ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Chemsex y Consumo Sexualizado de Drogas: Reducción de Daños y Derivación desde Servicios Sociales

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que aborda una realidad emergente y compleja en el ámbito de la intervención social. El chemsex representa un fenómeno multidimensional que requiere profesionales capacitados para ofrecer respuestas efectivas, libres de estigma y fundamentadas en evidencia científica. Desde ICUFOR proporcionamos las herramientas necesarias para comprender en profundidad esta realidad y desarrollar competencias específicas que permitan una atención integral y respetuosa con la autonomía de las personas.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos conceptuales del fenómeno, la farmacología de las sustancias implicadas, sus consecuencias para la salud física, mental y sexual, así como las dimensiones psicosociales y digitales que configuran este contexto.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, terminológicos e históricos del chemsex, diferenciando este fenómeno del consumo recreativo y del policonsumo en contextos festivos.

Identificar las principales sustancias asociadas al chemsex, describiendo su farmacología, efectos, riesgos, vías de administración e interacciones con tratamientos farmacológicos.

Analizar las dimensiones psicosociales, culturales y digitales del fenómeno, relacionando las motivaciones individuales, los determinantes sociales de la salud y el papel de las plataformas digitales en la facilitación del consumo sexualizado.

Conocer las consecuencias del chemsex para la salud física, mental y sexual, distinguiendo las situaciones de emergencia, las violencias sexuales y los procesos de dependencia específicos que requieren actuación profesional.

Fundamentar la intervención profesional en los principios y marcos teóricos de la reducción de daños, aplicando estrategias y herramientas prácticas adaptadas a los contextos específicos de consumo sexualizado de drogas.

Dominar los procedimientos de detección, cribado y evaluación multidimensional del chemsex desde los servicios sociales, utilizando herramientas validadas y creando espacios seguros que faciliten la revelación por parte de las personas usuarias.

Objetivos del curso

Diseñar planes de intervención social individualizados e itinerarios de derivación interinstitucional, implementando una coordinación eficaz con los recursos sanitarios, comunitarios y especializados disponibles en el territorio.

Incorporar la perspectiva interseccional, la competencia cultural y las estrategias de autocuidado profesional en la práctica cotidiana, adaptando las intervenciones a las necesidades específicas de las distintas poblaciones afectadas por el chemsex.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, terminológicos e históricos del chemsex y el consumo sexualizado de drogas

1.1. Definición y delimitación del concepto de chemsex en el marco de la salud pública contemporánea
1.2. Evolución histórica del fenómeno: del uso de sustancias en contextos sexuales al chemsex contemporáneo
1.3. Terminología especializada y uso de un lenguaje sensible y no estigmatizante en el abordaje profesional
1.4. Epidemiología y prevalencia del chemsex en el contexto europeo y español
1.5. El chemsex como fenómeno multidimensional: dimensiones sanitaria, social, cultural y política

Temario

02 Sustancias asociadas al chemsex: farmacología, efectos, riesgos e interacciones

2.1. Clasificación general de las sustancias más frecuentemente utilizadas en contextos de chemsex
2.2. Mefedrona y catinonas sintéticas: farmacología, efectos buscados y riesgos asociados
2.3. GHB/GBL: farmacología, dosificación crítica y elevado riesgo de sobredosis
2.4. Metanfetamina cristalina (crystal meth): neurotoxicidad y alto potencial adictivo
2.5. Otras sustancias presentes en contextos de chemsex
2.6. Interacciones farmacológicas relevantes entre sustancias y con tratamientos farmacológicos
2.7. Vías de administración utilizadas en chemsex y perfil diferencial de riesgos

Temario

03 Dimensiones psicosociales, culturales y digitales del fenómeno del chemsex

3.1. Motivaciones y factores precipitantes del inicio y mantenimiento del consumo sexualizado
3.2. El papel de las aplicaciones de geolocalización y las plataformas digitales en la facilitación del chemsex
3.3. Contextos relacionales, dinámicas grupales y roles en las sesiones de chemsex
3.4. Identidad sexual, homofobia interiorizada y su relación con el recurso al consumo sexualizado
3.5. Influencia de la cultura de la hipersexualización y la pornografía en la configuración del fenómeno
3.6. Determinantes sociales de la salud que incrementan la vulnerabilidad al chemsex

