ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Claudicación Familiar y Conspiración del Silencio en Cuidados Paliativos: Intervención para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Claudicación Familiar y Conspiración del Silencio en Cuidados Paliativos: Intervención para Profesionales de la Psicología de ICUFOR ofrece una formación especializada para psicólogos que desean profundizar en dos fenómenos fundamentales del acompañamiento al final de la vida. En el ámbito de los cuidados paliativos, la familia constituye una unidad de atención tan relevante como el propio paciente, y comprender sus dinámicas resulta esencial para ofrecer un abordaje integral y humanizado.

A lo largo del programa, abordamos el marco conceptual de los cuidados paliativos, las necesidades psicológicas del sistema familiar, los procesos emocionales y de afrontamiento, así como la evaluación e intervención específica ante situaciones de claudicación.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el marco conceptual de los cuidados paliativos, delimitando las funciones, competencias y el marco deontológico del profesional de la psicología dentro del equipo interdisciplinar.

Comprender los procesos emocionales y los mecanismos de afrontamiento del entorno familiar, diferenciando las respuestas adaptativas de las desadaptativas ante la enfermedad terminal.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación clínica, aplicando herramientas diagnósticas para la detección temprana de la claudicación familiar y la conspiración del silencio.

Relacionar el duelo anticipado con la claudicación familiar y la conspiración del silencio, desarrollando intervenciones específicas orientadas a la prevención del duelo complicado.

Analizar la familia como unidad de atención en cuidados paliativos, identificando su estructura, dinámicas, necesidades psicológicas y el impacto de la enfermedad avanzada en el sistema familiar.

Definir la claudicación familiar y la conspiración del silencio, clasificando sus tipologías, factores determinantes y mecanismos psicológicos subyacentes.

Diseñar estrategias de intervención psicológica ante la claudicación familiar y la conspiración del silencio, utilizando técnicas terapéuticas y protocolos de comunicación basados en la evidencia científica.

Integrar los principios bioéticos y el marco legal en la práctica clínica paliativa, incorporando estrategias de autocuidado para la prevención de la fatiga por compasión y el desgaste profesional.

Temario

01 Marco conceptual de los cuidados paliativos y el papel del profesional de la psicología en la atención al final de la vida

1.1. Evolución histórica y desarrollo de los cuidados paliativos como disciplina asistencial
1.2. Definición, principios y filosofía de los cuidados paliativos según la Organización Mundial de la Salud
1.3. Modelos organizativos de atención paliativa y niveles asistenciales
1.4. Dimensiones del sufrimiento en la enfermedad avanzada: el modelo biopsicosocial-espiritual
1.5. El profesional de la psicología dentro del equipo interdisciplinar de cuidados paliativos

Temario

02 La familia como unidad de atención en cuidados paliativos: estructura, dinámicas y necesidades psicológicas

2.1. Conceptualización de la familia como sistema y como unidad receptora de cuidados
2.2. Impacto de la enfermedad avanzada en la dinámica y el funcionamiento familiar
2.3. Necesidades psicológicas, emocionales, informativas y prácticas de las familias
2.4. El cuidador principal: perfil, sobrecarga y factores de riesgo psicológico
2.5. Respuestas adaptativas y desadaptativas del sistema familiar ante la enfermedad avanzada
2.6. Evaluación psicológica del funcionamiento familiar en el contexto paliativo

Temario

03 Procesos emocionales y mecanismos de afrontamiento en el entorno familiar ante la enfermedad terminal

3.1. Reacciones emocionales prevalentes en los familiares de pacientes en situación paliativa
3.2. Teorías y modelos de afrontamiento aplicados al contexto de enfermedad terminal
3.3. Estrategias de afrontamiento funcionales y disfuncionales en el entorno familiar
3.4. Factores protectores y factores de vulnerabilidad psicológica en la familia del paciente paliativo
3.5. Influencia de las variables culturales, religiosas y socioeconómicas en los procesos de afrontamiento familiar

Temario

04 Claudicación familiar en cuidados paliativos: conceptualización, tipología y factores determinantes

4.1. Definición y delimitación conceptual de la claudicación familiar en el marco de los cuidados paliativos
4.2. Evolución histórica del concepto de claudicación familiar en la literatura científica paliativista
4.3. Tipología de la claudicación familiar según sus manifestaciones y su temporalidad
4.4. Factores de riesgo y factores precipitantes de la claudicación familiar
4.5. Consecuencias de la claudicación familiar para el paciente, la familia y el equipo asistencial
4.6. Modelos teóricos explicativos de la claudicación familiar
4.7. Estado actual de la investigación sobre claudicación familiar: evidencia científica y lagunas de conocimiento

