ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Convivencia y Acuerdos en el Hogar Compartido

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Convivencia y Acuerdos en el Hogar Compartido de ICUFOR, una propuesta educativa diseñada para dar respuesta a una realidad social en constante crecimiento. El auge del coliving, los pisos compartidos entre estudiantes y profesionales, así como los modelos intergeneracionales de convivencia, demandan profesionales capaces de facilitar dinámicas saludables y prevenir conflictos en estos entornos.

A lo largo de esta formación, abordarás los fundamentos teóricos y el marco jurídico aplicable a la vivienda compartida, explorando tipologías como el cohousing o las viviendas cooperativas. Profundizarás en comunicación interpersonal, comunicación no violenta y gestión emocional, competencias esenciales para construir relaciones equilibradas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales de la convivencia en el hogar compartido, identificando las perspectivas disciplinares, las dimensiones esenciales y los valores que sustentan una vida en común saludable y equilibrada.

Clasificar las distintas tipologías y modelos de hogares compartidos en la sociedad contemporánea, analizando sus características definitorias, sus finalidades específicas y su proyección futura en el contexto urbano.

Analizar las dinámicas grupales y los factores psicosociales que inciden en el bienestar de los convivientes, identificando las fases de desarrollo del grupo, los roles emergentes y las estrategias de prevención del desgaste relacional.

Conocer el marco jurídico y normativo aplicable al hogar compartido, diferenciando las figuras contractuales, los derechos y obligaciones de los convivientes y las vías legales de resolución de conflictos disponibles.

Desarrollar competencias de comunicación interpersonal y gestión emocional para la convivencia compartida, aplicando técnicas de escucha activa, empatía y comunicación no violenta ante situaciones habituales de fricción convivencial.

Diseñar, elaborar y formalizar acuerdos de convivencia eficaces y equitativos, utilizando metodologías participativas de negociación, diagnóstico de necesidades y mecanismos de seguimiento y revisión periódica.

Objetivos del curso

Dominar las estrategias de prevención, identificación y gestión de conflictos en el hogar compartido, incorporando técnicas de resolución colaborativa, mediación profesional y facilitación de procesos de diálogo entre convivientes.

Implementar programas de intervención profesional para la mejora de la convivencia doméstica, evaluando la calidad del clima convivencial mediante indicadores específicos e integrando criterios de diversidad, inclusión e interculturalidad.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la convivencia en el hogar compartido

1.1. Definición y delimitación conceptual del hogar compartido como espacio de convivencia
1.2. Evolución histórica de las formas de convivencia compartida en el ámbito doméstico
1.3. Perspectivas teóricas sobre la convivencia y la vida en común
1.4. Dimensiones fundamentales de la convivencia: intimidad, comunidad y autonomía personal
1.5. Necesidades humanas básicas, valores y principios de una convivencia saludable

02 Marco jurídico y normativo aplicable al hogar compartido

2.1. Régimen legal de la vivienda compartida en el ordenamiento jurídico español
2.2. Derechos y obligaciones de las personas convivientes en el hogar compartido
2.3. Figuras contractuales y acuerdos de convivencia con relevancia jurídica
2.4. Normativa de protección frente a situaciones de vulnerabilidad en la convivencia doméstica
2.5. Regulación comparada de modelos internacionales de vivienda compartida
2.6. Vías legales de resolución de conflictos en el ámbito del hogar compartido

Temario

03 Tipologías y modelos de hogares compartidos en la sociedad contemporánea

3.1. Clasificación de los hogares compartidos según su naturaleza y finalidad
3.2. El modelo de coliving y otras propuestas contemporáneas de convivencia organizada
3.3. Hogares compartidos como recurso de inclusión social y atención a personas en situación de dependencia
3.4. Modelos emergentes de convivencia colaborativa y su proyección futura en el contexto urbano

04 Comunicación interpersonal y habilidades relacionales para la convivencia compartida

4.1. Fundamentos de la comunicación interpersonal en el entorno doméstico compartido
4.2. Barreras y facilitadores de la comunicación eficaz entre convivientes
4.3. Estilos comunicativos y su impacto en la calidad de la convivencia
4.4. Escucha activa y empatía como competencias esenciales en la vida compartida
4.5. Comunicación no violenta aplicada al hogar compartido
4.6. Gestión emocional y autorregulación en las interacciones de la convivencia diaria
4.7. Herramientas digitales y presenciales para la comunicación continua en hogares compartidos

