ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Contenidos de Salud Mental en la Educación Maternal: Preparación Emocional al Nacimiento para Matronas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Contenidos de Salud Mental en la Educación Maternal: Preparación Emocional al Nacimiento para Matronas de ICUFOR representa una respuesta formativa especializada ante la creciente demanda de profesionales capacitados para abordar la dimensión psicoemocional del periodo perinatal. La salud mental materna constituye un pilar fundamental en la atención obstétrica actual, y las matronas ocupan una posición privilegiada para detectar, prevenir e intervenir de manera temprana en situaciones de vulnerabilidad emocional.

A lo largo de este programa, profundizarás en los fundamentos de la psicopatología perinatal, aprenderás a utilizar instrumentos de cribado validados y desarrollarás competencias comunicativas avanzadas para el acompañamiento terapéutico.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica profesional de la matrona en salud mental perinatal, identificando los marcos teóricos, epidemiológicos y normativos que sustentan su intervención.

Comprender los cambios psicológicos y emocionales del periodo perinatal, diferenciando las respuestas adaptativas normativas de las manifestaciones psicopatológicas que requieren detección y derivación.

Dominar las competencias comunicativas y relacionales necesarias para el acompañamiento emocional, aplicando técnicas de escucha activa, entrevista motivacional y comunicación sensible al trauma.

Aplicar estrategias y técnicas de intervención emocional en la educación maternal, seleccionando las más adecuadas según el perfil y las necesidades de cada gestante.

Diseñar programas de educación maternal con contenidos integrados de salud mental, incorporando metodologías activas y criterios de adaptación a la diversidad de la población diana.

Conocer las principales situaciones de especial vulnerabilidad psicoemocional en el periodo perinatal, desarrollando habilidades de detección, acompañamiento y derivación apropiadas a cada contexto.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional y regulación emocional, identificando los factores de riesgo de burnout, fatiga por compasión y trauma vicario en la práctica asistencial perinatal.

Utilizar herramientas de evaluación e investigación aplicada en salud mental perinatal, analizando la evidencia científica disponible para la mejora continua de la práctica clínica.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental perinatal y su relevancia en la práctica profesional de la matrona

1.1. Concepto de salud mental perinatal: definición, alcance y evolución histórica del campo disciplinar
1.2. Epidemiología de los trastornos mentales perinatales y su impacto en la salud materno-infantil
1.3. Marco normativo y estratégico en salud mental perinatal
1.4. El papel de la matrona como agente clave en la promoción y protección de la salud mental perinatal
1.5. Modelos de atención integrada y estigma en salud mental perinatal

02 Cambios psicológicos y emocionales durante el embarazo: bases para la intervención de la matrona

2.1. Transformaciones psíquicas asociadas a la maternidad y la construcción de la identidad materna
2.2. Neurobiología del embarazo: cambios cerebrales y hormonales con repercusión en la esfera emocional
2.3. Factores protectores y factores de riesgo para la salud mental durante la gestación
2.4. La teoría del apego y su aplicación al periodo prenatal
2.5. El papel de la pareja y la red de apoyo social en el bienestar emocional de la mujer gestante
2.6. Impacto del estrés prenatal en el desarrollo fetal y en los resultados perinatales

Temario

03 Psicopatología perinatal: detección, evaluación y criterios de derivación para matronas

3.1. Trastornos de ansiedad en el periodo perinatal: manifestaciones clínicas y abordaje inicial
3.2. Depresión perinatal: del cribado sistemático a la intervención temprana
3.3. Trastorno de estrés postraumático perinatal y experiencias subjetivas de parto traumático
3.4. Trastorno obsesivo-compulsivo perinatal y pensamientos intrusivos de daño al bebé
3.5. Psicosis puerperal: identificación precoz de señales de alarma y actuación urgente
3.6. Instrumentos de cribado y evaluación validados para su uso en el ámbito perinatal
3.7. Criterios de derivación a los servicios de salud mental y coordinación interprofesional

Temario

04 Marcos teóricos y modelos de preparación emocional al nacimiento

4.1. Evolución histórica de la educación maternal: del modelo biomédico tradicional a la preparación emocional integral
4.2. Fundamentos teóricos que sustentan la preparación emocional al nacimiento
4.3. Modelos internacionales de educación prenatal con componentes de salud mental
4.4. Principios pedagógicos para la integración de contenidos emocionales en la educación maternal
4.5. Evidencia científica disponible sobre la eficacia de la preparación emocional al nacimiento

Temario

05 Competencias comunicativas y relacionales de la matrona en la educación maternal con enfoque emocional

5.1. La relación terapéutica matrona-gestante como fundamento de la intervención emocional
5.2. Habilidades de comunicación terapéutica aplicadas a la atención emocional perinatal
5.3. La entrevista motivacional como herramienta para la exploración y el acompañamiento emocional
5.4. Comunicación sensible al trauma en la atención perinatal
5.5. Gestión de situaciones comunicativas complejas: comunicación de malas noticias, duelo perinatal y conflictos
5.6. Habilidades de facilitación grupal para la conducción de sesiones de educación maternal

