ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Celos e Inseguridad en las Relaciones: Claves de Comprensión

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te permitirá comprender en profundidad uno de los fenómenos más complejos y frecuentes en las relaciones afectivas. Los celos y la inseguridad vincular afectan a millones de personas, generando sufrimiento emocional y deterioro en la calidad de las relaciones de pareja. Desde ICUFOR, ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que responde a una demanda creciente de profesionales capacitados para abordar estas problemáticas.

A lo largo del temario, explorarás los fundamentos teóricos, las bases psicológicas y neurobiológicas de los celos, así como el papel determinante de la teoría del apego en la configuración de la inseguridad relacional.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos teóricos, históricos y culturales de los celos y la inseguridad relacional, diferenciando los principales marcos explicativos y los constructos psicológicos asociados.

Analizar el papel de la teoría del apego en la génesis y el mantenimiento de los celos, relacionando los estilos de apego adulto con las dinámicas de inseguridad vincular en la pareja.

Dominar los principios y herramientas de evaluación psicológica de los celos y la inseguridad relacional, aplicando instrumentos psicométricos estandarizados y técnicas de formulación clínica del caso.

Identificar el impacto de las tecnologías digitales y las redes sociales en los celos y la inseguridad relacional, describiendo los mecanismos psicológicos específicos y las estrategias de intervención adaptadas al entorno digital.

Comprender las bases psicológicas y neurobiológicas de la experiencia celosa, identificando los procesos emocionales, cognitivos y biológicos implicados, así como los factores individuales de vulnerabilidad.

Clasificar las distintas tipologías y manifestaciones clínicas de los celos, distinguiendo entre celos normativos, disfuncionales y delirantes, y su comorbilidad con otros trastornos psicológicos.

Conocer las principales estrategias de intervención terapéutica en celos e inseguridad vincular, diferenciando los enfoques cognitivo-conductual, emocional, psicodinámico y de pareja según su indicación y evidencia.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de los celos y la inseguridad en las relaciones afectivas

1.1. Aproximación histórica y cultural al fenómeno de los celos en las relaciones humanas
1.2. Delimitación conceptual de los celos: definiciones, dimensiones y diferenciación de constructos relacionados
1.3. La inseguridad relacional como constructo psicológico: definición, componentes y alcance
1.4. Principales marcos teóricos para la comprensión de los celos y la inseguridad en las relaciones
1.5. Estado actual de la investigación científica sobre celos e inseguridad relacional

Temario

02 Bases psicológicas y neurobiológicas de los celos y la inseguridad vincular

2.1. Procesos emocionales implicados en la experiencia de los celos
2.2. Procesos cognitivos subyacentes a los celos y la inseguridad en las relaciones
2.3. Autoestima, autoconcepto y dependencia de la validación externa como factores de vulnerabilidad a los celos
2.4. Fundamentos neurobiológicos de los celos y la respuesta ante la amenaza vincular
2.5. Diferencias individuales en la predisposición a los celos: temperamento y personalidad
2.6. Perspectiva de género en los mecanismos psicológicos de los celos
2.7. Modelo biopsicosocial integrador de la vulnerabilidad a los celos

Temario

03 Teoría del apego y su papel en la comprensión de los celos y la inseguridad relacional

3.1. Fundamentos de la teoría del apego: de Bowlby a las formulaciones contemporáneas
3.2. Estilos de apego en la edad adulta y su relación con la dinámica de pareja
3.3. El apego ansioso como factor central de vulnerabilidad a los celos y la inseguridad
3.4. Interacción entre estilos de apego en la pareja y su efecto en los celos
3.5. Transmisión intergeneracional de patrones de apego inseguro y celos
3.6. Apego, mentalización y capacidad reflexiva en la regulación de los celos

Temario

04 Tipología, manifestaciones clínicas y dinámicas relacionales de los celos

4.1. Clasificación de los celos según su naturaleza, intensidad y funcionalidad
4.2. Manifestaciones conductuales, emocionales y somáticas de la experiencia celosa
4.3. Dinámicas relacionales disfuncionales generadas por los celos y la inseguridad
4.4. Los celos como factor de riesgo de violencia en la pareja
4.5. Celos e inseguridad en diferentes configuraciones relacionales
4.6. Los celos a lo largo del ciclo vital y las etapas de la relación de pareja
4.7. Comorbilidad y relación de los celos patológicos con otros trastornos psicológicos

Temario

05 Evaluación psicológica de los celos y la inseguridad en las relaciones de pareja

5.1. Principios generales de la evaluación clínica de los celos y la inseguridad relacional
5.2. La entrevista clínica como herramienta central en la evaluación de los celos
5.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación de los celos y la inseguridad
5.4. Evaluación contextual: factores situacionales, relacionales y socioculturales relevantes
5.5. Formulación clínica del caso: integración de la información y conceptualización funcional

Temario

06 Estrategias de intervención psicológica en celos e inseguridad relacional

6.1. Principios generales de la intervención terapéutica en celos e inseguridad vincular
6.2. Intervenciones desde el enfoque cognitivo-conductual
6.3. Intervenciones desde la terapia focalizada en las emociones (EFT)
6.4. Intervenciones desde la perspectiva psicodinámica y basada en la mentalización
6.5. Fortalecimiento de la autoestima y la identidad personal en el trabajo terapéutico con los celos
6.6. Terapia de pareja en el abordaje de los celos y la inseguridad relacional
6.7. Intervención en casos de celos graves y situaciones de riesgo
6.8. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones y criterios de finalización del tratamiento

07 Celos e inseguridad en la era digital: nuevos contextos y desafíos emergentes

7.1. Impacto de las tecnologías digitales y las redes sociales en los celos y la inseguridad relacional
7.2. Infidelidad online y celos en el contexto de las relaciones mediadas por tecnología
7.3. Mecanismos psicológicos específicos de los celos en el entorno digital
7.4. Estrategias de intervención y prevención adaptadas a los celos en el entorno digital

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

