ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Climaterio en la Consulta de la Matrona: Síndrome Genitourinario, Salud Ósea y Educación Sanitaria

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Climaterio en la Consulta de la Matrona: Síndrome Genitourinario, Salud Ósea y Educación Sanitaria de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean profundizar en la atención integral a la mujer durante esta etapa vital. El climaterio representa un período de transición que requiere un abordaje biopsicosocial actualizado, donde la matrona desempeña un papel fundamental como profesional de referencia en la promoción de la salud y el bienestar femenino.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos del climaterio y la menopausia, identificando las etapas de la transición menopáusica, los mecanismos neuroendocrinos implicados y las repercusiones sistémicas del hipoestrogenismo.

Identificar las manifestaciones clínicas del síndrome genitourinario de la menopausia, diferenciando su presentación genital, urinaria y sexual mediante una exploración y un diagnóstico clínico sistemáticos.

Analizar los factores de riesgo de osteoporosis posmenopáusica, aplicando herramientas de cribado y estrategias preventivas para la preservación de la salud ósea desde la consulta de la matrona.

Diseñar intervenciones de educación sanitaria y promoción de la salud en el climaterio, elaborando planes educativos individuales y grupales centrados en la alimentación, el ejercicio físico, la salud sexual y el bienestar psicoemocional.

Aplicar una valoración integral de la mujer climatérica en la consulta de la matrona, utilizando instrumentos estandarizados, escalas validadas y pruebas complementarias para la detección de factores de riesgo.

Conocer las estrategias terapéuticas hormonales y no hormonales del síndrome genitourinario, seleccionando el abordaje más adecuado según el perfil clínico individual de cada mujer.

Fundamentar la toma de decisiones sobre terapia hormonal y alternativas terapéuticas, integrando la evidencia científica disponible, el balance beneficio-riesgo y las preferencias de la mujer.

Elaborar protocolos clínicos para la consulta programada de climaterio, incorporando criterios de coordinación interdisciplinar, indicadores de calidad asistencial e investigación aplicada a la práctica de la matrona.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos del climaterio y la menopausia: bases para la práctica clínica de la matrona

1.1. Conceptualización del climaterio y la menopausia: definiciones, terminología clínica y clasificación según la STRAW+10
1.2. Fisiología del envejecimiento ovárico y mecanismos neuroendocrinos implicados en la transición menopáusica
1.3. Etapas del climaterio: premenopausia, perimenopausia y postmenopausia como continuo clínico
1.4. Repercusiones sistémicas del hipoestrogenismo a corto, medio y largo plazo
1.5. Marco conceptual biopsicosocial del climaterio: más allá del enfoque biomédico reduccionista

Temario

02 Valoración integral de la mujer climatérica en la consulta de la matrona

2.1. Competencias y marco legal de la matrona en la atención al climaterio dentro del Sistema Nacional de Salud
2.2. Anamnesis estructurada orientada al climaterio: historia menstrual, reproductiva, sexual y familiar
2.3. Exploración física y ginecológica adaptada a la mujer climatérica
2.4. Evaluación de la sintomatología climatérica mediante instrumentos estandarizados y pruebas complementarias
2.5. Detección sistemática de factores de riesgo y cribado de salud en la mujer climatérica
2.6. Registro clínico, documentación y continuidad asistencial: herramientas para el seguimiento longitudinal

Temario

03 Síndrome genitourinario de la menopausia: fisiopatología, diagnóstico clínico y estrategias terapéuticas

3.1. Definición y evolución conceptual: de la atrofia vulvovaginal al síndrome genitourinario de la menopausia
3.2. Fisiopatología del síndrome genitourinario: efectos del hipoestrogenismo sobre los tejidos vulvovaginales y urinarios
3.3. Manifestaciones clínicas del SGM: presentación genital, urinaria y sexual
3.4. Diagnóstico clínico del SGM en la consulta de la matrona
3.5. Diagnóstico diferencial del SGM con vulvovaginitis infecciosas, dermatosis vulvares y patología neoplásica
3.6. Abordaje terapéutico no hormonal del SGM: hidratantes, lubricantes y rehabilitación del suelo pélvico
3.7. Abordaje terapéutico hormonal y farmacológico del SGM
3.8. Seguimiento clínico del SGM: criterios de respuesta terapéutica, ajuste de tratamiento y derivación especializada

Temario

04 Salud ósea en el climaterio: fisiopatología de la osteoporosis, evaluación del riesgo y estrategias preventivas

4.1. Fisiología del remodelado óseo y regulación hormonal del metabolismo óseo
4.2. Fisiopatología de la pérdida ósea asociada al climaterio: osteopenia y osteoporosis posmenopáusica
4.3. Epidemiología de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad: magnitud del problema en la población femenina posmenopáusica
4.4. Identificación y estratificación de factores de riesgo de osteoporosis y fractura en la consulta de la matrona
4.5. Densitometría ósea (DXA): principios técnicos, interpretación de resultados y limitaciones diagnósticas
4.6. Estrategias de prevención primaria de la osteoporosis posmenopáusica desde la consulta de la matrona
4.7. Tratamiento farmacológico de la osteoporosis, criterios de derivación y papel de la matrona en el seguimiento y la adherencia terapéutica

Temario

05 Terapia hormonal de la menopausia y alternativas terapéuticas: evidencia científica y toma de decisiones compartida

5.1. Evolución histórica del uso de la terapia hormonal de la menopausia: del entusiasmo a la controversia y al enfoque individualizado actual
5.2. Indicaciones clínicas y tipos de terapia hormonal de la menopausia
5.3. Balance beneficio-riesgo, contraindicaciones y seguridad de la terapia hormonal
5.4. Alternativas terapéuticas no hormonales para el manejo de los síntomas climatéricos
5.5. Proceso de decisión compartida con la mujer: información basada en la evidencia, valores personales y consentimiento informado

Temario

06 Educación sanitaria y promoción de la salud en el climaterio: intervenciones desde la consulta de la matrona

6.1. Fundamentos de la educación para la salud aplicada al climaterio
6.2. Diseño y planificación de intervenciones educativas individuales y grupales en la consulta de la matrona
6.3. Promoción de hábitos alimentarios saludables durante el climaterio
6.4. Prescripción de ejercicio físico adaptado a la mujer climatérica
6.5. Educación sanitaria en salud sexual durante el climaterio
6.6. Abordaje del bienestar psicoemocional y modificación de hábitos nocivos: manejo del estrés, higiene del sueño, deshabituación tabáquica y reducción del consumo de alcohol
6.7. Recursos educativos, herramientas digitales y tecnologías de la información para la educación sanitaria en el climaterio

Temario

07 Protocolización de la atención al climaterio, coordinación interdisciplinar e investigación aplicada en la práctica de la matrona

7.1. Elaboración de protocolos y guías clínicas para la consulta de climaterio atendida por matronas
7.2. Modelo de consulta programada de climaterio: organización, contenidos asistenciales y temporalización del seguimiento
7.3. Coordinación interdisciplinar, calidad asistencial e investigación aplicada en la atención al climaterio
7.4. Aspectos éticos y legales, perspectivas de futuro y retos emergentes en la atención al climaterio

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