Temario

05 Evaluación e identificación temprana de la claudicación familiar: instrumentos y procedimientos clínicos

5.1. Importancia de la detección precoz de la claudicación familiar en la práctica paliativa
5.2. Señales de alerta e indicadores clínicos de claudicación familiar incipiente
5.3. Instrumentos estandarizados de evaluación aplicables a la detección de claudicación familiar
5.4. La entrevista clínica semiestructurada como herramienta fundamental de evaluación psicológica
5.5. Evaluación contextual y ecológica: observación de la dinámica familiar en el entorno de cuidado
5.6. Registro sistemático y comunicación de la evaluación al equipo interdisciplinar

Temario

06 Intervención psicológica en la claudicación familiar: estrategias terapéuticas, programas y evidencia científica

6.1. Principios generales de la intervención psicológica ante la claudicación familiar en cuidados paliativos
6.2. Intervenciones preventivas dirigidas a familias en riesgo de claudicación
6.3. Intervenciones terapéuticas en situaciones de claudicación activa
6.4. Terapia familiar sistémica breve en el contexto de los cuidados paliativos
6.5. Conferencia familiar como herramienta de intervención estructurada
6.6. Intervenciones grupales y de apoyo mutuo para cuidadores familiares
6.7. Coordinación con el equipo interdisciplinar para el abordaje integral de la claudicación
6.8. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas en la claudicación familiar

Temario

07 La conspiración del silencio en cuidados paliativos: conceptualización, tipología y mecanismos psicológicos subyacentes

7.1. Definición y delimitación conceptual de la conspiración del silencio en el contexto paliativo
7.2. Prevalencia y magnitud del fenómeno en la práctica clínica paliativa
7.3. Tipología de la conspiración del silencio según los actores implicados y la dirección del ocultamiento
7.4. Mecanismos psicológicos subyacentes a la conspiración del silencio
7.5. Factores predisponentes, facilitadores y mantenedores de la conspiración del silencio
7.6. Consecuencias de la conspiración del silencio para el paciente, la familia y el proceso asistencial
7.7. Relación entre conspiración del silencio y claudicación familiar: dinámicas de retroalimentación

Temario

08 Evaluación e identificación de la conspiración del silencio: herramientas diagnósticas y análisis del contexto comunicativo

8.1. Importancia de la identificación sistemática de la conspiración del silencio en la práctica paliativa
8.2. Indicadores clínicos y señales de alerta de la existencia de una conspiración del silencio
8.3. Evaluación del nivel de información del paciente y de su deseo de conocer el diagnóstico y el pronóstico
8.4. Evaluación de las motivaciones, temores y creencias de la familia respecto a la comunicación del diagnóstico
8.5. Análisis del contexto comunicativo global y registro clínico de los hallazgos

Temario

09 Intervención psicológica en la conspiración del silencio: estrategias de abordaje, técnicas de comunicación y manejo de situaciones complejas

9.1. Principios éticos y terapéuticos que fundamentan la intervención ante la conspiración del silencio
9.2. Intervención con la familia: abordaje de las resistencias y facilitación del cambio comunicativo
9.3. Intervención con el paciente: facilitación de espacios de comunicación sobre la enfermedad y el pronóstico
9.4. Protocolos y modelos estructurados de comunicación de malas noticias aplicables a la conspiración del silencio
9.5. Manejo de situaciones complejas y escenarios de alta dificultad clínica
9.6. Coordinación con el equipo médico y de enfermería para el abordaje conjunto de la comunicación
9.7. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones ante la conspiración del silencio

Temario

10 Duelo anticipado y su interrelación con la claudicación familiar y la conspiración del silencio

10.1. Conceptualización del duelo anticipado: definición, características y diferenciación del duelo convencional
10.2. Manifestaciones psicológicas, emocionales y conductuales del duelo anticipado en los familiares
10.3. Relación bidireccional entre duelo anticipado y claudicación familiar
10.4. Relación bidireccional entre duelo anticipado y conspiración del silencio
10.5. Intervención psicológica en el duelo anticipado en el contexto de la atención paliativa
10.6. Identificación de factores de riesgo de duelo complicado y derivación a programas especializados de atención al duelo

Temario

11 Dimensión ética, bioética y legal de la intervención psicológica en la claudicación familiar y la conspiración del silencio

11.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados a la intervención psicológica en cuidados paliativos
11.2. Dilemas éticos frecuentes en el abordaje de la claudicación familiar y la conspiración del silencio
11.3. Marco legal aplicable: derechos del paciente, voluntades anticipadas y legislación sobre final de vida en España
11.4. La supervisión ética y la deliberación moral como herramientas de apoyo al profesional ante casos complejos

Temario

12 Autocuidado del profesional de la psicología en cuidados paliativos: prevención de la fatiga por compasión y del desgaste profesional

12.1. Impacto emocional del trabajo con pacientes en situación de final de vida y sus familias
12.2. Fatiga por compasión, desgaste profesional y trauma vicario: delimitación conceptual y diferenciación
12.3. Evaluación del nivel de desgaste y fatiga por compasión en el profesional
12.4. Estrategias de autocuidado individual y cuidado del equipo
12.5. La satisfacción por compasión como factor protector y fuente de sentido profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

