ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Consulta Psicológica Breve en Atención Primaria: Modelo de Intervención y Derivación para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Consulta Psicológica Breve en Atención Primaria de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales de la psicología que buscan desarrollar competencias específicas en el primer nivel asistencial del sistema sanitario. La integración de la psicología en Atención Primaria representa uno de los avances más significativos en la atención a la salud mental, y este programa te prepara para afrontar los desafíos de este contexto con herramientas actualizadas y respaldadas por la evidencia científica.

A lo largo de la formación, profundizarás en los modelos de intervención breve más efectivos, desde el enfoque cognitivo-conductual hasta las terapias contextuales, aprendiendo a realizar evaluaciones clínicas ágiles, formulaciones de caso focalizadas y tratamientos de tiempo limitado.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer la organización del sistema de Atención Primaria de Salud, identificando los modelos de integración de la Psicología clínica en el primer nivel asistencial.

Dominar el proceso de evaluación, cribado y formulación clínica en Atención Primaria, utilizando instrumentos psicométricos breves validados y técnicas de entrevista de tiempo limitado.

Diseñar el proceso terapéutico de la consulta breve en sus distintas fases, ajustando la estructura, duración y modalidad de las sesiones a la complejidad de cada caso clínico.

Elaborar criterios de coordinación interprofesional y derivación a servicios especializados, aplicando el modelo de atención escalonada para garantizar la continuidad de cuidados.

Fundamentar teórica y científicamente la consulta psicológica breve, diferenciando sus principios rectores respecto de otros formatos de intervención psicológica.

Aplicar técnicas y estrategias de intervención psicológica breve basadas en la evidencia, seleccionando las más adecuadas según el problema focal y el perfil del paciente.

Identificar las problemáticas clínicas prevalentes y las poblaciones específicas atendidas en Atención Primaria, desarrollando abordajes diferenciados para cada situación asistencial.

Incorporar los principios éticos, legales y deontológicos junto con las competencias de gestión clínica y autocuidado profesional, asegurando una práctica responsable y sostenible en el ámbito sanitario público.

Temario

01 El sistema de Atención Primaria de Salud y la integración de la Psicología clínica en el primer nivel asistencial

1.1. Organización y estructura del sistema de Atención Primaria en el contexto sanitario actual
1.2. Prevalencia y epidemiología de los trastornos mentales detectados en Atención Primaria
1.3. Justificación científica y asistencial de la incorporación de profesionales de la Psicología en Atención Primaria
1.4. Modelos internacionales de integración de la Psicología en los servicios de Atención Primaria
1.5. Barreras y facilitadores para la implementación efectiva de servicios de Psicología en Atención Primaria

Temario

02 Fundamentos teóricos y conceptuales de la consulta psicológica breve

2.1. Definición, características diferenciales y principios rectores de la intervención psicológica breve
2.2. Evolución histórica de los modelos de psicoterapia e intervención breve en salud mental
2.3. Marcos teóricos de referencia para la fundamentación de la consulta psicológica breve
2.4. Evidencia científica sobre la eficacia y efectividad de las intervenciones psicológicas breves
2.5. Alianza terapéutica y relación profesional en contextos de intervención de tiempo limitado
2.6. Adaptación del enfoque breve a las condiciones, demandas y ritmos de la Atención Primaria

Temario

03 Evaluación y formulación clínica en el contexto de la consulta breve en Atención Primaria

3.1. Objetivos y particularidades de la evaluación psicológica en el entorno de Atención Primaria
3.2. Proceso de cribado, detección precoz y triaje de problemas de salud mental
3.3. La entrevista clínica breve como herramienta principal de evaluación psicológica
3.4. Instrumentos psicométricos breves y escalas de medida de uso habitual en Atención Primaria
3.5. Formulación del caso clínico adaptada al formato de intervención breve
3.6. Evaluación continua del progreso terapéutico y monitorización rutinaria de resultados
3.7. Diagnóstico diferencial y detección de señales de alarma que requieren derivación inmediata

Temario

04 Estructura, fases y desarrollo del proceso de consulta psicológica breve en Atención Primaria

4.1. Modelo estructural de la consulta psicológica breve: organización del proceso terapéutico
4.2. Primera sesión: acogida del paciente, evaluación inicial y establecimiento del foco de intervención
4.3. Sesiones intermedias: implementación de las estrategias de intervención y seguimiento del progreso
4.4. Sesión de cierre: consolidación de los cambios terapéuticos, prevención de recaídas y planificación del seguimiento
4.5. Manejo de situaciones clínicas complejas o inesperadas que exceden el formato breve
4.6. Adaptaciones del formato de la consulta a diferentes modalidades asistenciales

