ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cesárea Humanizada y Recuperación Posquirúrgica: Cuidados de la Matrona en Quirófano y Planta

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para matronas que desean liderar un cambio en la atención obstétrica quirúrgica. En ICUFOR apostamos por una formación que integra la evidencia científica más actualizada con un enfoque centrado en el bienestar emocional y físico del binomio madre-recién nacido. La cesárea humanizada representa un modelo asistencial que transforma la experiencia del nacimiento quirúrgico, y como profesional de la salud, tienes la oportunidad de convertirte en agente de cambio dentro de tu entorno sanitario.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, epidemiológico y ético-legal de la cesárea, analizando su evolución histórica, las indicaciones clínicas, la normativa vigente y las competencias profesionales de la matrona en el ámbito quirúrgico obstétrico.

Fundamentar la práctica de la cesárea humanizada, identificando la evidencia científica sobre sus beneficios para el bienestar materno y neonatal, así como los elementos clave y las barreras para la implementación de este modelo asistencial.

Dominar la valoración y preparación preoperatoria integral de la gestante, aplicando técnicas de comunicación terapéutica, toma de decisiones compartida y coordinación interdisciplinar mediante el listado de seguridad quirúrgica obstétrica.

Desarrollar los cuidados intraoperatorios propios de la matrona, integrando el acompañamiento emocional continuo, la recepción humanizada del recién nacido, la promoción del contacto piel con piel precoz y el inicio de la lactancia materna en quirófano.

Aplicar los cuidados de la recuperación postoperatoria inmediata, garantizando la monitorización hemodinámica materna, el manejo multimodal del dolor y la continuidad del vínculo y la lactancia en la unidad de recuperación postanestésica.

Elaborar un plan de cuidados individualizado para el puerperio posquirúrgico en planta, abordando la recuperación funcional progresiva, el apoyo a la lactancia, la atención a la salud emocional y la preparación integral para el alta hospitalaria.

Objetivos del curso

Identificar las principales complicaciones maternas asociadas a la cesárea, implementando estrategias de prevención, detección precoz y actuación coordinada, así como el asesoramiento sobre las implicaciones en gestaciones futuras.

Diseñar protocolos y guías de práctica clínica en cesárea humanizada basados en la evidencia, utilizando indicadores de calidad asistencial, herramientas de evaluación de la satisfacción materna y estrategias de actualización profesional continua.

Temario

01 Marco conceptual, epidemiológico y ético-legal de la cesárea en el contexto obstétrico actual

1.1. Evolución histórica de la cesárea y su impacto en la práctica obstétrica moderna
1.2. Epidemiología actual de la cesárea: tasas, tendencias y variabilidad geográfica
1.3. Indicaciones clínicas y clasificación de la cesárea
1.4. Marco normativo y competencias profesionales de la matrona en el ámbito quirúrgico obstétrico

02 Fundamentos de la cesárea humanizada: evidencia científica y estrategias de implementación

2.1. Concepto y filosofía de la cesárea humanizada: origen y evolución del modelo asistencial
2.2. Evidencia científica sobre los beneficios de la humanización del nacimiento por cesárea
2.3. Elementos clave del modelo de cesárea humanizada
2.4. Barreras institucionales y organizativas para la implementación de la cesárea humanizada
2.5. Experiencias y modelos de referencia nacionales e internacionales en cesárea humanizada
2.6. El papel de la matrona como agente promotor de la humanización en el entorno quirúrgico

Temario

03 Preparación preoperatoria y atención integral de la matrona previa a la cesárea

3.1. Valoración integral de la gestante candidata a cesárea
3.2. Información, comunicación terapéutica y toma de decisiones compartida con la gestante y su acompañante
3.3. Preparación física de la gestante para la intervención quirúrgica
3.4. Coordinación interdisciplinar preoperatoria y aplicación del listado de seguridad quirúrgica obstétrica
3.5. Adaptación de la atención humanizada en la cesárea urgente y emergente

Temario

04 Cuidados de la matrona durante el acto quirúrgico: atención intraoperatoria en la cesárea humanizada

4.1. Organización del quirófano obstétrico y preparación del entorno para la cesárea humanizada
4.2. Distribución de roles y coordinación del equipo multidisciplinar en el quirófano obstétrico
4.3. Técnicas anestésicas en la cesárea y cuidados asociados de la matrona
4.4. Acompañamiento emocional y atención a la mujer durante el desarrollo de la intervención
4.5. Recepción y atención inmediata al recién nacido en el quirófano
4.6. Promoción del inicio precoz de la lactancia materna durante la permanencia en quirófano
4.7. Actuación de la matrona ante complicaciones intraoperatorias
4.8. Registro clínico y documentación de la actividad de la matrona durante la intervención

Temario

05 Recuperación postoperatoria inmediata: cuidados de la matrona en la unidad de recuperación postanestésica

5.1. Traslado seguro del binomio madre-recién nacido desde el quirófano a la unidad de recuperación postanestésica
5.2. Monitorización y vigilancia materna durante el postoperatorio inmediato
5.3. Manejo del dolor postoperatorio en la fase de recuperación inmediata
5.4. Continuidad del contacto piel con piel y apoyo a la lactancia materna en la recuperación
5.5. Atención emocional a la mujer y su acompañante durante la fase de recuperación inmediata
5.6. Criterios de alta de la unidad de recuperación postanestésica y traslado seguro a la planta de hospitalización

Temario

06 Cuidados integrales de la matrona en planta de hospitalización durante el puerperio posquirúrgico

6.1. Valoración puerperal integral tras cesárea: aspectos diferenciales respecto al parto vaginal
6.2. Plan de cuidados individualizado de la matrona durante la estancia hospitalaria
6.3. Apoyo y seguimiento de la lactancia materna en el puerperio postcesárea
6.4. Atención al recién nacido en régimen de alojamiento conjunto
6.5. Atención a la salud emocional y al bienestar psicológico de la puérpera postcesárea
6.6. Educación sanitaria y preparación integral para el alta hospitalaria
6.7. Coordinación con atención primaria y garantía de la continuidad asistencial tras el alta

Temario

07 Complicaciones posquirúrgicas, calidad asistencial y práctica basada en la evidencia en la cesárea humanizada

7.1. Principales complicaciones maternas tras cesárea y actuación específica de la matrona
7.2. Implicaciones de la cesárea previa en gestaciones y partos futuros
7.3. Indicadores de calidad asistencial aplicados a la cesárea humanizada
7.4. Investigación y actualización profesional de la matrona en cesárea humanizada
7.5. Elaboración, implementación y evaluación de protocolos y guías de práctica clínica en cesárea humanizada

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

