ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Colaboración del Celador en la Contención Física y Mecánica del Paciente Agitado: Seguridad y Protocolo

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Colaboración del Celador en la Contención Física y Mecánica del Paciente Agitado: Seguridad y Protocolo de ICUFOR y adquiere competencias esenciales para intervenir de forma segura y coordinada ante situaciones de agitación en el entorno sanitario. La atención al paciente agitado requiere profesionales preparados que combinen conocimientos técnicos, habilidades comunicativas y capacidad de trabajo en equipo, garantizando siempre el respeto a la dignidad y los derechos del paciente.

A lo largo de esta formación abordarás el marco ético y legal que regula las medidas de contención, desarrollarás técnicas de comunicación terapéutica y desescalada verbal, y aprenderás procedimientos específicos de inmovilización física y aplicación de dispositivos mecánicos homologados.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, ético y legal de la agitación psicomotriz, identificando los principios bioéticos, la normativa vigente y los criterios de indicación que regulan las medidas de contención en el sistema sanitario español.

Dominar las técnicas de comunicación terapéutica y las estrategias de desescalada verbal, aplicando los principios de la comunicación no violenta como herramienta preventiva ante situaciones de crisis.

Aplicar las técnicas de contención física de baja y alta intensidad, ejecutando procedimientos de inmovilización, conducción y traslado del paciente de forma segura, coordinada y conforme a los principios de biomecánica corporal y ergonomía.

Definir el rol y las competencias profesionales del celador en la atención al paciente agitado, delimitando sus funciones respecto al resto de miembros del equipo multidisciplinar asistencial.

Identificar los factores desencadenantes y los signos predictivos de conducta agitada en el paciente, desarrollando habilidades de observación y valoración inicial que orienten la toma de decisiones del celador.

Conocer los dispositivos de contención mecánica homologados y su protocolo de aplicación, colaborando activamente en la colocación, vigilancia, monitorización y retirada secuencial de los sistemas de sujeción bajo prescripción facultativa.

Objetivos del curso

Fundamentar las medidas de prevención de riesgos laborales y de seguridad del paciente, distinguiendo los riesgos físicos y psicosociales asociados a las actuaciones de contención e incorporando las estrategias de autocuidado y los protocolos de emergencia establecidos.

Comprender los indicadores de calidad asistencial vinculados a los procedimientos de contención, utilizando herramientas como el registro documental, las auditorías internas y las sesiones de debriefing para impulsar la mejora continua de la práctica profesional.

Temario

01 Marco conceptual, ético y legal de la agitación psicomotriz y las medidas de contención en el ámbito sanitario

1.1. Concepto y clasificación clínica de la agitación psicomotriz en el entorno hospitalario
1.2. Factores desencadenantes y signos predictivos de conducta agitada en el paciente
1.3. Marco ético de las medidas de contención aplicadas en el contexto asistencial
1.4. Marco normativo y legal de la contención del paciente en el sistema sanitario español

Temario

02 El celador ante el paciente agitado: competencias profesionales, comunicación terapéutica y trabajo en equipo multidisciplinar

2.1. Definición del rol y delimitación funcional del celador en el contexto de la contención
2.2. Competencias profesionales del celador en la atención al paciente agitado
2.3. Técnicas de comunicación terapéutica y estrategias de desescalada verbal
2.4. Valoración inicial del paciente agitado y criterios para la toma de decisiones por parte del celador
2.5. Coordinación interprofesional y dinámica de trabajo en equipo durante la contención
2.6. Importancia de la formación continua y el entrenamiento práctico del celador en técnicas de contención

Temario

03 Contención física del paciente agitado: técnicas, procedimientos de inmovilización y colaboración del celador

3.1. Fundamentos de la contención física: definición, objetivos y principios rectores de actuación
3.2. Valoración previa a la intervención física: evaluación del riesgo y condiciones de actuación
3.3. Técnicas de contención física de baja intensidad aplicadas por el celador
3.4. Técnicas de contención física de alta intensidad: inmovilización terapéutica del paciente
3.5. Procedimiento de actuación coordinada del equipo asistencial durante la contención física
3.6. Biomecánica corporal y principios ergonómicos aplicados a la contención física
3.7. Traslado del paciente contenido físicamente hasta la zona de aplicación de contención mecánica
3.8. Actuación del celador en situaciones especiales durante la contención física

Temario

04 Contención mecánica del paciente agitado: dispositivos, protocolo de aplicación y funciones del celador

4.1. Concepto, indicaciones clínicas y criterios de aplicación de la contención mecánica
4.2. Dispositivos y materiales de contención mecánica homologados para uso sanitario
4.3. Protocolo de aplicación de la contención mecánica: fases, secuencia y procedimiento técnico
4.4. Funciones específicas del celador durante la aplicación de los dispositivos de contención mecánica
4.5. Vigilancia y monitorización continua del paciente sometido a contención mecánica
4.6. Retirada de la contención mecánica: procedimiento gradual y colaboración del celador
4.7. Mantenimiento preventivo, revisión periódica y almacenamiento adecuado del material de contención

Temario

05 Seguridad integral, prevención de riesgos laborales y gestión de la calidad en las actuaciones de contención

5.1. Prevención de riesgos laborales del celador en situaciones de contención del paciente agitado
5.2. Seguridad del paciente durante y después de los procedimientos de contención
5.3. Registro, documentación y notificación de las actuaciones de contención realizadas
5.4. Protocolos de actuación ante situaciones de emergencia con pacientes contenidos
5.5. Indicadores de calidad asistencial, impacto emocional y estrategias de mejora continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

