intervenciones psicológicas dirigidas a la mejora de la imagen corporal, integrando técnicas cognitivo-conductuales, terapias de tercera generación y enfoques de reconexión corporal.

Identificar el impacto del cáncer de mama en la sexualidad femenina, utilizando modelos de respuesta sexual e instrumentos de evaluación clínica adaptados al contexto oncológico.

Aplicar estrategias de intervención psicosexual escalonadas, adaptando las técnicas terapéuticas a las disfunciones sexuales y necesidades relacionales específicas de cada paciente.

Dominar la conceptualización, evaluación e intervención en el miedo a la recidiva del cáncer, implementando protocolos basados en la evidencia como ConquerFear y terapia metacognitiva.

Desarrollar competencias profesionales para la atención psicooncológica integral con poblaciones específicas, incorporando principios éticos, estrategias de autocuidado y habilidades de comunicación terapéutica en temas sensibles.

Temario

01 Fundamentos de psicooncología y aspectos médicos relevantes del cáncer de mama

1.1. Epidemiología del cáncer de mama: incidencia, prevalencia y tasas de supervivencia actuales
1.2. Tipos histológicos y clasificación molecular del cáncer de mama con relevancia clínica
1.3. Tratamientos oncológicos del cáncer de mama y sus principales efectos secundarios
1.4. La psicooncología como disciplina especializada: origen histórico, evolución y ámbito de actuación
1.5. El modelo biopsicosocial y el equipo multidisciplinar en la atención integral del cáncer de mama

02 Impacto psicológico del diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama

2.1. Respuestas emocionales al diagnóstico de cáncer de mama y sus determinantes
2.2. Impacto psicológico diferencial según las fases del proceso oncológico
2.3. Variables moduladoras del ajuste psicológico al cáncer de mama
2.4. Comorbilidad psicopatológica prevalente en supervivientes de cáncer de mama
2.5. Evaluación psicológica general en pacientes con cáncer de mama
2.6. Crecimiento postraumático y búsqueda de sentido tras la experiencia oncológica

Temario

03 Imagen corporal: marco conceptual y alteraciones asociadas al cáncer de mama

3.1. Conceptualización multidimensional de la imagen corporal
3.2. Desarrollo y configuración de la imagen corporal a lo largo del ciclo vital femenino
3.3. Factores socioculturales y de género en la construcción de la imagen corporal de la mujer
3.4. Alteraciones de la imagen corporal inducidas por los tratamientos oncológicos
3.5. Modelos teóricos explicativos de la alteración de la imagen corporal en oncología
3.6. Evaluación de la imagen corporal en pacientes con cáncer de mama

Temario

04 Intervención psicológica en las alteraciones de la imagen corporal en cáncer de mama

4.1. Objetivos terapéuticos y planificación de la intervención sobre imagen corporal en oncología
4.2. Preparación psicológica preoperatoria y acompañamiento en la toma de decisiones quirúrgicas
4.3. Terapia cognitivo-conductual aplicada a la imagen corporal en pacientes con cáncer de mama
4.4. Terapias de tercera generación en la intervención sobre la imagen corporal
4.5. Intervenciones basadas en la expresión corporal, el movimiento y la reconexión somática
4.6. Intervenciones grupales para la mejora de la imagen corporal en mujeres con cáncer de mama
4.7. Programas de intervención multicomponente basados en la evidencia: estructura y resultados
4.8. Casos clínicos y aplicación práctica de las intervenciones sobre imagen corporal

Temario

05 Sexualidad y cáncer de mama: marco conceptual, impacto y evaluación clínica

5.1. Marco conceptual de la sexualidad humana y la respuesta sexual femenina
5.2. Impacto del cáncer de mama y sus tratamientos en la función sexual femenina
5.3. Factores psicológicos y relacionales moduladores de la sexualidad tras el cáncer de mama
5.4. Evaluación de la función sexual y la satisfacción sexual en oncología mamaria
5.5. Barreras para el abordaje de la sexualidad en el contexto oncológico

Temario

06 Intervención psicológica en las dificultades sexuales asociadas al cáncer de mama

6.1. Principios generales y objetivos de la intervención psicosexual en oncología mamaria
6.2. Modelos escalonados de intervención en sexualidad para pacientes oncológicas
6.3. Intervención cognitivo-conductual en disfunciones sexuales específicas
6.4. Intervención de pareja para la recuperación de la intimidad y la vida sexual
6.5. Intervenciones psicoeducativas y de promoción de la salud sexual en supervivientes
6.6. Abordaje de la sexualidad en mujeres sin pareja y en contextos de diversidad afectivo-sexual
6.7. Casos clínicos y aplicación práctica de las intervenciones psicosexuales en oncología mamaria

Temario

07 Miedo a la recidiva del cáncer de mama: conceptualización, modelos teóricos y evaluación

7.1. Definición y delimitación conceptual del miedo a la recidiva del cáncer
7.2. Modelos teóricos explicativos del miedo a la recidiva del cáncer
7.3. Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo del miedo a la recidiva
7.4. Manifestaciones clínicas y consecuencias funcionales del miedo a la recidiva
7.5. Evaluación del miedo a la recidiva: instrumentos y procedimientos clínicos
7.6. Diagnóstico diferencial del miedo a la recidiva con trastornos de ansiedad y trastornos adaptativos

Temario

08 Intervención psicológica en el miedo a la recidiva del cáncer de mama

8.1. Objetivos terapéuticos y principios rectores en el abordaje clínico del miedo a la recidiva
8.2. Intervenciones cognitivo-conductuales específicas para el miedo a la recidiva
8.3. Protocolo ConquerFear: estructura, componentes terapéuticos y evidencia empírica
8.4. Terapia metacognitiva aplicada al miedo a la recidiva del cáncer
8.5. Mindfulness y terapias basadas en la aceptación para el miedo a la recidiva
8.6. Intervenciones grupales y programas psicoeducativos para el manejo del miedo a la recidiva
8.7. Casos clínicos y aplicación práctica de las intervenciones sobre el miedo a la recidiva

Temario

09 Abordajes integradores y atención psicológica a poblaciones específicas en cáncer de mama

9.1. Interrelación clínica entre imagen corporal, sexualidad y miedo a la recidiva
9.2. Programas de intervención multicomponente integradores basados en la evidencia
9.3. Intervención psicológica en mujeres con cáncer de mama hereditario y portadoras de mutaciones BRCA
9.4. Atención a mujeres jóvenes con cáncer de mama: fertilidad, maternidad y proyecto vital
9.5. Particularidades de la intervención psicológica en cáncer de mama metastásico y enfermedad avanzada
9.6. Diversidad cultural, funcional y afectivo-sexual en la intervención psicooncológica
9.7. Intervención con familiares, cuidadores principales y parejas de pacientes con cáncer de mama

10 Competencias profesionales, autocuidado del terapeuta y aspectos éticos en psicooncología

10.1. Competencias específicas del psicólogo en la intervención especializada en cáncer de mama
10.2. Comunicación terapéutica en temas sensibles: cuerpo, sexualidad y amenaza vital
10.3. Aspectos éticos y deontológicos en la intervención psicooncológica
10.4. Desgaste profesional, autocuidado y sostenibilidad de la práctica clínica en oncología

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