04 Consecuencias del chemsex para la salud física, mental y sexual

4.1. Impacto en la salud sexual: infecciones de transmisión sexual y VIH
4.2. Consecuencias para la salud mental: trastornos asociados y comorbilidad psiquiátrica
4.3. Consecuencias físicas agudas: sobredosis, urgencias médicas y lesiones corporales
4.4. Impacto del chemsex en la esfera relacional, laboral, familiar y social de la persona
4.5. Violencias sexuales, consentimiento y agresiones en contextos de consumo sexualizado
4.6. Procesos de dependencia específicos del chemsex y síndromes de abstinencia asociados

Temario

05 Marcos teóricos y principios de la reducción de daños aplicados al consumo sexualizado de drogas

5.1. Evolución histórica y fundamentos filosóficos del paradigma de reducción de daños
5.2. Modelos teóricos de referencia aplicables a la reducción de daños en chemsex
5.3. Diferenciación conceptual y práctica entre abstinencia, reducción de daños y gestión de placeres
5.4. Evidencia científica y adaptación de las estrategias de reducción de daños al consumo sexualizado
5.5. Tensiones, debates actuales y posicionamientos institucionales en torno a la reducción de daños en chemsex

Temario

06 Estrategias y herramientas prácticas de reducción de daños en contextos de chemsex

6.1. Información y educación sobre sustancias: dosificación, pureza, adulterantes y vías de administración
6.2. Estrategias de reducción de riesgos en el consumo inyectado (slamming)
6.3. Estrategias de reducción de riesgos sexuales específicas para contextos de chemsex
6.4. Gestión de riesgos específicos asociados al GHB/GBL
6.5. Intervención en crisis y primeros auxilios aplicados a situaciones de emergencia en sesiones de chemsex
6.6. Herramientas digitales, recursos online y nuevas tecnologías al servicio de la reducción de daños
6.7. Programas de apoyo entre pares (peer support)
6.8. Adaptación de las estrategias de reducción de daños a los entornos y recursos locales disponibles

Temario

07 Detección, evaluación y cribado del chemsex desde los servicios sociales

7.1. El papel de los servicios sociales en la identificación temprana de situaciones de chemsex
7.2. Herramientas de cribado y evaluación validadas para la detección precoz del chemsex
7.3. Exploración de la demanda: diferencias entre necesidades expresadas por la persona y necesidades detectadas por el profesional
7.4. Evaluación multidimensional de la situación sociosanitaria de la persona usuaria
7.5. Barreras para la detección del chemsex desde los servicios sociales
7.6. Creación de espacios seguros y relaciones de confianza profesional que faciliten la revelación y el abordaje del chemsex

08 Intervención social directa y acompañamiento integral en situaciones de chemsex

8.1. Principios rectores de la intervención social con personas en situación de chemsex
8.2. Diseño del plan de intervención social individualizado
8.3. Técnicas y metodologías de intervención directa desde el trabajo social
8.4. Intervención grupal y comunitaria
8.5. Acompañamiento social en procesos de reducción, cese o gestión del consumo

Temario

09 Itinerarios de derivación y coordinación interinstitucional desde los servicios sociales

9.1. Mapeo de recursos y servicios especializados en chemsex disponibles a nivel local, autonómico y estatal
9.2. Diseño de itinerarios de derivación individualizados y adaptados a las necesidades de cada persona
9.3. Coordinación interprofesional e interinstitucional: protocolos, herramientas y circuitos establecidos
9.4. El acompañamiento social durante el proceso de derivación como factor clave de adherencia
9.5. Seguimiento post-derivación y evaluación de los resultados del itinerario de intervención
9.6. Buenas prácticas y experiencias exitosas de coordinación interinstitucional en el territorio español

Temario

10 Intervención con poblaciones específicas y aplicación de la perspectiva interseccional en chemsex

10.1. Chemsex en hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH)
10.2. Chemsex en personas trans: vulnerabilidades específicas y adaptación de las estrategias de intervención
10.3. Mujeres y consumo sexualizado de drogas
10.4. Personas migrantes y solicitantes de protección internacional en contextos de chemsex
10.5. Personas que viven con VIH y chemsex: abordaje integral, adherencia al tratamiento antirretroviral y prevención secundaria
10.6. Adolescentes y jóvenes en contacto con el chemsex
10.7. Aplicación práctica de la perspectiva interseccional en el diseño y la ejecución de intervenciones desde los servicios sociales

Temario

11 Marco ético y legal, competencia cultural y autocuidado profesional en la intervención en chemsex

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención en chemsex desde los servicios sociales
11.2. Marco legal aplicable: normativa vigente sobre drogas, salud pública y protección social
11.3. Competencia cultural y sensibilidad profesional hacia la diversidad sexual y de género
11.4. Impacto emocional, autocuidado profesional y desarrollo profesional continuo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

