ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Comunicación con la Persona en Crisis Suicida: Escucha, Validación y Desescalada para Profesionales Sanitarios

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales sanitarios que desean adquirir competencias avanzadas en la comunicación terapéutica con personas que atraviesan situaciones de crisis suicida. En ICUFOR entendemos que el suicidio constituye un grave problema de salud pública que requiere profesionales capacitados para intervenir de manera efectiva y compasiva, ofreciendo una respuesta basada en la evidencia científica y el respeto absoluto hacia el sufrimiento del paciente.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los modelos teóricos explicativos del comportamiento suicida, los factores de riesgo y protección, así como en las técnicas de evaluación clínica del riesgo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el comportamiento suicida desde una perspectiva integral, analizando los modelos teóricos explicativos y la terminología específica de la suicidología contemporánea.

Identificar los factores de riesgo, los factores protectores y las señales de alerta asociados a la conducta suicida, diferenciando su interacción dinámica en los distintos perfiles poblacionales.

Dominar las técnicas de evaluación clínica del riesgo suicida, aplicando la entrevista clínica estructurada y los instrumentos estandarizados de cribado en el contexto sanitario.

Desarrollar competencias de comunicación terapéutica, escucha activa y validación emocional, integrando los fundamentos teóricos de los enfoques centrado en la persona, dialéctico-conductual y motivacional.

Aplicar estrategias de desescalada y contención emocional en situaciones de crisis suicida aguda, utilizando técnicas verbales, de co-regulación emocional y de gestión del entorno para garantizar la seguridad del paciente.

Elaborar planes de seguridad colaborativos y protocolos de seguimiento post-crisis, incorporando la restricción de medios, la coordinación interprofesional y la implicación del entorno familiar del paciente.

Conocer el marco ético, legal y deontológico que regula la atención a la persona en crisis suicida, fundamentando la toma de decisiones clínicas en los principios bioéticos y en la normativa vigente del ordenamiento jurídico español.

Implementar estrategias de autocuidado profesional y consolidación de competencias comunicativas, desarrollando recursos individuales y organizacionales para la prevención del desgaste emocional y la mejora continua de la práctica asistencial.

Temario

01 Marco conceptual y comprensión integral del comportamiento suicida

1.1. Evolución histórica de la comprensión del suicidio y de su abordaje en el ámbito sanitario
1.2. Terminología y conceptos fundamentales en suicidología contemporánea
1.3. Modelos teóricos explicativos del comportamiento suicida
1.4. El suicidio como problema de salud pública: dimensión social, sanitaria y comunitaria
1.5. Mitos, estigma y barreras en la atención a la persona con conducta suicida

02 Epidemiología, factores de riesgo y factores protectores en la conducta suicida

2.1. Datos epidemiológicos del suicidio a nivel nacional e internacional
2.2. Factores de riesgo individuales, relacionales y contextuales
2.3. Factores protectores y su papel en la prevención del suicidio
2.4. Señales de alerta y signos de alarma identificables en el entorno sanitario
2.5. Interacción dinámica entre factores de riesgo y factores protectores en la trayectoria suicida

Temario

03 Detección y evaluación clínica del riesgo suicida en el contexto sanitario

3.1. Principios generales que rigen la evaluación del riesgo suicida
3.2. La entrevista clínica como herramienta principal de evaluación del riesgo
3.3. Instrumentos estandarizados de cribado y evaluación complementaria
3.4. Formulación clínica del riesgo: integración de la información recabada
3.5. Documentación clínica rigurosa de la evaluación del riesgo suicida
3.6. Errores frecuentes en la evaluación del riesgo y estrategias para minimizarlos

Temario

04 Fundamentos de la comunicación terapéutica en situaciones de crisis suicida

4.1. Concepto y características definitorias de la comunicación terapéutica en contextos de crisis
4.2. Bases teóricas de la comunicación en contextos de sufrimiento emocional extremo
4.3. Actitudes terapéuticas fundamentales del profesional sanitario en la interacción con la persona en crisis
4.4. Comunicación verbal en la interacción con la persona en crisis suicida
4.5. Comunicación no verbal en la interacción con la persona en crisis suicida
4.6. Barreras comunicativas frecuentes en el abordaje profesional de la crisis suicida
4.7. El papel de la alianza terapéutica en la eficacia de la intervención en crisis