Temario

06 Estrategias y técnicas de intervención emocional aplicables en la educación maternal

6.1. Psicoeducación perinatal: contenidos, objetivos y metodología de implementación
6.2. Técnicas basadas en mindfulness y conciencia corporal para mujeres gestantes
6.3. Técnicas de regulación emocional y manejo del estrés durante el periodo perinatal
6.4. Intervenciones dirigidas a la promoción de la vinculación prenatal madre-bebé
6.5. Técnicas narrativas y expresivas: escritura terapéutica, expresión artística y movimiento corporal
6.6. Trabajo con el plan de parto y nacimiento como herramienta de empoderamiento y preparación emocional
6.7. Intervenciones dirigidas a la pareja y la red de apoyo familiar en el proceso de preparación al nacimiento
6.8. Criterios de selección, combinación y adaptación de las técnicas al perfil de la gestante

Temario

07 Diseño y desarrollo de programas de educación maternal con contenidos integrados de salud mental

7.1. Análisis de necesidades y diagnóstico previo de la población diana en el área de salud
7.2. Formulación de objetivos de aprendizaje que incorporen componentes emocionales y de salud mental
7.3. Selección y secuenciación de contenidos: integración equilibrada de lo físico, lo emocional y lo informativo
7.4. Metodologías activas y participativas para la educación maternal con enfoque emocional
7.5. Adaptación de los programas a la diversidad cultural, social, lingüística y de género
7.6. Planificación operativa y coordinación interprofesional

Temario

08 La experiencia del parto: dimensión psicológica y acompañamiento emocional de la matrona

8.1. Psicología del parto: procesos cognitivos, emocionales y sensoriales durante el nacimiento
8.2. Factores determinantes de la satisfacción y la experiencia emocional positiva del parto
8.3. Acompañamiento emocional continuo de la matrona durante el trabajo de parto y el nacimiento
8.4. Impacto psicológico de las intervenciones obstétricas, los partos instrumentales y la cesárea
8.5. Violencia obstétrica: definición, tipologías, manifestaciones y consecuencias para la salud mental materna
8.6. Preparación emocional para escenarios imprevistos: cesárea urgente, prematuridad y emergencias obstétricas
8.7. Procesamiento de la experiencia del parto y prevención del trauma psicológico perinatal

Temario

09 Salud mental en el posparto: prevención, detección e intervención temprana desde la práctica de la matrona

9.1. Adaptación psicológica al posparto: el cuarto trimestre y la crisis normativa de la maternidad
9.2. Establecimiento del vínculo madre-bebé y promoción del apego seguro en el posparto inmediato
9.3. Cribado sistemático de la salud mental materna en las visitas posparto realizadas por la matrona
9.4. Intervenciones de la matrona orientadas a la prevención de los trastornos mentales del posparto
9.5. Lactancia materna y salud mental: relación bidireccional e implicaciones para la práctica asistencial
9.6. Salud mental paterna y de la pareja en el periodo posparto: detección de malestar emocional y recursos de apoyo

Temario

10 Situaciones de especial vulnerabilidad y complejidad psicoemocional en el periodo perinatal

10.1. Duelo perinatal: muerte gestacional, muerte neonatal y otras pérdidas reproductivas
10.2. Gestación tras técnicas de reproducción asistida: implicaciones emocionales y necesidades de acompañamiento
10.3. Embarazo en adolescentes: necesidades psicoemocionales específicas y adaptación de la intervención educativa
10.4. Violencia de género durante el embarazo y el posparto: detección, intervención y coordinación
10.5. Gestación y maternidad en contextos de migración, exclusión social o privación de libertad
10.6. Antecedentes de trauma sexual o abuso: consideraciones esenciales para la atención perinatal respetuosa
10.7. Embarazo de alto riesgo y hospitalización prolongada: impacto emocional y estrategias de apoyo psicológico

Temario

11 Autocuidado profesional y bienestar emocional de la matrona en el acompañamiento perinatal

11.1. Impacto emocional del trabajo asistencial de la matrona: exposición al sufrimiento y a las situaciones críticas perinatales
11.2. Síndrome de burnout, fatiga por compasión y trauma vicario en profesionales de la atención perinatal
11.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para la matrona
11.4. Estrategias organizacionales, supervisión clínica y grupos de apoyo entre profesionales

12 Evaluación de resultados e investigación aplicada en salud mental perinatal y educación maternal

12.1. Evaluación de la eficacia y el impacto de los programas de preparación emocional al nacimiento
12.2. Instrumentos y métodos de evaluación aplicables en la práctica clínica de la matrona
12.3. Fundamentos de investigación en salud mental perinatal para matronas
12.4. Líneas actuales de investigación, tendencias emergentes y elaboración de proyectos de mejora e innovación desde la práctica clínica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