Temario

05 Técnicas y estrategias de intervención psicológica breve basadas en la evidencia

5.1. Criterios para la selección de técnicas terapéuticas según el problema focal y el perfil del paciente
5.2. Psicoeducación, normalización de síntomas y devolución de información clínica como intervención terapéutica
5.3. Técnicas cognitivas adaptadas a la consulta psicológica breve
5.4. Técnicas conductuales y de activación en formatos de tiempo limitado
5.5. Estrategias basadas en la entrevista motivacional y la facilitación del cambio conductual
5.6. Técnicas de regulación emocional y manejo del estrés aplicables en consulta breve
5.7. Intervención centrada en soluciones aplicada a la consulta psicológica breve en Atención Primaria
5.8. Prescripción de recursos de autoayuda guiada, biblioterapia y herramientas digitales de apoyo terapéutico

Temario

06 Abordaje de los trastornos emocionales y las problemáticas clínicas prevalentes en Atención Primaria

6.1. Trastornos de ansiedad: evaluación focalizada e intervención breve según el cuadro clínico
6.2. Trastornos depresivos de gravedad leve a moderada: abordaje psicológico en Atención Primaria
6.3. Problemáticas relacionadas con el estrés y los acontecimientos vitales adversos
6.4. Trastornos de síntomas somáticos y síntomas médicamente inexplicados
6.5. Insomnio y alteraciones del sueño: intervención conductual breve en Atención Primaria
6.6. Malestar emocional subclínico y problemas de adaptación psicosocial
6.7. Interacción entre tratamiento psicológico y abordaje farmacológico en los trastornos emocionales prevalentes

Temario

07 Intervención psicológica breve en poblaciones específicas y situaciones clínicas especiales

7.1. Intervención psicológica breve con personas mayores en el contexto de Atención Primaria
7.2. Consulta psicológica breve con adolescentes y jóvenes adultos en Atención Primaria
7.3. Abordaje psicológico breve en pacientes con enfermedades crónicas y dolor persistente
7.4. Consulta psicológica breve en situaciones de violencia de género y otras formas de maltrato interpersonal
7.5. Detección y primer abordaje de la conducta suicida en el marco de la Atención Primaria
7.6. Intervención breve en problemas de consumo de sustancias y conductas adictivas detectados en Atención Primaria

Temario

08 Promoción de la salud mental, prevención y abordaje comunitario desde la Psicología en Atención Primaria

8.1. Conceptualización de la promoción y prevención de la salud mental en el ámbito de la Atención Primaria
8.2. Niveles de prevención aplicados a la salud mental en el primer nivel asistencial
8.3. Programas de prevención de trastornos emocionales dirigidos a grupos de riesgo
8.4. Intervenciones grupales breves y talleres psicoeducativos en el centro de salud
8.5. Prescripción social y coordinación con recursos comunitarios de promoción del bienestar

Temario

09 Coordinación interprofesional y criterios de derivación a los servicios especializados de salud mental

9.1. El modelo de atención escalonada y su aplicación en la organización de los servicios de salud mental
9.2. Comunicación y coordinación interprofesional entre Psicología y Medicina de Familia
9.3. Criterios clínicos para la derivación del paciente a los servicios especializados de salud mental
9.4. Coordinación con los servicios de salud mental comunitaria y otros recursos sociosanitarios del territorio
9.5. Gestión del proceso de derivación y preparación del paciente para la transición entre niveles asistenciales
9.6. Seguimiento compartido y garantía de la continuidad de cuidados tras la derivación a servicios especializados

10 Marco ético, legal y deontológico de la práctica psicológica en el ámbito de la Atención Primaria

10.1. Principios éticos fundamentales de la intervención psicológica en contextos sanitarios públicos
10.2. Consentimiento informado y proceso de toma de decisiones compartida en la consulta psicológica breve
10.3. Confidencialidad, protección de datos y manejo de la información clínica en equipos multidisciplinares
10.4. Dilemas éticos frecuentes y marco normativo de la práctica psicológica en Atención Primaria

Temario

11 Gestión clínica, evaluación de resultados y desarrollo profesional continuo del psicólogo en Atención Primaria

11.1. Gestión de la agenda clínica y organización eficiente de la demanda asistencial en la consulta de Psicología
11.2. Documentación clínica y registro sistemático de la actividad asistencial
11.3. Evaluación sistemática de los resultados de la intervención psicológica breve
11.4. Práctica basada en la evidencia, formación continuada y autocuidado profesional
11.5. Perspectivas de futuro, retos emergentes y consolidación del rol del psicólogo en la Atención Primaria de Salud

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

