ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Circuito de Derivación en Salud Mental Perinatal: Coordinación entre Matronas, Atención Primaria y Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Circuito de Derivación en Salud Mental Perinatal de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean liderar la coordinación asistencial entre matronas, atención primaria y psicología. La salud mental perinatal constituye un área de creciente relevancia clínica donde la detección temprana y la intervención coordinada resultan determinantes para el bienestar de la madre, el recién nacido y su entorno familiar.

A lo largo de este programa, profundizarás en los fundamentos epidemiológicos, el marco normativo vigente y los principales trastornos mentales del periodo perinatal. Dominarás herramientas de cribado validadas, como la EPDS, y desarrollarás competencias para identificar factores de riesgo y protectores en poblaciones vulnerables.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los conocimientos conceptuales y epidemiológicos de la salud mental perinatal, identificando los principales trastornos, su prevalencia y su impacto en la madre, el neonato y el entorno familiar.

Clasificar los factores de riesgo y los factores protectores asociados al periodo perinatal, elaborando perfiles de vulnerabilidad psicosocial que orienten la toma de decisiones clínicas.

Definir las competencias y funciones específicas de la matrona, el equipo de atención primaria y el psicólogo, delimitando el alcance de actuación de cada profesional en la detección, el acompañamiento y la intervención.

Desarrollar competencias de coordinación interprofesional y trabajo en red, incorporando estrategias adaptadas a poblaciones con necesidades específicas y situaciones de especial vulnerabilidad.

Conocer el marco normativo, las políticas sanitarias y los modelos asistenciales de referencia en salud mental perinatal, analizando su aplicabilidad al contexto del Sistema Nacional de Salud español.

Dominar las herramientas de cribado validadas y las técnicas de evaluación clínica, diferenciando los momentos clave de aplicación para la detección precoz de trastornos mentales perinatales.

Diseñar circuitos de derivación estructurados y escalonados en salud mental perinatal, estableciendo protocolos, criterios clínicos de derivación y flujos de información entre niveles asistenciales.

Aplicar indicadores de calidad y metodologías de mejora continua para la evaluación del circuito de derivación, promoviendo la investigación aplicada y la formación permanente en salud mental perinatal.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la salud mental perinatal

1.1. Definición y delimitación del concepto de salud mental perinatal en el marco de la salud pública
1.2. Evolución histórica del reconocimiento de la salud mental perinatal como ámbito clínico específico
1.3. Epidemiología de los trastornos mentales perinatales a nivel nacional e internacional
1.4. Impacto de los trastornos mentales perinatales en la madre, el recién nacido y el entorno familiar
1.5. Paradigmas teóricos fundamentales para la comprensión de la salud mental perinatal

02 Marco normativo, políticas sanitarias y modelos asistenciales en salud mental perinatal

2.1. Marco legislativo internacional y recomendaciones de organismos supranacionales
2.2. Marco normativo y estratégico en el Sistema Nacional de Salud español
2.3. Modelos asistenciales de referencia en salud mental perinatal a nivel internacional
2.4. Derechos de las mujeres y perspectiva ética en la atención a la salud mental perinatal
2.5. Análisis de brechas asistenciales y necesidades no cubiertas en el contexto español actual

Temario

03 Principales trastornos y alteraciones de salud mental durante el periodo perinatal

3.1. Trastornos depresivos perinatales: del baby blues a la depresión posparto grave
3.2. Trastornos de ansiedad en el embarazo y el posparto: clasificación, presentación clínica y diagnóstico diferencial
3.3. Psicosis puerperal: presentación clínica, manejo de urgencia y consideraciones de seguridad
3.4. Trastornos del vínculo materno-filial y alteraciones en la relación temprana
3.5. Duelo perinatal: muerte gestacional, neonatal y pérdidas reproductivas
3.6. Trastornos de la conducta alimentaria y trastornos de imagen corporal reactivados durante la gestación
3.7. Comorbilidad psiquiátrica, trastornos de personalidad preexistentes y consumo de sustancias en el periodo perinatal

Temario

04 Factores de riesgo, factores protectores y vulnerabilidad psicosocial en la etapa perinatal

4.1. Factores de riesgo biológicos y neuroendocrinos asociados a los trastornos mentales perinatales
4.2. Factores de riesgo psicológicos y relacionales en la etapa perinatal
4.3. Factores de riesgo socioeconómicos y determinantes sociales de la salud mental perinatal
4.4. Factores protectores individuales, relacionales y comunitarios frente a los trastornos mentales perinatales
4.5. Construcción de perfiles de riesgo: herramientas de estratificación para la práctica clínica

Temario

05 Herramientas de cribado, evaluación clínica y detección precoz en salud mental perinatal

5.1. Principios generales del cribado en salud mental perinatal
5.2. Instrumentos de cribado validados para la detección de depresión perinatal
5.3. Instrumentos de cribado y evaluación de ansiedad perinatal y trastornos relacionados
5.4. Evaluación del riesgo de vínculo alterado y observación de la interacción madre-bebé
5.5. La entrevista clínica semiestructurada y la evaluación del riesgo psicosocial integral
5.6. Registro clínico, codificación diagnóstica y documentación de los resultados del cribado en la historia clínica compartida

