ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Comunicación con la Mujer en Crisis Emocional en Planta de Maternidad para Matronas y Enfermería

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Comunicación con la Mujer en Crisis Emocional en Planta de Maternidad para Matronas y Enfermería de ICUFOR. Este programa responde a una necesidad real en la atención perinatal: desarrollar competencias comunicativas especializadas que permitan acompañar emocionalmente a las mujeres durante uno de los momentos más vulnerables de su vida. La planta de maternidad presenta situaciones de alta carga emocional que requieren profesionales capacitados para detectar, contener y gestionar crisis desde un enfoque humanizado y basado en la evidencia.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la conceptualización de la crisis emocional perinatal, identificando sus tipologías, factores precipitantes y el marco normativo-ético que regula la atención emocional a la mujer en el ámbito hospitalario.

Comprender las dimensiones psicoemocionales de la mujer ingresada en planta de maternidad, diferenciando las alteraciones emocionales frecuentes del posparto inmediato y reconociendo los factores de riesgo psicosocial que predisponen a la crisis.

Conocer los modelos teóricos de comunicación terapéutica aplicados al contexto perinatal, distinguiendo los enfoques centrado en la persona, narrativo y de intervención en crisis, e incorporando la perspectiva de género y de derechos en la práctica comunicativa.

Dominar las habilidades comunicativas esenciales para la intervención ante la crisis emocional, aplicando técnicas de escucha activa, validación empática, reformulación y manejo del silencio en escenarios clínicos de alta carga emocional.

Identificar señales de alerta emocional y utilizar herramientas de cribado validadas, clasificando el malestar emocional según criterios de intensidad, temporalidad y funcionalidad para fundamentar la derivación o la intervención directa.

Desarrollar estrategias de comunicación específicas ante situaciones de pérdida perinatal, duelo, ingreso neonatal en UCIN, dificultades de lactancia y otras circunstancias clínicas emocionalmente complejas, aplicando protocolos de comunicación de malas noticias y técnicas de acompañamiento narrativo.

Objetivos del curso

Implementar un abordaje comunicativo culturalmente competente y sensible a la vulnerabilidad social, elaborando respuestas adaptadas ante diversidad cultural, exclusión social, violencia de género, discapacidad y diversidad familiar en la planta de maternidad.

Diseñar estrategias de autocuidado emocional profesional y participar en la elaboración de protocolos de actuación y coordinación interdisciplinar, integrando indicadores de calidad y buenas prácticas basadas en la evidencia para garantizar la continuidad asistencial emocional.

Temario

01 Fundamentos de la crisis emocional en el contexto perinatal y de la maternidad

1.1. Conceptualización de la crisis emocional: definición, tipología y características diferenciales
1.2. El contexto perinatal como escenario de especial vulnerabilidad emocional
1.3. Epidemiología del malestar emocional perinatal y su relevancia clínica
1.4. Marco normativo y ético de la atención emocional a la mujer en el ámbito sanitario
1.5. El rol específico de la matrona y la enfermera como agentes de contención emocional

Temario

02 Dimensiones psicoemocionales de la mujer en la planta de maternidad

2.1. El universo emocional de la mujer durante el ingreso en maternidad
2.2. La vivencia subjetiva del parto y su impacto en el estado emocional posparto
2.3. Alteraciones emocionales frecuentes en el posparto inmediato
2.4. El vínculo madre-recién nacido y su relación con el bienestar emocional
2.5. Factores de riesgo psicosocial que predisponen a la crisis emocional en planta
2.6. Influencia del entorno relacional: pareja, familia y otros acompañantes
2.7. Transiciones emocionales durante la estancia hospitalaria: del ingreso al alta

Temario

03 Modelos teóricos y enfoques de la comunicación terapéutica aplicados al contexto de maternidad

3.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en el ámbito de la salud perinatal
3.2. El modelo centrado en la persona de Carl Rogers aplicado a la maternidad
3.3. El enfoque narrativo en la atención perinatal: dar voz a la experiencia de la mujer
3.4. El modelo de intervención en crisis: fases, objetivos y principios de actuación
3.5. El enfoque de los cuidados centrados en el desarrollo y la familia
3.6. Perspectiva de género y enfoque de derechos en la comunicación perinatal

