ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cefalea y Migraña Crónica: Intervención Psicológica en Unidades del Dolor

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales de la psicología y la salud que desean profundizar en el abordaje integral del dolor cefálico crónico. Desde ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que responde a la creciente demanda de especialistas capacitados para intervenir en unidades multidisciplinares del dolor, un ámbito donde la figura del psicólogo resulta esencial para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

A lo largo del curso, abordarás desde los fundamentos neurobiológicos de las cefaleas hasta las técnicas de intervención más actualizadas, incluyendo terapia cognitivo-conductual, terapias de tercera generación como ACT y mindfulness, así como técnicas psicofisiológicas y neurofeedback.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos neurobiológicos y fisiopatológicos de las cefaleas y la migraña, identificando las vías nociceptivas y los mecanismos de sensibilización y cronificación del dolor cefálico.

Clasificar las cefaleas según los criterios de la ICHD-3, diferenciando las cefaleas primarias, secundarias y por uso excesivo de medicación en la práctica clínica.

Analizar los procesos de cronificación de la migraña, relacionando los factores de riesgo modificables y no modificables con la carga funcional y socioeconómica de la enfermedad.

Identificar los factores psicológicos implicados en la cefalea crónica, aplicando el modelo biopsicosocial a la comprensión de las variables emocionales, cognitivas y conductuales del paciente.

Diseñar la evaluación psicológica integral del paciente con cefalea, utilizando instrumentos específicos validados y elaborando formulaciones clínicas funcionales individualizadas.

Aplicar las intervenciones cognitivo-conductuales, las terapias de tercera generación y las técnicas psicofisiológicas, adaptando los protocolos terapéuticos al perfil clínico del paciente con cefalea crónica.

Desarrollar competencias para la intervención en poblaciones específicas, adaptando las estrategias terapéuticas a las necesidades de cada grupo poblacional y contexto clínico diferenciado.

Fundamentar el rol del psicólogo en las unidades multidisciplinares del dolor, incorporando los principios de la práctica basada en la evidencia y la investigación clínica aplicada.

Temario

01 Fundamentos neurobiológicos y fisiopatológicos de las cefaleas y la migraña

1.1. Neuroanatomía del dolor craneofacial y vías de transmisión nociceptiva
1.2. Neuroquímica del dolor cefálico: neurotransmisores y neuropéptidos implicados
1.3. Sensibilización central y periférica como mecanismos de cronificación del dolor
1.4. Genética y epigenética de la predisposición a las cefaleas primarias
1.5. Neuroimagen funcional y estructural: hallazgos relevantes en pacientes con migraña crónica

02 Clasificación diagnóstica de las cefaleas según la International Headache Society

2.1. Estructura y lógica de la Clasificación Internacional de las Cefaleas (ICHD-3)
2.2. Cefaleas primarias: migraña, cefalea tensional y cefaleas trigémino-autonómicas
2.3. Cefaleas secundarias: identificación de signos de alarma y banderas rojas
2.4. Cefalea por uso excesivo de medicación: un problema prevalente en las unidades del dolor
2.5. Diagnóstico diferencial entre las principales cefaleas primarias en la práctica clínica
2.6. Comorbilidades médicas frecuentes asociadas a los diferentes tipos de cefalea

Temario

03 Migraña crónica: procesos de cronificación, factores de riesgo y carga de enfermedad

3.1. Definición y criterios diagnósticos específicos de la migraña crónica
3.2. El continuo migraña episódica-crónica: modelos explicativos de la progresión
3.3. Impacto funcional, laboral y socioeconómico de la migraña crónica
3.4. Tratamiento farmacológico actual de la migraña crónica: panorama general para el psicólogo
3.5. Concepto de migraña refractaria y su relevancia en la derivación a intervención psicológica

Temario

04 Factores psicológicos implicados en la cefalea crónica y la migraña

4.1. El modelo biopsicosocial del dolor crónico aplicado específicamente a la cefalea
4.2. Estrés como desencadenante y factor perpetuante de la migraña
4.3. Comorbilidad psiquiátrica y psicológica en pacientes con migraña crónica
4.4. Catastrofismo, miedo al dolor y conductas de evitación en la cefalea crónica
4.5. Procesamiento emocional, alexitimia y regulación afectiva en pacientes con cefalea
4.6. Factores cognitivos: creencias sobre la enfermedad, locus de control y autoeficacia percibida
4.7. Influencia del contexto social, familiar y laboral en el mantenimiento del dolor cefálico