Temario

06 El papel de la matrona en la detección, acompañamiento y derivación en salud mental perinatal

6.1. Competencias profesionales de la matrona en el ámbito de la salud mental perinatal según el marco formativo vigente
6.2. La consulta de seguimiento del embarazo como espacio privilegiado para la detección de problemas de salud mental
6.3. Acompañamiento de la matrona en el parto y posparto inmediato: humanización de la atención y prevención del trauma psicológico
6.4. La visita puerperal domiciliaria y hospitalaria como oportunidad de detección temprana de trastornos posparto
6.5. Intervenciones de apoyo y contención emocional que la matrona puede realizar antes de la derivación
6.6. Criterios de derivación desde la consulta de matrona: cuándo, a quién y cómo derivar
6.7. Autocuidado profesional de la matrona: prevención del burnout y la fatiga por compasión en la atención perinatal

Temario

07 La atención primaria como eje vertebrador de la continuidad asistencial en salud mental perinatal

7.1. La consulta de atención primaria como puerta de entrada al circuito de derivación en salud mental perinatal
7.2. Rol del médico de familia y del equipo de atención primaria en la salud mental perinatal
7.3. Abordaje farmacológico de los trastornos mentales perinatales desde atención primaria
7.4. Intervenciones no farmacológicas desde el equipo de atención primaria
7.5. Coordinación entre atención primaria, servicios hospitalarios y salud mental especializada
7.6. Registro en historia clínica electrónica compartida y trazabilidad del proceso de derivación

Temario

08 La intervención psicológica especializada en el periodo perinatal: enfoques, técnicas y modalidades terapéuticas

8.1. Competencias del psicólogo clínico y del psicólogo general sanitario en el ámbito perinatal
8.2. Evaluación psicológica especializada en el periodo perinatal: formulación clínica del caso
8.3. Intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia para los trastornos depresivos perinatales
8.4. Intervenciones psicoterapéuticas para los trastornos de ansiedad y el trauma perinatal
8.5. Intervenciones dirigidas al fortalecimiento del vínculo y la relación temprana madre-bebé
8.6. Modalidades de intervención grupal e intervención en situaciones de crisis
8.7. Criterios de alta psicológica, prevención de recaídas y planificación del seguimiento a largo plazo

Temario

09 Diseño e implementación del circuito de derivación en salud mental perinatal: estructura, flujos y protocolos

9.1. Concepto y justificación del circuito de derivación como modelo organizativo de la atención a la salud mental perinatal
9.2. Mapeo de recursos y agentes implicados en el circuito de derivación
9.3. Niveles de atención escalonada dentro del circuito de derivación en salud mental perinatal
9.4. Protocolos de derivación entre niveles: criterios clínicos, formularios estandarizados y tiempos de respuesta
9.5. Sistemas de información y herramientas tecnológicas para la gestión del circuito de derivación
9.6. Gobernanza y liderazgo institucional del circuito de derivación
9.7. Barreras organizativas, culturales y profesionales para la implementación del circuito de derivación
9.8. Experiencias de implementación de circuitos de derivación en salud mental perinatal en España y otros países

Temario

10 Coordinación interprofesional y trabajo en red en la atención a la salud mental perinatal

10.1. Fundamentos teóricos de la colaboración interprofesional en salud: conceptos clave y modelos de referencia
10.2. Competencias interprofesionales necesarias para el trabajo en equipo en salud mental perinatal
10.3. Herramientas y espacios de coordinación interprofesional en el circuito de derivación
10.4. Coordinación con servicios sociales, protección de menores y recursos comunitarios
10.5. La figura del profesional de referencia y la participación de la mujer en el proceso asistencial

Temario

11 Poblaciones con necesidades específicas y situaciones de especial vulnerabilidad en el circuito de derivación

11.1. Salud mental perinatal en mujeres en situación de violencia de género
11.2. Salud mental perinatal en mujeres migrantes, refugiadas y solicitantes de asilo
11.3. Salud mental perinatal en mujeres con trastorno mental grave preexistente
11.4. Salud mental perinatal en contextos de duelo, pérdida gestacional y neonatal
11.5. Salud mental perinatal en mujeres adolescentes y en gestaciones de alto riesgo psicosocial
11.6. Atención a la salud mental de la pareja y la familia en el circuito de derivación perinatal

12 Evaluación de resultados, mejora continua e investigación aplicada en el circuito de derivación en salud mental perinatal

12.1. Indicadores de calidad y resultados para la evaluación del circuito de derivación en salud mental perinatal
12.2. Metodología para la evaluación, auditoría y ciclos de mejora continua del circuito de derivación
12.3. Investigación aplicada en salud mental perinatal: líneas prioritarias y oportunidades de desarrollo
12.4. Formación continua y perspectivas de futuro en la atención a la salud mental perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