Temario

05 Dinámicas grupales y bienestar psicosocial en el hogar compartido

5.1. Fundamentos de la dinámica de grupos aplicados al hogar compartido
5.2. Fases de desarrollo del grupo convivencial y procesos de cohesión
5.3. Identidad grupal y sentido de pertenencia en el hogar compartido
5.4. Bienestar emocional y salud mental en contextos de convivencia compartida
5.5. Gestión del estrés, la frustración y la fatiga convivencial
5.6. Promoción de un clima convivencial positivo: confianza, reciprocidad y apoyo mutuo

Temario

06 Diseño, elaboración y formalización de acuerdos de convivencia

6.1. Concepto, naturaleza y funciones de los acuerdos de convivencia en el hogar compartido
6.2. Principios rectores para la construcción de acuerdos eficaces y equitativos
6.3. Diagnóstico previo: exploración de necesidades, expectativas y límites de cada conviviente
6.4. Proceso de negociación y construcción participativa de los acuerdos
6.5. Contenidos esenciales de un acuerdo de convivencia
6.6. Redacción, formalización y firma del acuerdo de convivencia
6.7. Mecanismos de seguimiento, revisión periódica y actualización de los acuerdos vigentes
6.8. Modelos y plantillas prácticas para la redacción de acuerdos adaptados a diferentes tipologías de hogar

Temario

07 Gestión de espacios, recursos y responsabilidades en el hogar compartido

7.1. Organización y distribución funcional de los espacios comunes y privados
7.2. Gestión económica compartida y transparencia financiera entre convivientes
7.3. Distribución equitativa de tareas domésticas y responsabilidades del hogar
7.4. Gestión sostenible y eficiente de los recursos del hogar compartido
7.5. Convivencia con animales de compañía y gestión de las responsabilidades asociadas
7.6. Procedimientos para la incorporación de nuevos convivientes y la gestión de los procesos de salida

Temario

08 Prevención, identificación y gestión de conflictos en la convivencia compartida

8.1. Naturaleza y tipología de los conflictos más frecuentes en hogares compartidos
8.2. Factores desencadenantes y dinámicas de escalada del conflicto en la convivencia
8.3. Identificación de señales tempranas de tensión y malestar relacional
8.4. Estrategias preventivas para la reducción de la conflictividad en el hogar compartido
8.5. Técnicas de resolución colaborativa de conflictos entre convivientes
8.6. Gestión del conflicto en situaciones de especial complejidad o vulnerabilidad de los convivientes
8.7. Límites de la gestión autónoma del conflicto y criterios de derivación a recursos profesionales externos

Temario

09 Mediación y facilitación profesional aplicadas al hogar compartido

9.1. Concepto, principios y marco de la mediación en la convivencia doméstica
9.2. El papel del profesional mediador en conflictos de convivencia en hogares compartidos
9.3. Proceso de mediación aplicado a los conflictos en el hogar compartido
9.4. Técnicas y herramientas específicas de mediación en contextos de convivencia doméstica
9.5. Documentación, registro y evaluación de la eficacia de los procesos de mediación realizados

10 Diversidad, inclusión e interculturalidad en la convivencia del hogar compartido

10.1. La diversidad como realidad constitutiva de los hogares compartidos contemporáneos
10.2. Competencias interculturales para la convivencia en hogares con diversidad cultural
10.3. Adaptación de los acuerdos de convivencia a la diversidad de necesidades y realidades personales
10.4. Situaciones de vulnerabilidad, abuso y violencia en el contexto del hogar compartido
10.5. Construcción de una cultura de respeto, inclusión y reconocimiento mutuo entre convivientes

Temario

11 Intervención profesional, evaluación de la convivencia y perspectivas de futuro

11.1. Perfiles profesionales implicados en la promoción de la convivencia en hogares compartidos
11.2. Diseño de programas y planes de intervención para la mejora de la convivencia doméstica
11.3. Evaluación de la calidad de la convivencia en hogares compartidos
11.4. Estudio de casos prácticos y análisis de experiencias reales de convivencia compartida
11.5. Tendencias actuales, innovaciones y perspectivas de futuro en la convivencia compartida

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