Temario

05 La escucha activa como competencia central en la intervención con la persona en crisis suicida

5.1. Conceptualización de la escucha activa y su relevancia específica en el contexto de la crisis suicida
5.2. Componentes y microhabilidades de la escucha activa terapéutica
5.3. Escuchar el dolor emocional: más allá del contenido verbal del paciente
5.4. Preguntas abiertas y exploración colaborativa de la experiencia suicida
5.5. La escucha activa en los diferentes momentos de la crisis: adaptación según la fase emocional del paciente
5.6. Errores frecuentes en la escucha al paciente con ideación suicida y sus consecuencias
5.7. Entrenamiento y desarrollo progresivo de la competencia de escucha activa en el profesional

Temario

06 Validación emocional: principios, niveles y aplicación práctica en la crisis suicida

6.1. Concepto y fundamentos teóricos de la validación emocional
6.2. Los seis niveles de validación emocional según Marsha Linehan
6.3. Aplicación práctica de la validación en la interacción con la persona en crisis suicida
6.4. Invalidación emocional: formas habituales, efectos iatrogénicos y prevención
6.5. Validación emocional en contextos de alta presión asistencial y limitación de tiempo
6.6. Ejercicios prácticos y guías para el entrenamiento en validación emocional aplicada

Temario

07 Estrategias de desescalada y contención emocional en la crisis suicida aguda

7.1. Concepto de desescalada emocional y su fundamentación en la intervención con la persona en crisis suicida
7.2. Fases de la crisis emocional y determinación del momento óptimo para cada tipo de intervención
7.3. Técnicas verbales de desescalada en la interacción directa con la persona en crisis
7.4. Técnicas de regulación emocional compartida entre profesional y paciente
7.5. Gestión del entorno físico como facilitador de la desescalada y la seguridad
7.6. Intervención ante situaciones de riesgo inminente: protocolos de actuación inmediata
7.7. Abordaje de situaciones comunicativas de especial complejidad durante la desescalada
7.8. Integración coherente de escucha activa, validación emocional y desescalada en una intervención fluida

Temario

08 Planificación de seguridad y gestión colaborativa del riesgo tras la crisis suicida

8.1. Concepto, fundamento y evidencia científica del plan de seguridad como intervención clínica
8.2. Estructura y componentes del plan de seguridad según el modelo de Stanley y Brown
8.3. Habilidades comunicativas para la construcción colaborativa del plan de seguridad con el paciente
8.4. Seguimiento posterior a la crisis: contactos de continuidad y seguimiento activo
8.5. Implicación de la familia y personas significativas del entorno en la gestión del riesgo continuado
8.6. Evaluación periódica de la efectividad del plan de seguridad y criterios para su actualización

09 Poblaciones específicas y contextos particulares en la comunicación durante la crisis suicida

9.1. Comunicación con adolescentes y jóvenes en situación de crisis suicida
9.2. Comunicación con personas mayores en situación de crisis suicida
9.3. Intervención comunicativa con personas con trastorno mental grave en crisis suicida
9.4. Intervención en el contexto de urgencias y emergencias sanitarias
9.5. Atención a la diversidad cultural, de género e identitaria en la comunicación durante la crisis suicida
9.6. Crisis suicida en profesionales sanitarios: especificidades, barreras y abordaje diferenciado

Temario

10 Aspectos éticos, legales y deontológicos en la atención a la persona en crisis suicida

10.1. Marco ético de la intervención con la persona en riesgo suicida
10.2. Marco legal de la atención al paciente en crisis suicida en el ordenamiento jurídico español
10.3. Consentimiento informado y valoración de la capacidad de decisión en el contexto de la crisis suicida
10.4. Documentación clínica exhaustiva y registro adecuado de las actuaciones profesionales realizadas
10.5. Protocolos institucionales y guías de práctica clínica de referencia en la prevención del suicidio

Temario

11 Impacto emocional en el profesional sanitario: prevención del desgaste y estrategias de autocuidado

11.1. El impacto emocional acumulativo de la atención continuada a personas en crisis suicida
11.2. Reacciones emocionales del profesional ante la conducta suicida del paciente y su influencia en la calidad de la atención
11.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional del profesional
11.4. Estrategias organizacionales e institucionales de apoyo al profesional sanitario
11.5. Gestión del duelo profesional tras el suicidio consumado de un paciente
11.6. Desarrollo de la resiliencia profesional a lo largo de la trayectoria asistencial

Temario

12 Integración práctica: simulación clínica, análisis de casos y consolidación de competencias comunicativas

12.1. Análisis detallado de casos clínicos representativos de diferentes contextos asistenciales
12.2. Simulación de entrevistas clínicas y role-playing estructurado
12.3. Protocolos de actuación comunicativa integrados para la práctica profesional
12.4. Desarrollo profesional continuado: plan individualizado y recursos para la actualización permanente en suicidología clínica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

