ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Consulta de Enfermería en el Paciente con Obesidad: Abordaje Motivacional y Seguimiento en Atención Primaria

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Consulta de Enfermería en el Paciente con Obesidad: Abordaje Motivacional y Seguimiento en Atención Primaria de ICUFOR. La obesidad constituye actualmente una de las enfermedades crónicas con mayor prevalencia e impacto sobre el sistema sanitario, demandando profesionales de enfermería capacitados para ofrecer una atención integral, centrada en la persona y basada en la evidencia científica. Este programa te permitirá desarrollar competencias avanzadas para liderar la consulta de enfermería especializada en el paciente con obesidad.

A lo largo de esta formación profundizarás en los fundamentos epidemiológicos y fisiopatológicos de la obesidad, aprenderás a realizar una valoración integral según patrones funcionales de salud y dominarás la formulación de diagnósticos enfermeros específicos.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos epidemiológicos, fisiopatológicos y los determinantes de salud de la obesidad como enfermedad crónica, identificando sus comorbilidades y repercusiones clínicas asociadas.

Dominar la valoración integral del paciente con obesidad en la consulta de enfermería de Atención Primaria, aplicando los patrones funcionales de salud, las mediciones antropométricas y las herramientas estandarizadas de cribado.

Fundamentar la formulación de diagnósticos enfermeros (NANDA-I) relacionados con la obesidad, priorizando los más prevalentes y vinculándolos con los resultados esperados (NOC).

Aplicar los principios, técnicas y habilidades comunicativas de la entrevista motivacional, adaptando las estrategias según la etapa del cambio del paciente y las barreras psicosociales identificadas.

Diseñar planes de cuidados enfermeros individualizados (NIC) basados en la evidencia, integrando intervenciones sobre alimentación saludable, actividad física y modificación integral del estilo de vida.

Desarrollar competencias para el seguimiento longitudinal estructurado del paciente con obesidad, evaluando la adherencia terapéutica, los resultados en salud y el reajuste dinámico del plan de cuidados.

Identificar estrategias de prevención y manejo de las recaídas y de la recuperación ponderal, implementando técnicas de refuerzo motivacional, gestión emocional y repactación de objetivos terapéuticos.

Conocer los criterios de coordinación interprofesional, derivación entre niveles asistenciales y evaluación de la calidad, utilizando indicadores estandarizados y principios de investigación enfermera basada en la evidencia.

Temario

01 La obesidad como enfermedad crónica: fundamentos epidemiológicos, fisiopatológicos y determinantes de salud

1.1. Concepto y definición actualizada de la obesidad como enfermedad crónica multifactorial
1.2. Epidemiología de la obesidad en España y en el contexto internacional
1.3. Bases fisiopatológicas y clasificación de la obesidad
1.4. Comorbilidades y repercusiones clínicas de la obesidad
1.5. Determinantes sociales, ambientales y conductuales de la obesidad y marco normativo en Atención Primaria

Temario

02 La consulta de enfermería en Atención Primaria: valoración integral y diagnóstico enfermero del paciente con obesidad

2.1. Rol profesional y competencias de la enfermera de Atención Primaria en el abordaje integral de la obesidad
2.2. Organización y estructura de la consulta de enfermería específica para el paciente con obesidad
2.3. Valoración integral del paciente con obesidad según los patrones funcionales de salud
2.4. Exploración física y mediciones antropométricas sistematizadas en la consulta de enfermería
2.5. Herramientas estandarizadas de cribado y escalas de valoración del riesgo asociado a la obesidad
2.6. Formulación de diagnósticos enfermeros (NANDA-I) relacionados con la obesidad
2.7. Comunicación terapéutica y establecimiento del vínculo asistencial en la primera consulta con el paciente obeso

Temario

03 Entrevista motivacional y estrategias de cambio conductual aplicadas al paciente con obesidad

3.1. Fundamentos teóricos del cambio de comportamiento en salud aplicados a la obesidad
3.2. Principios, espíritu y procesos de la entrevista motivacional
3.3. Aplicación práctica de la entrevista motivacional en la consulta de enfermería con el paciente obeso
3.4. Establecimiento de objetivos terapéuticos realistas y pactados con el paciente
3.5. Estrategias cognitivo-conductuales complementarias a la entrevista motivacional
3.6. Abordaje de las barreras psicosociales y culturales que dificultan el cambio de hábitos de vida
3.7. Manejo del estigma internalizado y fortalecimiento de la autoeficacia del paciente
3.8. Evaluación de la competencia profesional en entrevista motivacional

Temario

04 Plan de intervención enfermera: alimentación saludable, actividad física y modificación integral del estilo de vida

4.1. Diseño del plan de cuidados enfermeros individualizado (NIC) para el paciente con obesidad
4.2. Educación para la salud sobre alimentación saludable en la consulta de enfermería
4.3. Prescripción y promoción de la actividad física adaptada al paciente con obesidad
4.4. Intervención enfermera sobre el sueño, el manejo del estrés y otros factores modificables del estilo de vida
4.5. Intervenciones enfermeras adaptadas a poblaciones específicas
4.6. Coordinación interprofesional, criterios de derivación y uso de herramientas digitales de apoyo

Temario

05 Seguimiento longitudinal, evaluación de resultados y continuidad de cuidados del paciente con obesidad en Atención Primaria

5.1. Planificación del seguimiento enfermero estructurado a corto, medio y largo plazo
5.2. Evaluación de la adherencia al plan terapéutico y del progreso del paciente
5.3. Prevención y manejo de las recaídas y de la recuperación ponderal
5.4. Registro clínico, documentación enfermera y uso estandarizado de la historia clínica electrónica en el seguimiento de la obesidad
5.5. Evaluación de la calidad asistencial, continuidad de cuidados e investigación enfermera

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

