ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Copias de Seguridad y Recuperación de la Información: Conceptos Básicos para Pequeñas Organizaciones

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Copias de Seguridad y Recuperación de la Información: Conceptos Básicos para Pequeñas Organizaciones de ICUFOR. En un contexto empresarial donde la información constituye el activo más valioso, proteger los datos corporativos se ha convertido en una prioridad ineludible. Las pequeñas organizaciones, a menudo con recursos limitados, enfrentan amenazas tecnológicas, humanas y ambientales que pueden comprometer gravemente la continuidad de su negocio.

A través de esta formación, adquirirás competencias fundamentales para diseñar e implementar estrategias efectivas de respaldo, conociendo las diferentes tipologías de copias de seguridad, los soportes de almacenamiento más adecuados y las soluciones híbridas que combinan almacenamiento local y en la nube.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Identificar las principales amenazas y riesgos para la integridad de la información, analizando su impacto potencial en la continuidad del negocio de pequeñas organizaciones.

Conocer el marco normativo y los principios de seguridad de la información, relacionando las obligaciones legales de protección y conservación de datos con la planificación de copias de seguridad.

Diferenciar las tipologías de copias de seguridad y los soportes de almacenamiento disponibles, clasificando sus características, ventajas y limitaciones según las necesidades y recursos de la organización.

Diseñar estrategias de planificación, programación y cifrado de copias de seguridad, aplicando esquemas de rotación, políticas de retención y la regla 3-2-1 en entornos con recursos limitados.

Dominar los procedimientos de restauración de datos y los conceptos de RTO y RPO, describiendo los protocolos de actuación y secuenciación de tareas ante distintos escenarios de pérdida de información.

Elaborar un plan de contingencia y recuperación ante desastres adaptado a pequeñas organizaciones, incorporando el análisis de impacto en el negocio, la asignación de roles y los procedimientos de comunicación y escalado.

Implementar un sistema de copias de seguridad en la operativa diaria de la organización, desarrollando las fases de auditoría inicial, configuración, monitorización continua y verificación periódica de la fiabilidad del respaldo.

Comprender las buenas prácticas y las tendencias tecnológicas en soluciones de respaldo, justificando la importancia de la formación del personal y la adaptación continua de las estrategias de protección de la información.

Temario

01 Fundamentos de la gestión de la información y la necesidad de protección de datos en pequeñas organizaciones

1.1. La información como activo estratégico en las pequeñas organizaciones
1.2. Principales amenazas y riesgos para la integridad de la información
1.3. Principios de seguridad de la información aplicados al respaldo de datos
1.4. Marco normativo y legal aplicable a la protección y conservación de datos en pequeñas organizaciones

Temario

02 Copias de seguridad: tipologías, tecnologías y estrategias de planificación

2.1. Definición, objetivos fundamentales y alcance de las copias de seguridad
2.2. Tipologías de copias de seguridad y criterios para su selección
2.3. Soportes y medios de almacenamiento local para copias de seguridad
2.4. Almacenamiento en la nube y estrategias híbridas de respaldo
2.5. Estrategias de planificación y programación de copias de seguridad
2.6. Cifrado y seguridad aplicados a las copias de seguridad
2.7. Herramientas y software de copias de seguridad adaptados a pequeñas organizaciones
2.8. Automatización de los procesos de copia de seguridad

Temario

03 Recuperación de la información: procedimientos, verificación y planes de contingencia

3.1. Conceptos fundamentales de la recuperación de datos en entornos organizativos
3.2. Procedimientos de restauración de datos a partir de copias de seguridad
3.3. Herramientas y técnicas de recuperación de datos ante fallos sin copia de seguridad disponible
3.4. Verificación y validación periódica de la fiabilidad de las copias de seguridad
3.5. Diseño de un plan de contingencia y recuperación ante desastres para pequeñas organizaciones
3.6. Documentación y mantenimiento actualizado del plan de copias de seguridad y recuperación

Temario

04 Implementación práctica y buenas prácticas en la gestión de copias de seguridad en pequeñas organizaciones

4.1. Fases del proceso de implementación de un sistema de copias de seguridad
4.2. Monitorización y supervisión continua de los procesos de respaldo
4.3. Buenas prácticas y errores frecuentes en la gestión de copias de seguridad
4.4. Formación y concienciación del personal en materia de protección y respaldo de la información
4.5. Tendencias y evolución tecnológica en soluciones de respaldo para pequeñas organizaciones

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

