ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Conflictos Familiares en el Cuidado de Personas Mayores: Intervención Psicológica y Decisiones Compartidas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales que desean abordar una de las realidades más complejas del ámbito sociosanitario actual. El envejecimiento poblacional y el aumento de la dependencia han transformado las dinámicas familiares, generando situaciones donde la intervención especializada resulta imprescindible para garantizar el bienestar tanto de la persona mayor como de su entorno.

A través de este curso, profundizarás en la evaluación psicológica de las dinámicas familiares, la aplicación de modelos terapéuticos sistémicos y cognitivo-conductuales, y el desarrollo de estrategias de mediación y comunicación efectivas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del envejecimiento y la dependencia, analizando su impacto en las estructuras familiares contemporáneas y en el marco normativo de atención.

Clasificar los conflictos familiares en contextos de cuidado geriátrico, diferenciando su tipología, sus factores precipitantes y mantenedores, y sus consecuencias para la persona mayor y los cuidadores.

Aplicar los principales modelos teóricos de intervención psicológica en conflictos familiares, seleccionando las estrategias más adecuadas según el tipo de conflicto y el perfil familiar.

Fundamentar la toma de decisiones compartidas en el cuidado de personas mayores, incorporando los principios éticos y el marco legal vigente en la planificación y gestión del cuidado.

Analizar la familia como sistema de cuidado, identificando los roles, las dinámicas relacionales y los factores culturales y de género que condicionan la organización del cuidado.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación psicológica del sistema familiar cuidador, integrando los resultados en una formulación clínica orientada a la intervención.

Desarrollar competencias en comunicación y mediación familiar, utilizando técnicas de escucha activa, asertividad y facilitación del diálogo en situaciones de alta conflictividad.

Diseñar, implementar y evaluar programas de intervención en conflictos familiares, articulando estrategias de prevención de la sobrecarga del cuidador y de coordinación interprofesional.

Temario

01 Envejecimiento, dependencia y contexto familiar: fundamentos conceptuales

1.1. Conceptualización del envejecimiento desde una perspectiva biopsicosocial
1.2. Tipología y grados de dependencia en personas mayores
1.3. Transformaciones demográficas y su impacto en las estructuras familiares contemporáneas
1.4. El papel de la familia en el cuidado de personas mayores
1.5. Marco normativo y políticas públicas de atención a la dependencia

02 La familia como sistema de cuidado: roles, dinámicas y reestructuración

2.1. La perspectiva sistémica aplicada al análisis de la familia cuidadora
2.2. Distribución de roles y funciones en el sistema familiar de cuidado
2.3. Procesos de reestructuración familiar ante la aparición de la dependencia
2.4. Vínculos intergeneracionales y su influencia en la organización del cuidado
2.5. Factores culturales y de género en la asignación de responsabilidades de cuidado
2.6. La persona mayor como agente activo dentro del sistema familiar

Temario

03 Tipología, origen y dinámica de los conflictos familiares en el cuidado de personas mayores

3.1. Conceptualización del conflicto familiar en el contexto del cuidado geriátrico
3.2. Clasificación de los conflictos familiares según su naturaleza y origen
3.3. Factores precipitantes y mantenedores del conflicto familiar
3.4. Escalada y cronificación del conflicto: mecanismos psicológicos implicados
3.5. Consecuencias del conflicto familiar para la persona mayor dependiente
3.6. Consecuencias del conflicto para los cuidadores y los demás miembros del sistema familiar
3.7. El conflicto en configuraciones familiares complejas y contextos específicos

Temario

04 Evaluación psicológica de los conflictos familiares en contextos de cuidado

4.1. Objetivos y principios de la evaluación psicológica en el ámbito del cuidado familiar
4.2. El proceso de evaluación: fases, procedimientos y consideraciones éticas
4.3. Instrumentos de evaluación del funcionamiento y la dinámica familiar
4.4. Evaluación de la sobrecarga y el bienestar psicológico del cuidador principal
4.5. Evaluación de las necesidades y la perspectiva de la persona mayor
4.6. Integración de resultados, formulación clínica y planificación de la intervención

Temario

05 Modelos teóricos de intervención psicológica aplicados a los conflictos familiares en el cuidado

5.1. Fundamentos de la intervención psicológica en contextos de conflicto familiar y cuidado
5.2. El modelo sistémico-relacional aplicado al cuidado de personas mayores
5.3. El modelo cognitivo-conductual en la intervención con familias cuidadoras
5.4. La terapia narrativa y su aplicación a la reconstrucción de la historia familiar
5.5. Modelos de intervención breve y orientados a soluciones en el ámbito del cuidado
5.6. Intervenciones basadas en la aceptación y la compasión con familias cuidadoras
5.7. Intervenciones psicoeducativas dirigidas a familias cuidadoras
5.8. Criterios de selección del modelo de intervención según el tipo de conflicto y el perfil familiar

Temario

06 Estrategias de comunicación y mediación familiar en situaciones de conflicto

6.1. La comunicación como eje central en la gestión de conflictos familiares
6.2. Entrenamiento en habilidades de comunicación para familias cuidadoras
6.3. La mediación familiar como herramienta de resolución de conflictos
6.4. El papel del profesional como facilitador del diálogo familiar
6.5. Gestión de situaciones de alta emocionalidad y bloqueo comunicativo entre familiares

Temario

07 La toma de decisiones compartidas en el cuidado de personas mayores

7.1. Conceptualización y fundamentos del modelo de decisiones compartidas
7.2. Tipología de decisiones en familias con personas mayores dependientes
7.3. La participación de la persona mayor en la toma de decisiones sobre su propio cuidado
7.4. Herramientas prácticas para estructurar la toma de decisiones familiares
7.5. Gestión de los desacuerdos y los bloqueos en el proceso decisorio familiar
7.6. Influencia de factores emocionales y relacionales en la calidad del proceso decisorio
7.7. El papel de los profesionales en el acompañamiento a la toma de decisiones

Temario

08 Sobrecarga del cuidador, burnout familiar y su relación con la conflictividad

8.1. El síndrome de sobrecarga del cuidador: conceptualización y modelos explicativos
8.2. Manifestaciones psicológicas, físicas y sociales de la sobrecarga
8.3. El burnout del cuidador como factor desencadenante y amplificador de conflictos familiares
8.4. Duelo anticipado y pérdida ambigua en familias cuidadoras de personas con deterioro cognitivo
8.5. Intervenciones dirigidas a la prevención y reducción de la sobrecarga
8.6. El impacto de la sobrecarga en la calidad del cuidado prestado a la persona mayor

09 Marco ético y legal en la gestión de conflictos y la toma de decisiones sobre el cuidado

9.1. Principios éticos fundamentales en la atención a personas mayores dependientes
9.2. Marco legal de la capacidad jurídica y las figuras de apoyo a la toma de decisiones
9.3. Detección e intervención ante situaciones de maltrato y negligencia intrafamiliar
9.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica profesional con familias y personas mayores dependientes

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de programas de intervención en conflictos familiares

10.1. Principios del diseño de programas de intervención familiar en el ámbito gerontológico
10.2. Análisis de necesidades y definición de objetivos de intervención
10.3. Planificación de la intervención: contenidos, metodología y temporalización
10.4. Implementación de la intervención en contextos institucionales y comunitarios
10.5. Evaluación de procesos y resultados del programa de intervención
10.6. Coordinación interprofesional y trabajo en red con servicios sociosanitarios

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