Temario

04 Habilidades comunicativas esenciales para la intervención ante la crisis emocional en maternidad

4.1. La escucha activa como competencia nuclear en la atención a la mujer en crisis
4.2. La empatía profesional: comprensión emocional sin identificación ni distanciamiento
4.3. Comunicación no verbal y lenguaje corporal en la relación con la mujer en crisis
4.4. Formulación de preguntas terapéuticas que faciliten la expresión emocional
4.5. El silencio como herramienta comunicativa de contención
4.6. Técnicas de reformulación, reflejo y síntesis en la conversación terapéutica
4.7. Comunicación asertiva y establecimiento de límites profesionales saludables
4.8. Manejo de la comunicación en situaciones de alta carga emocional y llanto

Temario

05 Identificación y valoración de la crisis emocional en la práctica clínica de maternidad

5.1. Señales de alerta emocional en la mujer ingresada en planta de maternidad
5.2. Herramientas y escalas de cribado emocional utilizables en planta de maternidad
5.3. La observación clínica sistemática como herramienta de detección temprana
5.4. Diagnóstico diferencial entre malestar emocional transitorio y cuadros que requieren derivación
5.5. Evaluación del riesgo: ideación autolítica, riesgo de autolesión y crisis disociativas
5.6. Integración de la valoración emocional en los cuidados de rutina y registro en la historia clínica

Temario

06 Estrategias de comunicación ante situaciones de pérdida perinatal y duelo

6.1. Conceptualización de la pérdida perinatal: tipología y dimensiones del duelo
6.2. Comunicación de malas noticias en el ámbito perinatal
6.3. Acompañamiento comunicativo durante el proceso de duelo en planta
6.4. Interrupción voluntaria del embarazo por motivos médicos: especificidades comunicativas
6.5. Pérdidas no reconocidas: abortos de repetición, embarazos no deseados y ambivalencia ante la maternidad
6.6. Recursos de apoyo y seguimiento del duelo tras el alta hospitalaria
6.7. Atención al duelo del equipo profesional tras una pérdida perinatal

Temario

07 Comunicación con la mujer en situaciones clínicas complejas y emocionalmente desafiantes en la planta de maternidad

7.1. Ingreso del recién nacido en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)
7.2. Parto prematuro y nacimiento de un hijo con necesidades especiales
7.3. Dificultades severas en el establecimiento de la lactancia materna
7.4. Experiencia de violencia obstétrica percibida: abordaje comunicativo desde la planta
7.5. Comunicación con la mujer adolescente, primípara añosa y otros perfiles de especial vulnerabilidad
7.6. Gestión comunicativa de la negación, la ira y otras reacciones emocionales intensas

Temario

08 Abordaje comunicativo en contextos de vulnerabilidad social, diversidad cultural y violencia de género

8.1. Competencia cultural y comunicación intercultural en la planta de maternidad
8.2. Comunicación con la mujer en situación de exclusión social y pobreza
8.3. Detección de violencia de género en el contexto de la planta de maternidad
8.4. Comunicación con mujeres con discapacidad sensorial, intelectual o enfermedad mental previa
8.5. Atención a la diversidad familiar: familias monoparentales, homoparentales y mujeres solas por elección

Temario

09 Autocuidado emocional y gestión del impacto profesional en matronas y personal de enfermería

9.1. El impacto emocional del trabajo continuado con mujeres en crisis en maternidad
9.2. Trauma vicario y duelo profesional en la atención a la pérdida perinatal
9.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional
9.4. Estrategias grupales e institucionales de soporte emocional para los equipos
9.5. Satisfacción por compasión: factores protectores y cultivo del sentido profesional

Temario

10 Protocolos de actuación, coordinación interdisciplinar y buenas prácticas en la comunicación con la mujer en crisis emocional

10.1. Diseño e implementación de protocolos de atención emocional en planta de maternidad
10.2. Registro y documentación de la intervención comunicativa y emocional
10.3. Coordinación interdisciplinar para la atención integral de la crisis emocional
10.4. Continuidad asistencial emocional: del alta hospitalaria al seguimiento comunitario
10.5. Indicadores de calidad en la atención emocional y comunicativa en maternidad
10.6. Formación continuada y desarrollo de competencias comunicativas en los equipos de maternidad
10.7. Buenas prácticas basadas en la evidencia y recomendaciones de organismos nacionales e internacionales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