Temario

05 Evaluación psicológica integral del paciente con cefalea en unidades del dolor

5.1. Objetivos y fases de la evaluación psicológica en el contexto de la cefalea crónica
5.2. Entrevista clínica semiestructurada adaptada al paciente con dolor cefálico
5.3. Instrumentos de evaluación específicos para cefalea y migraña
5.4. Evaluación de variables psicológicas asociadas mediante instrumentos validados
5.5. Evaluación psicofisiológica: electromiografía de superficie y respuesta de estrés
5.6. Formulación clínica del caso: integración de la información biopsicosocial

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en el tratamiento de la cefalea y la migraña crónica

6.1. Fundamentos y evidencia científica de la terapia cognitivo-conductual para cefaleas
6.2. Psicoeducación sobre el dolor cefálico: contenidos, estrategias y recursos para el paciente
6.3. Técnicas de manejo del estrés y entrenamiento en relajación aplicada
6.4. Reestructuración cognitiva de pensamientos automáticos y creencias disfuncionales
6.5. Modificación de patrones conductuales desadaptativos asociados al dolor cefálico
6.6. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento y resolución de problemas
6.7. Higiene del sueño, regulación de hábitos y manejo de desencadenantes conductuales
6.8. Diseño de programas de intervención cognitivo-conductual: estructura de sesiones y protocolos

Temario

07 Terapias de tercera generación aplicadas al paciente con cefalea crónica

7.1. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el contexto del dolor cefálico crónico
7.2. Intervenciones basadas en mindfulness para la migraña y la cefalea crónica
7.3. Terapia de regulación emocional y procesamiento emocional del dolor
7.4. Terapia basada en la compasión y autocompasión para pacientes con dolor crónico
7.5. Análisis comparativo de las terapias de tercera generación frente a los enfoques cognitivo-conductuales clásicos
7.6. Criterios de selección del abordaje terapéutico según el perfil psicológico del paciente

08 Técnicas psicofisiológicas y neurofeedback en el tratamiento de la cefalea

8.1. Biofeedback electromiográfico (EMG) en cefalea tensional y migraña
8.2. Biofeedback de temperatura periférica y biofeedback de variabilidad de la frecuencia cardíaca
8.3. Neurofeedback en el tratamiento de la migraña crónica
8.4. Estimulación eléctrica transcutánea y neuromodulación no invasiva: perspectiva psicológica
8.5. Integración de las técnicas psicofisiológicas en programas multicomponentes de tratamiento

Temario

09 Intervención psicológica en poblaciones y contextos clínicos específicos

9.1. Intervención psicológica en niños y adolescentes con migraña y cefalea crónica
9.2. Cefalea crónica en personas mayores: peculiaridades de la intervención psicológica
9.3. Migraña crónica y género: abordaje psicológico diferenciado en mujeres
9.4. Pacientes con cefalea por uso excesivo de medicación: intervención en la deshabituación
9.5. Cefalea crónica y comorbilidad con dolor musculoesquelético y fibromialgia
9.6. Intervención psicológica en cefalea postraumática y contextos de daño cerebral adquirido
9.7. Cefalea crónica en el contexto de discapacidad laboral y procesos de incapacidad

Temario

10 El psicólogo en la unidad multidisciplinar del dolor: rol profesional e integración asistencial

10.1. Organización y funcionamiento de las unidades multidisciplinares de tratamiento del dolor
10.2. Definición del rol del psicólogo clínico en la unidad del dolor
10.3. Comunicación interprofesional y toma de decisiones compartida en el manejo del paciente
10.4. Relación terapéutica con el paciente con dolor crónico: alianza, adherencia y resistencias
10.5. Modalidades de intervención y nuevos formatos asistenciales
10.6. Prevención del desgaste profesional y autocuidado del psicólogo en unidades del dolor

11 Investigación y práctica basada en la evidencia en el tratamiento psicológico de la cefalea

11.1. Fundamentos de la práctica basada en la evidencia en psicología del dolor
11.2. Estado actual de la evidencia sobre intervenciones psicológicas en cefalea y migraña
11.3. Evaluación de resultados y monitorización del progreso terapéutico
11.4. Líneas de investigación emergentes y retos futuros en la psicología de la cefalea crónica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

