ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Clima Emocional en los Grupos: Claves de Cuidado Colectivo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Clima Emocional en los Grupos: Claves de Cuidado Colectivo de ICUFOR te ofrece una oportunidad única para comprender y transformar las dinámicas afectivas que determinan el funcionamiento de cualquier colectivo. En un contexto donde el bienestar grupal se ha convertido en factor clave para el éxito de equipos de trabajo, comunidades educativas y organizaciones sociales, dominar las claves del cuidado colectivo marca la diferencia entre profesionales que simplemente gestionan grupos y aquellos que logran crear entornos verdaderamente sostenibles y saludables.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del clima emocional, explorando desde las bases psicológicas de las emociones compartidas hasta los modelos más actuales de intervención grupal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los conceptos y marcos teóricos del clima emocional grupal, diferenciando sus enfoques explicativos y componentes constitutivos.

Analizar el grupo como sistema relacional y emocional, identificando su estructura, fases de desarrollo y procesos de cohesión e identidad grupal.

Dominar los fundamentos del cuidado colectivo como paradigma, incorporando sus principios, dimensiones y perspectivas interseccionales en la práctica grupal.

Diseñar estrategias de gestión de conflictos y promoción del clima emocional positivo, utilizando herramientas prácticas adaptadas a contextos profesionales, educativos y comunitarios específicos.

Comprender la naturaleza individual y colectiva de las emociones, distinguiendo los mecanismos de socialización, regulación y co-regulación afectiva en los grupos.

Clasificar los factores determinantes del clima emocional, distinguiendo los elementos contextuales, relacionales e individuales de riesgo y de protección.

Desarrollar habilidades de comunicación emocional y liderazgo facilitador, aplicando técnicas de escucha empática, comunicación no violenta y facilitación de procesos grupales orientados al cuidado.

Elaborar procesos de evaluación y diagnóstico del clima emocional grupal, combinando instrumentos cuantitativos, cualitativos y participativos para valorar el impacto de las intervenciones de cuidado colectivo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del clima emocional en los grupos

1.1. Aproximación al concepto de clima emocional: definiciones, alcance y relevancia en las dinámicas colectivas
1.2. Evolución histórica del estudio del clima emocional en las ciencias sociales y psicológicas
1.3. Principales marcos teóricos para la comprensión del clima emocional colectivo
1.4. Relación entre clima emocional, bienestar colectivo y funcionamiento grupal
1.5. La dimensión ética del trabajo con las emociones en contextos grupales

Temario

02 Las emociones como fenómeno individual y colectivo: bases psicológicas y sociales

2.1. Naturaleza de las emociones: dimensiones biológica, cognitiva y social
2.2. De la emoción individual a la emoción compartida: procesos de socialización afectiva
2.3. Emociones colectivas: características, tipologías y funciones en la vida grupal
2.4. Inteligencia emocional individual y su proyección en los contextos de grupo
2.5. Regulación emocional: estrategias individuales y su impacto en el entorno colectivo
2.6. Cultura emocional: normas, valores y reglas de expresión afectiva en los grupos
2.7. Emociones y corporalidad: la dimensión somática de la experiencia emocional colectiva

Temario

03 El grupo como sistema relacional y emocional: estructura, procesos y desarrollo

3.1. Conceptualización del grupo desde una perspectiva psicosocial y sistémica
3.2. Estructura grupal y su influencia en la configuración del clima emocional
3.3. Fases de desarrollo grupal y evolución del clima emocional en cada etapa
3.4. Procesos de identidad grupal y sentido de pertenencia como pilares del clima emocional
3.5. Cohesión grupal: dimensiones funcional, social y emocional
3.6. Interdependencia, reciprocidad y confianza como bases del tejido emocional del grupo

Temario

04 Factores determinantes del clima emocional en los grupos

4.1. Modelo integrador de factores que configuran el clima emocional grupal
4.2. Factores contextuales y estructurales que condicionan la experiencia emocional colectiva
4.3. Factores relacionales e interpersonales en la construcción del clima emocional
4.4. Factores individuales que impactan en el clima emocional del colectivo
4.5. Factores de riesgo que deterioran el clima emocional grupal
4.6. Factores de protección que fortalecen y sostienen un clima emocional positivo
4.7. Interacción dinámica entre factores: el clima emocional como resultado sistémico y emergente

