ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cefalea y Mareo en la Consulta: Abordaje Clínico para Médicos de Atención Primaria

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Cefalea y Mareo en la Consulta: Abordaje Clínico para Médicos de Atención Primaria de ICUFOR. La cefalea y el mareo representan dos de los motivos de consulta más frecuentes en el ámbito de la atención primaria, y su correcto manejo resulta fundamental para ofrecer una atención de calidad. Con esta formación, adquirirás las competencias necesarias para realizar un diagnóstico diferencial preciso y establecer estrategias terapéuticas eficaces desde la primera línea asistencial.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos neuroanatómicos y fisiopatológicos de ambas condiciones, dominando la anamnesis estructurada, la exploración neurológica y vestibular básica, y la identificación de signos de alarma.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos neuroanatómicos y fisiopatológicos de la cefalea y el mareo, diferenciando con precisión la terminología clínica esencial y los mecanismos etiopatogénicos implicados en cada entidad.

Clasificar las cefaleas primarias y secundarias según los criterios de la ICHD-3, aplicando un diagnóstico diferencial riguroso en la consulta de atención primaria.

Identificar la migraña vestibular y los síndromes de solapamiento entre cefalea y mareo, distinguiendo sus formas de presentación de otras causas de vértigo episódico recurrente.

Elaborar planes de rehabilitación vestibular y seguimiento longitudinal del paciente con mareo crónico o recurrente, integrando estrategias de prevención de caídas y abordaje del mareo funcional.

Dominar la anamnesis estructurada y la exploración neurológica y vestibular básica, identificando sistemáticamente banderas rojas y signos de alarma indicativos de gravedad.

Diseñar estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas para las cefaleas, incorporando criterios de inicio, seguimiento y escalada del tratamiento preventivo.

Aplicar las maniobras diagnósticas y de reposicionamiento canalicular en el paciente con vértigo, describiendo su técnica de ejecución e interpretación clínica de resultados.

Conocer los criterios de derivación a neurología, otorrinolaringología y urgencias hospitalarias, justificando la indicación de pruebas complementarias y la coordinación con atención especializada.

Temario

01 Fundamentos neuroanatómicos, fisiopatológicos y epidemiológicos de la cefalea y el mareo en atención primaria

1.1. Terminología clínica esencial: diferenciación precisa entre cefalea, mareo, vértigo, inestabilidad y presíncope
1.2. Bases neuroanatómicas y fisiopatología de la cefalea
1.3. Anatomía funcional y fisiopatología del sistema vestibular y de los mecanismos del equilibrio
1.4. Epidemiología y repercusión sociosanitaria de la cefalea y el mareo en atención primaria

Temario

02 Abordaje diagnóstico integral de la cefalea en la consulta de atención primaria

2.1. Anamnesis estructurada y orientada al diagnóstico diferencial del paciente con cefalea
2.2. Exploración física y neurológica básica del paciente con cefalea en atención primaria
2.3. Clasificación internacional de las cefaleas según la International Headache Society (ICHD-3)
2.4. Cefaleas de nueva aparición y cefaleas con cambio de patrón: criterios clínicos de sospecha de gravedad
2.5. Indicaciones de pruebas complementarias desde la consulta de atención primaria
2.6. Diagnóstico diferencial de la cefalea con patología cervical, oftalmológica y otorrinolaringológica
2.7. Criterios de derivación a neurología y a urgencias hospitalarias: cuándo y cómo derivar

Temario

03 Manejo terapéutico de las cefaleas primarias y secundarias desde la atención primaria

3.1. Principios generales del tratamiento de la cefalea en el ámbito de la atención primaria
3.2. Tratamiento sintomático de la crisis aguda de migraña
3.3. Tratamiento preventivo de la migraña episódica y crónica
3.4. Abordaje terapéutico de la cefalea tensional episódica y crónica
3.5. Manejo de la cefalea por abuso de medicación: estrategias de deshabituación y tratamiento puente
3.6. Seguimiento clínico y evaluación de la respuesta terapéutica

04 Migraña vestibular y síndromes de solapamiento entre cefalea y mareo en atención primaria

4.1. Concepto de migraña vestibular y su relevancia clínica en atención primaria
4.2. Criterios diagnósticos y formas de presentación clínica de la migraña vestibular
4.3. Diagnóstico diferencial de la migraña vestibular en la consulta de atención primaria
4.4. Tratamiento de la migraña vestibular: abordaje agudo y preventivo
4.5. Otros síndromes de interrelación entre cefalea y mareo: cinetosis, mareo cervicogénico y solapamientos funcionales

Temario

05 Evaluación clínica y diagnóstico diferencial del mareo y el vértigo en la consulta de atención primaria

5.1. Aproximación semiológica al paciente con mareo: tipificación y categorización del síntoma
5.2. Exploración física y vestibular básica realizable en la consulta de atención primaria
5.3. Vértigo posicional paroxístico benigno: diagnóstico clínico y características diferenciales
5.4. Neuritis vestibular y laberintitis aguda: presentación clínica, diagnóstico y evolución natural
5.5. Enfermedad de Ménière: criterios diagnósticos actuales y espectro de presentación clínica
5.6. Identificación del vértigo de origen central: signos de alarma y protocolos de cribado
5.7. Mareo de origen no vestibular: causas cardiovasculares, metabólicas, farmacológicas y funcionales
5.8. Indicaciones de pruebas complementarias y criterios de derivación a otorrinolaringología, neurología y urgencias

Temario

06 Tratamiento, rehabilitación vestibular y seguimiento del paciente con mareo y vértigo en atención primaria

6.1. Principios generales del tratamiento del mareo y el vértigo en el contexto de la atención primaria
6.2. Tratamiento farmacológico sintomático del episodio agudo de vértigo
6.3. Maniobras de reposicionamiento canalicular y tratamiento específico de las vestibulopatías frecuentes
6.4. Rehabilitación vestibular y abordaje integral del mareo crónico
6.5. Seguimiento longitudinal y prevención de complicaciones en el paciente con mareo recurrente o crónico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

