ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Comunicación con Personas Mayores: Claridad, Ritmo y Respeto

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Comunicación con Personas Mayores: Claridad, Ritmo y Respeto de ICUFOR, una propuesta educativa diseñada para quienes desean establecer vínculos comunicativos significativos con este colectivo. En una sociedad donde el envejecimiento poblacional plantea nuevos desafíos asistenciales, la capacidad de interactuar de forma efectiva y digna con las personas mayores se convierte en una competencia profesional imprescindible.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos del envejecimiento y su impacto en los procesos comunicativos, identificando barreras sensoriales, cognitivas y emocionales que condicionan la interacción.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el envejecimiento como fenómeno multidimensional, analizando su repercusión en los procesos comunicativos de las personas mayores.

Aplicar el principio de claridad comunicativa, utilizando técnicas de simplificación, estructuración y verificación de la comprensión del mensaje en los planos oral, escrito y visual.

Fundamentar la práctica comunicativa en los principios de respeto y dignidad, incorporando la escucha activa, la comunicación no verbal respetuosa y la atención centrada en la persona.

Diseñar protocolos y utilizar herramientas prácticas de comunicación, elaborando materiales y recursos adaptados al contexto geriátrico.

Identificar las principales barreras y alteraciones comunicativas asociadas al envejecimiento, diferenciando sus dimensiones sensorial, cognitiva, emocional y ambiental.

Dominar la adaptación del ritmo comunicativo, ajustando velocidad, pausas y cadencia a las necesidades de procesamiento de cada persona mayor.

Desarrollar estrategias comunicativas adaptadas a contextos profesionales y asistenciales específicos, distinguiendo las particularidades de cada ámbito de intervención.

Implementar estrategias de autoevaluación y desarrollo profesional continuo, aplicando indicadores de calidad para la mejora de las competencias comunicativas.

Temario

01 Fundamentos teóricos del envejecimiento y su repercusión en los procesos comunicativos

1.1. El envejecimiento como fenómeno multidimensional: perspectivas biológica, psicológica y social
1.2. Demografía del envejecimiento y necesidades comunicativas de la población mayor actual
1.3. Teorías y modelos explicativos de la comunicación en el envejecimiento
1.4. Heterogeneidad del colectivo de personas mayores y personalización de la comunicación
1.5. Estereotipos, edadismo y su impacto negativo en la comunicación con personas mayores

02 Barreras y alteraciones comunicativas asociadas al proceso de envejecimiento

2.1. Alteraciones sensoriales y su efecto directo sobre la recepción de mensajes
2.2. Cambios cognitivos que afectan a la comprensión y producción del lenguaje
2.3. Trastornos del lenguaje y la comunicación en patologías neurodegenerativas
2.4. Barreras emocionales y psicosociales que dificultan la comunicación
2.5. Barreras ambientales e institucionales que obstaculizan una comunicación eficaz
2.6. Identificación y evaluación sistemática de las barreras comunicativas en cada persona mayor

Temario

03 La claridad como principio rector en la comunicación con personas mayores

3.1. Concepto de claridad comunicativa: definición operativa y dimensiones fundamentales
3.2. Simplificación del mensaje sin pérdida de contenido ni de dignidad
3.3. Organización y secuenciación de la información para facilitar la comprensión
3.4. Claridad en la comunicación oral: articulación, volumen y recursos expresivos al servicio de la comprensión
3.5. Claridad en la comunicación escrita dirigida a personas mayores
3.6. Claridad en la comunicación visual y en el uso de apoyos gráficos
3.7. Verificación de la comprensión y claridad en contextos informativos específicos

Temario

04 El ritmo y la adaptación temporal como elementos clave de la interacción comunicativa

4.1. Fundamentos del ritmo comunicativo: velocidad, pausas y cadencia en el habla
4.2. Evaluación del tempo comunicativo óptimo para cada persona mayor
4.3. Técnicas de adaptación del ritmo del discurso sin artificiosidad ni condescendencia
4.4. La gestión del silencio y la espera activa en la comunicación con personas mayores
4.5. Ritmo comunicativo, fatiga y adaptación a contextos grupales

Temario

05 El respeto y la dignidad como ejes vertebradores de la comunicación centrada en la persona mayor

5.1. Fundamentos éticos de la comunicación respetuosa con personas mayores
5.2. Comunicación centrada en la persona: del modelo asistencial al modelo relacional
5.3. Escucha activa y empática como manifestación fundamental del respeto
5.4. Comunicación no verbal respetuosa: proxemia, contacto, mirada y expresión corporal
5.5. Evitación de prácticas comunicativas irrespetuosas o dañinas
5.6. Comunicación respetuosa en la gestión de la intimidad, la dependencia y el final de la vida
5.7. Competencia intercultural y diversidad en la comunicación con personas mayores

Temario

06 Comunicación con personas mayores en contextos profesionales y asistenciales específicos

6.1. Comunicación profesional en centros residenciales y unidades de larga estancia
6.2. Comunicación en servicios de atención domiciliaria y teleasistencia
6.3. Comunicación en el ámbito sanitario: consultas, hospitalizaciones y urgencias
6.4. Comunicación en servicios sociales, comunitarios y de participación ciudadana
6.5. Comunicación con las familias y personas cuidadoras como parte integral de la atención
6.6. Comunicación en situaciones de crisis, emergencia y toma de decisiones complejas

07 Herramientas prácticas, evaluación de competencias y desarrollo profesional en comunicación con personas mayores

7.1. Instrumentos de evaluación de las habilidades comunicativas del profesional
7.2. Protocolos, guías de buenas prácticas y recursos de apoyo a la comunicación
7.3. Entrenamiento práctico mediante simulación, role-playing y análisis de casos
7.4. Autocuidado emocional del profesional y plan de desarrollo profesional continuo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

