ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Compresión Terapéutica en Enfermería: Fundamentos, Indicaciones y Contraindicaciones

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Compresión Terapéutica en Enfermería: Fundamentos, Indicaciones y Contraindicaciones y desarrolla competencias avanzadas en una técnica esencial para el abordaje de patologías vasculares y linfáticas. En ICUFOR hemos diseñado esta formación para profesionales de enfermería que buscan actualizar sus conocimientos y ofrecer una atención de calidad basada en la evidencia científica más reciente.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos anatómicos y fisiológicos del sistema venoso y linfático, dominando los principios físicos que rigen la compresión terapéutica. Conocerás las indicaciones clínicas específicas, desde el manejo de la insuficiencia venosa crónica y las úlceras de etiología venosa hasta el tratamiento del linfedema y la prevención del tromboembolismo.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatómicos y fisiológicos del sistema venoso y linfático de los miembros inferiores, identificando los mecanismos que intervienen en el retorno venoso y el drenaje linfático.

Clasificar los distintos sistemas de compresión terapéutica, diferenciando sus materiales, niveles de presión y modalidades de aplicación según la situación clínica.

Dominar la valoración clínica integral previa a la indicación de compresión, aplicando pruebas hemodinámicas no invasivas y la determinación del índice tobillo-brazo como criterio de seguridad.

Identificar las indicaciones clínicas de la compresión terapéutica en la práctica enfermera, relacionando cada patología con el sistema y el nivel de compresión adecuados.

Distinguir las contraindicaciones absolutas y relativas de la compresión terapéutica, fundamentando los criterios de exclusión y las precauciones necesarias en poblaciones vulnerables.

Aplicar las técnicas de vendaje compresivo y colocación de prendas de compresión graduada, asegurando la correcta distribución gradiente de la presión terapéutica.

Desarrollar los cuidados de enfermería durante la terapia compresiva activa, incorporando la valoración continua de la integridad cutánea y del estado neurovascular distal.

Diseñar estrategias de educación terapéutica dirigidas al paciente y su entorno familiar, promoviendo la adherencia al tratamiento compresivo y el reconocimiento de signos de alarma.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, fisiológicos y físicos de la compresión terapéutica

1.1. Anatomía del sistema venoso y linfático de los miembros inferiores
1.2. Fisiología del retorno venoso y del drenaje linfático
1.3. Principios físicos aplicados a la compresión terapéutica
1.4. Clasificación, materiales y niveles de los sistemas de compresión terapéutica

02 Indicaciones clínicas de la compresión terapéutica en la práctica enfermera

2.1. Valoración clínica integral previa a la indicación de compresión terapéutica
2.2. Compresión terapéutica en la insuficiencia venosa crónica
2.3. Compresión terapéutica en el tratamiento de las úlceras de etiología venosa
2.4. Compresión terapéutica en el manejo integral del linfedema
2.5. Compresión terapéutica en la prevención del tromboembolismo venoso
2.6. Compresión terapéutica en el edema postraumático y postquirúrgico de miembros
2.7. Otras indicaciones clínicas relevantes de la compresión terapéutica

Temario

03 Contraindicaciones, precauciones y complicaciones asociadas a la compresión terapéutica

3.1. Contraindicaciones absolutas de la compresión terapéutica
3.2. Contraindicaciones relativas y situaciones clínicas que requieren precaución especial
3.3. Complicaciones derivadas de una aplicación incorrecta de la compresión terapéutica
3.4. Estrategias de prevención, detección precoz y manejo de las complicaciones
3.5. Consideraciones especiales en poblaciones vulnerables y grupos de riesgo

Temario

04 Técnicas de aplicación, cuidados de enfermería y educación al paciente en compresión terapéutica

4.1. Técnicas de vendaje compresivo en miembros inferiores
4.2. Colocación y adaptación de medias y prendas de compresión graduada
4.3. Manejo y supervisión de dispositivos de compresión neumática intermitente por parte de enfermería
4.4. Cuidados de enfermería durante la terapia compresiva activa
4.5. Educación terapéutica al paciente y la familia en relación con la compresión
4.6. Evidencia científica y actualización profesional en compresión terapéutica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

