ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Control del Dolor y Síntomas en Cuidados Paliativos para Enfermería: Escalera Analgésica y Sedación

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales de enfermería que desean perfeccionar su práctica clínica en el acompañamiento a pacientes con enfermedad avanzada. En ICUFOR entendemos que el control del dolor y el sufrimiento multidimensional constituyen pilares fundamentales de una atención sanitaria humanizada, donde el papel enfermero resulta determinante para garantizar la dignidad y el confort en las etapas más vulnerables de la vida.

A lo largo de esta formación abordarás desde los fundamentos fisiopatológicos del dolor hasta la aplicación práctica de la escalera analgésica de la OMS, profundizando en el manejo de opioides, fármacos coadyuvantes e intervenciones no farmacológicas.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de los cuidados paliativos, identificando el rol de enfermería en el abordaje del dolor total y el sufrimiento multidimensional del paciente en situación de enfermedad avanzada.

Conocer las bases fisiopatológicas del dolor, diferenciando sus tipos clínicos y aplicando los instrumentos estandarizados de valoración enfermera en el paciente paliativo.

Dominar la estructura y los principios de la escalera analgésica de la OMS, distinguiendo los analgésicos no opioides, los fármacos coadyuvantes y las intervenciones no farmacológicas correspondientes al primer escalón.

Aplicar los conocimientos farmacológicos sobre opioides del segundo y tercer escalón, desarrollando competencias en titulación, rotación, manejo de efectos adversos y utilización de vías alternativas de administración.

Identificar los síntomas no dolorosos prevalentes en cuidados paliativos, elaborando planes de cuidados enfermeros para su valoración, prevención y tratamiento integral.

Describir los fundamentos clínicos y éticos de la sedación paliativa, implementando el protocolo farmacológico, la monitorización enfermera y los cuidados integrales al paciente sedado y a su familia.

Analizar el marco ético y legal de los cuidados paliativos en España, relacionando la normativa vigente con la responsabilidad profesional enfermera en el control del dolor y la sedación.

Diseñar planes de cuidados enfermeros basados en la evidencia, utilizando las taxonomías enfermeras estandarizadas NANDA-I, NOC y NIC en el manejo del dolor y los síntomas paliativos.

Temario

01 Fundamentos de los cuidados paliativos y rol de enfermería en el abordaje del dolor y el sufrimiento

1.1. Conceptualización actual de los cuidados paliativos: definición, filosofía y principios rectores según la OMS
1.2. Evolución histórica de los cuidados paliativos y marco organizativo de la atención paliativa en España
1.3. El papel de la enfermera en el equipo interdisciplinar de cuidados paliativos
1.4. Concepto de dolor total y sufrimiento multidimensional en la enfermedad avanzada
1.5. Principios éticos fundamentales aplicados al control del dolor y los síntomas en la terminalidad

Temario

02 Fisiopatología del dolor y valoración integral enfermera en el paciente paliativo

2.1. Bases neurofisiológicas del dolor: nocicepción, transmisión, modulación y percepción
2.2. Clasificación clínica del dolor en cuidados paliativos
2.3. Instrumentos de valoración enfermera del dolor en el paciente paliativo
2.4. Valoración global de síntomas mediante instrumentos estandarizados: Edmonton Symptom Assessment System y herramientas complementarias
2.5. Registro enfermero sistematizado del dolor y los síntomas: estándares de documentación y criterios de reevaluación
2.6. Barreras para la valoración y el tratamiento adecuado del dolor en cuidados paliativos

Temario

03 La escalera analgésica de la OMS: primer escalón, coadyuvantes y abordaje no farmacológico del dolor

3.1. La escalera analgésica de la OMS: origen, estructura y principios de aplicación
3.2. Evolución del modelo escalonado: del esquema original al concepto de ascensor analgésico
3.3. Principios generales de la prescripción analgésica en cuidados paliativos: vía oral preferente, pauta horaria fija, individualización y medicación de rescate
3.4. Analgésicos no opioides del primer escalón: paracetamol y antiinflamatorios no esteroideos
3.5. Fármacos coadyuvantes analgésicos: concepto, clasificación y aplicaciones clínicas
3.6. Intervenciones no farmacológicas complementarias para el alivio del dolor en cuidados paliativos
3.7. Integración enfermera de las intervenciones del primer escalón en el plan de cuidados individualizado

Temario

04 Escalera analgésica de la OMS: opioides del segundo y tercer escalón en el manejo del dolor moderado a severo

4.1. Farmacología general de los opioides: clasificación, receptores opioides y mecanismos de acción analgésica
4.2. Opioides del segundo escalón para el dolor moderado
4.3. Opioides del tercer escalón para el dolor severo
4.4. Efectos adversos de los opioides y manejo enfermero proactivo
4.5. Rotación de opioides: concepto, indicaciones clínicas y procedimiento
4.6. Vías alternativas de administración de opioides en el paciente paliativo
4.7. Tolerancia, dependencia física y adicción: diferenciación conceptual y abordaje clínico enfermero
4.8. Comunicación terapéutica sobre opioides: desmontando mitos y miedos con el paciente y la familia

Temario

05 Manejo enfermero de los síntomas no dolorosos prevalentes en cuidados paliativos

5.1. Prevalencia e impacto de los síntomas no dolorosos en la calidad de vida del paciente paliativo
5.2. Síntomas digestivos: valoración, tratamiento farmacológico y cuidados enfermeros
5.3. Síntomas respiratorios: disnea, tos y estertores premortem
5.4. Síntomas neuropsiquiátricos: delirium, ansiedad, depresión e insomnio
5.5. Síntomas cutáneos, mucosos y otros síntomas prevalentes en la enfermedad avanzada
5.6. Urgencias en cuidados paliativos: identificación, actuación enfermera y toma de decisiones

Temario

06 Sedación paliativa: fundamentos clínicos, protocolo de actuación y cuidados enfermeros específicos

6.1. Conceptualización de la sedación paliativa: definición, tipos y diferenciación con otras prácticas al final de la vida
6.2. Fundamento ético de la sedación paliativa: el principio del doble efecto y la proporcionalidad terapéutica
6.3. Indicaciones clínicas de la sedación paliativa: concepto de síntoma refractario frente a síntoma difícil
6.4. Evaluación clínica previa y proceso de toma de decisiones
6.5. Protocolo farmacológico de la sedación paliativa
6.6. Monitorización enfermera durante la sedación paliativa
6.7. Cuidados enfermeros integrales al paciente sedado y atención a la familia

Temario

07 Marco ético, legal y de planificación de cuidados enfermeros en el control del dolor y la sedación paliativa

7.1. Marco normativo y legislativo de los cuidados paliativos en España: legislación estatal y autonómica sobre derechos al final de la vida
7.2. Derechos del paciente en situación terminal y planificación anticipada de decisiones
7.3. Responsabilidad profesional y dilemas éticos de enfermería en la administración de opioides y fármacos sedantes
7.4. Planificación de cuidados enfermeros y práctica basada en la evidencia en cuidados paliativos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

