ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Contención Verbal, Física y Mecánica en el Ámbito Sanitario: Protocolos y Cuidados de Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Contención Verbal, Física y Mecánica en el Ámbito Sanitario: Protocolos y Cuidados de Enfermería de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales sanitarios que desean especializarse en el manejo integral de situaciones de agitación y conductas disruptivas en entornos clínicos. Esta formación aborda uno de los desafíos más complejos de la práctica asistencial, donde la seguridad del paciente debe equilibrarse con el respeto a su autonomía y dignidad.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, ético y jurídico de la contención en el ámbito sanitario, diferenciando su tipología, indicaciones y regulación normativa aplicable.

Dominar las técnicas de desescalada verbal y comunicación terapéutica, aplicándolas como primera línea de intervención ante situaciones de crisis conductual.

Describir los dispositivos homologados de contención mecánica y su protocolo de uso, detallando el procedimiento de aplicación, monitorización continua y retirada progresiva.

Diseñar estrategias de prevención y alternativas terapéuticas a la contención física y mecánica, fundamentando las intervenciones en la evidencia científica disponible.

Identificar los factores de riesgo y los signos de alerta de agitación en el entorno clínico, utilizando escalas validadas de valoración del riesgo.

Aplicar las técnicas de inmovilización física y los protocolos de actuación coordinada en equipo, garantizando la seguridad del paciente y del profesional.

Elaborar planes de cuidados integrales de enfermería para el paciente sometido a contención, incorporando la prevención de complicaciones, el abordaje emocional y el seguimiento clínico continuado.

Implementar sistemas de evaluación de resultados y mejora continua de la calidad asistencial, utilizando indicadores específicos, auditorías clínicas y programas formativos basados en simulación.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, marco ético y regulación jurídica de la contención en el ámbito sanitario

1.1. Conceptualización y tipología de las medidas de contención en el entorno sanitario
1.2. Marco ético de la contención: tensión entre la seguridad del paciente y el respeto a la autonomía
1.3. Marco normativo y legislación aplicable a la contención en el ámbito sanitario
1.4. Epidemiología de la agitación y la conducta violenta en contextos sanitarios
1.5. Factores de riesgo, factores precipitantes y herramientas de valoración del riesgo de agitación

Temario

02 Contención verbal: técnicas de desescalada y comunicación terapéutica como primera línea de intervención

2.1. Concepto, objetivos y principios rectores de la contención verbal en el ámbito sanitario
2.2. Fases del proceso de escalada de la agitación y criterios de intervención verbal
2.3. Técnicas de desescalada verbal aplicadas a situaciones de crisis
2.4. Comunicación no verbal y gestión del entorno durante la intervención de desescalada
2.5. Habilidades emocionales y de autorregulación del profesional sanitario en situaciones de conflicto
2.6. Aplicación de la contención verbal en poblaciones específicas

Temario

03 Contención física: técnicas de inmovilización, procedimientos y protocolos de actuación coordinada en equipo

3.1. Definición, indicaciones clínicas y contraindicaciones de la contención física directa
3.2. Principios generales de seguridad para el paciente y el profesional durante la inmovilización
3.3. Técnicas de inmovilización y acompañamiento físico del paciente agitado
3.4. Protocolos de actuación en equipo: roles, coordinación y comunicación durante la intervención física
3.5. Aspectos biomecánicos y prevención de lesiones durante las maniobras de contención física
3.6. Criterios y procedimiento para la transición de la contención física a la contención mecánica
3.7. Consideraciones específicas según el contexto clínico

Temario

04 Contención mecánica: dispositivos homologados, protocolo de aplicación, monitorización y procedimiento de retirada

4.1. Definición, indicaciones clínicas y contraindicaciones de la contención mecánica
4.2. Dispositivos y materiales homologados para la contención mecánica
4.3. Protocolo de aplicación de la contención mecánica: procedimiento paso a paso
4.4. Monitorización y vigilancia continua del paciente sometido a contención mecánica
4.5. Complicaciones derivadas de la contención mecánica: identificación y manejo
4.6. Criterios clínicos y procedimiento estandarizado para la retirada progresiva de la contención mecánica
4.7. Prescripción médica, comunicación judicial y aspectos legales específicos de la contención mecánica
4.8. Registro de enfermería: documentación exhaustiva del procedimiento, la vigilancia y la evolución del paciente

Temario

05 Cuidados integrales de enfermería en el paciente sometido a contención: valoración, planificación y seguimiento

5.1. Valoración integral de enfermería del paciente agitado o sometido a medidas de contención
5.2. Diagnósticos de enfermería más frecuentes asociados a situaciones de contención en el entorno clínico
5.3. Plan de cuidados estandarizado para el paciente con contención mecánica activa
5.4. Farmacoterapia coadyuvante: conocimientos esenciales de enfermería para la administración y vigilancia de la sedación
5.5. Cuidados de enfermería específicos en poblaciones vulnerables sometidas a contención
5.6. Atención posterior al episodio de contención: intervención con el paciente y la familia
5.7. Abordaje del impacto emocional en los profesionales sanitarios implicados en procedimientos de contención

Temario

06 Prevención de la contención, alternativas terapéuticas, evaluación de resultados y mejora continua de la calidad asistencial

6.1. Estrategias de prevención primaria para la reducción del uso de contenciones en el ámbito sanitario
6.2. Alternativas terapéuticas a la contención física y mecánica basadas en la evidencia
6.3. Sistemas de registro, notificación y trazabilidad de los episodios de contención en la historia clínica
6.4. Indicadores de calidad y evaluación de resultados en la gestión de la contención
6.5. Formación continua, entrenamiento simulado y perspectivas de futuro en la reducción de la contención

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

