ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Conducción de Grupos en el Medio Natural: Senderismo, Orientación, Baja Montaña y Seguridad

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Conducción de Grupos en el Medio Natural de ICUFOR y adquiere las competencias necesarias para liderar actividades al aire libre con profesionalidad y seguridad. El sector del turismo activo y las actividades deportivas en entornos naturales experimenta un crecimiento sostenido, demandando profesionales cualificados capaces de diseñar, planificar y dirigir experiencias enriquecedoras para grupos diversos.

A lo largo de esta formación, desarrollarás habilidades técnicas en planificación de itinerarios de senderismo, navegación con brújula y GPS, y progresión en terrenos de baja montaña. Profundizarás en técnicas de liderazgo, comunicación efectiva y gestión de dinámicas grupales, elementos esenciales para conducir grupos con eficacia.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la actividad física en el medio natural, identificando el perfil profesional, las competencias y los condicionantes fisiológicos, psicológicos y ambientales de la conducción de grupos.

Dominar las técnicas de orientación y navegación, utilizando cartografía, brújula y herramientas digitales GPS en distintos escenarios y condiciones de visibilidad.

Desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y dinámica grupal, adaptando la conducción de la actividad a distintos colectivos y situaciones.

Conocer el marco normativo y la responsabilidad legal del conductor de grupos, incorporando los principios de sostenibilidad ambiental y mínimo impacto a la práctica profesional.

Planificar itinerarios de senderismo, elaborando fichas técnicas, hojas de ruta y planes de contingencia adaptados al perfil y las capacidades del grupo.

Aplicar técnicas específicas de progresión en baja montaña, diferenciando los procedimientos adecuados según el tipo de terreno, el equipamiento requerido y los peligros del entorno.

Implementar protocolos de seguridad y gestión integral del riesgo, aplicando primeros auxilios y procedimientos de actuación en emergencias en entornos aislados.

Diseñar actividades profesionales en el medio natural, integrando la gestión administrativa, la planificación de servicios de turismo activo y el desarrollo profesional continuo.

Temario

01 Fundamentos de la actividad física en el medio natural y marco conceptual de la conducción de grupos

1.1. Evolución histórica de las actividades en el medio natural como práctica recreativa y deportiva
1.2. Clasificación y caracterización de las actividades físico-deportivas en el medio natural
1.3. El perfil profesional del conductor de grupos en el medio natural
1.4. Condicionantes fisiológicos, psicológicos y ambientales de la actividad en el medio natural

02 Planificación y conducción de itinerarios de senderismo

2.1. Conceptualización del senderismo y su tipología según normativa y nivel de dificultad
2.2. Planificación integral de rutas de senderismo
2.3. Técnicas de progresión y marcha en diferentes tipos de terreno y sendero
2.4. Equipamiento y gestión logística de la actividad de senderismo
2.5. Dinamización y gestión del grupo durante la marcha
2.6. Senderismo inclusivo y adaptación de actividades a colectivos con necesidades específicas

Temario

03 Orientación y navegación en el medio natural

3.1. Fundamentos de cartografía aplicada a la actividad en el medio natural
3.2. La brújula como instrumento fundamental de orientación
3.3. Orientación mediante indicios naturales y técnicas complementarias sin instrumentos
3.4. Tecnología GPS y aplicaciones digitales para la navegación en el medio natural
3.5. Estrategias de navegación y toma de decisiones sobre el terreno
3.6. El deporte de orientación como herramienta formativa y recreativa
3.7. Ejercicios prácticos de navegación en diferentes escenarios y condiciones de visibilidad

Temario

04 Técnicas específicas de progresión y actividad en baja montaña

4.1. Caracterización del entorno de baja montaña y diferencias con la media y alta montaña
4.2. Técnicas de progresión en terrenos de baja montaña
4.3. Material técnico específico para la actividad en baja montaña
4.4. Travesías y rutas de varios días en entornos de baja montaña
4.5. Identificación y valoración de peligros específicos del entorno de baja montaña

05 Conducción de grupos: liderazgo, comunicación y dinámica grupal en el medio natural

5.1. Fundamentos de la dinámica de grupos aplicada a actividades en el medio natural
5.2. Estilos de liderazgo y su aplicación a la conducción de grupos en montaña
5.3. Comunicación efectiva en entornos naturales
5.4. Gestión de conflictos y situaciones difíciles durante la actividad
5.5. Adaptación de la actividad a diferentes tipos de grupos y colectivos
5.6. Técnicas de animación sociocultural y educación ambiental como complemento a la conducción de grupos

Temario

06 Seguridad, gestión del riesgo y protocolos de actuación en emergencias en el medio natural

6.1. Marco conceptual de la seguridad en actividades en el medio natural
6.2. Análisis, evaluación y gestión integral del riesgo en actividades de montaña
6.3. Protocolos de seguridad antes, durante y después de la actividad
6.4. Botiquín de montaña: composición adaptada al tipo de actividad, mantenimiento y uso correcto
6.5. Primeros auxilios específicos en el medio natural
6.6. Activación de los servicios de emergencia y coordinación del rescate
6.7. Toma de decisiones en situaciones críticas y gestión del estrés del conductor de grupos
6.8. Análisis de accidentes en el medio natural: estudio de casos reales y extracción de lecciones aprendidas

Temario

07 Marco normativo, responsabilidad legal, sostenibilidad ambiental y desarrollo profesional

7.1. Marco normativo regulador de las actividades deportivas y recreativas en el medio natural
7.2. Responsabilidad civil y penal del conductor de grupos en el medio natural
7.3. Sostenibilidad ambiental y principios de mínimo impacto en la conducción de grupos
7.4. Gestión administrativa y organizativa de actividades profesionales en el medio natural
7.5. Desarrollo profesional continuo y ética del conductor de grupos en el medio natural

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