Temario

05 El cuidado colectivo como paradigma: fundamentos, principios y dimensiones

5.1. Genealogía del concepto de cuidado: del ámbito privado a la esfera colectiva y política
5.2. Definición y alcance del cuidado colectivo en contextos grupales y organizacionales
5.3. Principios rectores del cuidado colectivo en la práctica grupal
5.4. Dimensiones del cuidado colectivo: emocional, relacional, material y simbólica
5.5. Cuidado colectivo y justicia social: perspectivas interseccionales
5.6. Tensiones y desafíos en la implementación del cuidado colectivo en los grupos

Temario

06 Comunicación emocional y habilidades relacionales para el cuidado grupal

6.1. La comunicación como vehículo fundamental del clima emocional en los grupos
6.2. Escucha activa y escucha empática como prácticas nucleares del cuidado colectivo
6.3. Comunicación no violenta y su aplicación en la gestión emocional grupal
6.4. Feedback emocional constructivo: dar y recibir devoluciones en el grupo
6.5. Habilidades de validación emocional y legitimación de la experiencia del otro
6.6. Asertividad emocional y expresión de límites en el contexto grupal
6.7. Diálogo generativo y conversaciones transformadoras en el espacio grupal
6.8. Barreras comunicativas y patrones disfuncionales que erosionan el clima emocional

Temario

07 Liderazgo emocional y facilitación de procesos grupales orientados al cuidado

7.1. El liderazgo emocional: conceptualización y diferenciación respecto a otros modelos de liderazgo
7.2. El papel de la persona facilitadora en la creación y sostenimiento del clima emocional grupal
7.3. Diseño de encuadres y marcos de seguridad emocional para el trabajo grupal
7.4. Facilitación de momentos emocionalmente intensos en la vida del grupo
7.5. Cuidado del cuidador: estrategias de autocuidado y sostenibilidad emocional del facilitador

08 Gestión de conflictos y reparación del clima emocional en los grupos

8.1. El conflicto como fenómeno inherente a la vida grupal: perspectivas constructivas
8.2. Análisis de las dinámicas emocionales subyacentes a los conflictos grupales
8.3. Estrategias y modelos de gestión emocional del conflicto en contextos grupales
8.4. Gestión de emociones difíciles en el grupo: ira, miedo, vergüenza y resentimiento colectivos
8.5. Procesos de reconciliación y reconstrucción de la confianza tras rupturas emocionales
8.6. Prevención de la cronificación del conflicto y protocolos de alerta temprana emocional

Temario

09 Herramientas y estrategias prácticas para la promoción del clima emocional positivo

9.1. Diseño de intervenciones orientadas al fortalecimiento del clima emocional grupal
9.2. Técnicas de exploración y expresión emocional en contextos grupales
9.3. Rituales grupales y prácticas simbólicas para el cuidado del clima emocional
9.4. Técnicas de regulación emocional colectiva y mindfulness grupal
9.5. Herramientas digitales y recursos tecnológicos para el cuidado emocional en grupos virtuales e híbridos
9.6. Construcción de planes de cuidado colectivo adaptados a las necesidades específicas del grupo
9.7. Sistematización y documentación de buenas prácticas en cuidado emocional grupal

10 Clima emocional y cuidado colectivo en contextos profesionales específicos

10.1. El clima emocional en equipos de trabajo y organizaciones profesionales
10.2. El clima emocional en contextos educativos y formativos
10.3. El clima emocional en grupos comunitarios, asociativos y movimientos sociales
10.4. Adaptación de las estrategias de cuidado emocional a la diversidad de contextos grupales

Temario

11 Evaluación y diagnóstico del clima emocional en los grupos

11.1. Fundamentos y desafíos de la evaluación del clima emocional grupal
11.2. Instrumentos cuantitativos para la evaluación del clima emocional en los grupos
11.3. Herramientas cualitativas y participativas de diagnóstico emocional colectivo
11.4. Diseño de procesos evaluativos integrales y devolución de resultados
11.5. Evaluación del impacto de las intervenciones de cuidado colectivo sobre el clima emocional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

