ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cohesión de Equipo y Dinámicas de Grupo en Deportes Colectivos: Roles, Comunicación y Gestión de Conflictos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Cohesión de Equipo y Dinámicas de Grupo en Deportes Colectivos: Roles, Comunicación y Gestión de Conflictos de ICUFOR. En el ámbito del deporte colectivo, el rendimiento no depende únicamente de las capacidades técnicas individuales, sino de la calidad de las interacciones entre los miembros del equipo. Este programa te proporcionará una visión integral sobre los procesos psicológicos y sociales que determinan el éxito de los grupos deportivos.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos teóricos de la psicología de grupos, el modelo multidimensional de cohesión de Carron, los procesos motivacionales y la eficacia colectiva. También abordarás la estructura de roles, las dinámicas de comunicación interpersonal y las estrategias para prevenir y resolver conflictos dentro del equipo.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la psicología de grupos aplicada al deporte colectivo, analizando los principales marcos teóricos y modelos de desarrollo grupal.

Analizar los procesos motivacionales y la eficacia colectiva, diferenciando las estrategias para la construcción de un clima psicológico óptimo en equipos deportivos.

Dominar los procesos de comunicación interpersonal y colectiva, distinguiendo tipos, barreras y estrategias de entrenamiento comunicativo en equipos deportivos.

Diseñar dinámicas de grupo e intervenciones de team building, seleccionando actividades orientadas a la mejora de la cohesión y la identidad de equipo.

Conocer las dimensiones y factores determinantes de la cohesión de equipo, identificando sus antecedentes, efectos y amenazas en el contexto deportivo.

Clasificar la tipología y estructura de roles en los equipos deportivos, describiendo su influencia en la cohesión y el rendimiento colectivo.

Aplicar estrategias de gestión y resolución de conflictos, utilizando técnicas de negociación, mediación y comunicación no violenta en el entorno deportivo.

Elaborar programas integrales de evaluación e intervención en cohesión grupal, implementando instrumentos de diagnóstico y estrategias de seguimiento a lo largo de la temporada deportiva.

Temario

01 Fundamentos teóricos de la psicología de grupos aplicada a los deportes colectivos

1.1. Concepto y naturaleza de los grupos en el ámbito deportivo
1.2. Evolución histórica del estudio de las dinámicas de grupo en el deporte
1.3. Principales marcos teóricos para la comprensión de los procesos grupales en equipos deportivos
1.4. El papel del entrenador como facilitador y modulador de los procesos grupales

02 Cohesión de equipo en el contexto deportivo: dimensiones, modelos y factores determinantes

2.1. Definición y conceptualización multidimensional de la cohesión en equipos deportivos
2.2. El modelo multidimensional de cohesión de Carron: estructura y componentes operativos
2.3. Antecedentes y factores determinantes de la cohesión en equipos de deporte colectivo
2.4. Relación entre cohesión y rendimiento deportivo: evidencia científica y modelos explicativos
2.5. Efectos de la cohesión sobre variables psicológicas individuales y colectivas del equipo
2.6. Amenazas y factores disruptivos para la cohesión en equipos de deporte colectivo
2.7. Cohesión a lo largo del ciclo competitivo: fluctuaciones temporales y momentos críticos de la temporada

Temario

03 Procesos motivacionales, eficacia colectiva y clima psicológico en equipos deportivos

3.1. Motivación grupal en equipos deportivos: conceptualización y factores determinantes
3.2. Eficacia colectiva: concepto, formación y relación con el rendimiento deportivo
3.3. Clima motivacional generado por el entrenador y su impacto en la dinámica grupal
3.4. Contagio emocional, estados afectivos compartidos y tono emocional del equipo
3.5. Seguridad psicológica y confianza interpersonal como bases del funcionamiento grupal óptimo

Temario

04 Estructura de roles y su influencia en el rendimiento y la dinámica grupal de los equipos deportivos

4.1. Concepto de rol en la psicología social y su aplicación específica al deporte colectivo
4.2. Tipología de roles en los equipos deportivos: clasificación y funciones
4.3. Procesos de asignación, aceptación y desempeño de roles en deportistas
4.4. Influencia de la estructura de roles en la cohesión y el rendimiento colectivo
4.5. Liderazgo compartido y distribución de responsabilidades en equipos de alto rendimiento deportivo
4.6. Estrategias del cuerpo técnico para la gestión eficaz de los roles en el equipo

Temario

05 Comunicación interpersonal y colectiva en equipos deportivos: procesos, barreras y entrenamiento

5.1. Fundamentos de la comunicación en el contexto del deporte colectivo
5.2. Tipos y canales de comunicación en el seno de los equipos deportivos
5.3. Comunicación entrenador-deportista: estilos, estrategias y efectos sobre el clima de equipo
5.4. Comunicación entre deportistas: patrones, redes y dinámicas intragrupales
5.5. Barreras y distorsiones comunicativas frecuentes en los equipos deportivos
5.6. Programas de entrenamiento en habilidades comunicativas para equipos deportivos
5.7. La comunicación eficaz como factor protector frente al conflicto y la desunión grupal

Temario

06 Gestión y resolución de conflictos en el contexto de los deportes colectivos

6.1. Naturaleza y conceptualización del conflicto en equipos deportivos
6.2. Fuentes y desencadenantes habituales de conflictos en deportes colectivos
6.3. La dinámica del conflicto: modelos de análisis y evolución temporal
6.4. Estrategias y técnicas de resolución de conflictos aplicadas al entorno deportivo
6.5. Prevención de conflictos: creación de un clima grupal positivo y normas de convivencia compartidas
6.6. El papel del psicólogo deportivo en la prevención, detección y gestión de conflictos dentro del equipo

07 Dinámicas de grupo y estrategias prácticas de intervención para la mejora de la cohesión deportiva

7.1. Concepto, objetivos y clasificación de las dinámicas de grupo aplicadas al deporte colectivo
7.2. Dinámicas orientadas al conocimiento mutuo, la confianza interpersonal y la comunicación grupal
7.3. Dinámicas orientadas a la definición de objetivos compartidos y la construcción de la identidad de equipo
7.4. Intervenciones de team building: evidencia científica, diseño e implementación en el contexto deportivo

Temario

08 Evaluación, seguimiento y diseño de programas integrales de cohesión en equipos deportivos

8.1. Instrumentos y herramientas de evaluación de la cohesión y las dinámicas grupales
8.2. Interpretación de resultados y elaboración de un diagnóstico integral del estado grupal del equipo
8.3. Diseño de programas integrales de intervención en cohesión para una temporada deportiva completa
8.4. Seguimiento, monitorización y ajuste continuo del programa de cohesión durante la temporada
8.5. Estudios de caso y buenas prácticas en programas de cohesión aplicados a deportes colectivos de referencia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

