ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cribado del Malestar Emocional en el Paciente Oncológico: Intervención Psicológica en el Hospital

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Cribado del Malestar Emocional en el Paciente Oncológico: Intervención Psicológica en el Hospital de ICUFOR. Esta especialización responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario: la detección sistemática del sufrimiento emocional en personas diagnosticadas de cáncer. Reconocido como el sexto signo vital en oncología, el malestar psicológico requiere profesionales capacitados para identificarlo precozmente e intervenir de forma efectiva en el contexto hospitalario.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos del distress oncológico, las respuestas psicológicas del paciente en cada fase de la enfermedad y los instrumentos validados para el cribado, como el Termómetro de Distrés o la escala HADS.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el concepto de malestar emocional (distress) en el paciente oncológico, identificando su prevalencia, factores de riesgo y principales trastornos psicológicos asociados al diagnóstico de cáncer.

Comprender las respuestas psicológicas del paciente oncológico a lo largo de las distintas fases de la enfermedad, diferenciando las estrategias de afrontamiento adaptativas y desadaptativas.

Fundamentar la práctica del cribado sistemático del malestar emocional en oncología, analizando los modelos teóricos, las directrices clínicas internacionales y la evidencia científica disponible.

Dominar los instrumentos y herramientas de cribado del malestar emocional, aplicando criterios psicométricos y de viabilidad clínica para su selección e interpretación en el contexto hospitalario.

Diseñar e implementar un programa de cribado del malestar emocional en el hospital oncológico, estableciendo protocolos de administración, circuitos de derivación y sistemas de evaluación de la calidad asistencial.

Aplicar las principales modalidades de intervención psicológica individual, familiar y grupal en el paciente oncológico, seleccionando las técnicas terapéuticas según la fase de la enfermedad y el perfil clínico del paciente.

Desarrollar competencias para el trabajo interdisciplinar en psicooncología hospitalaria, incorporando habilidades de coordinación asistencial, comunicación con el equipo sanitario y atención psicológica al final de la vida y el proceso de duelo.

Identificar los principios éticos, las estrategias de autocuidado profesional y las líneas de investigación en psicooncología, relacionando la práctica clínica basada en la evidencia con la mejora continua de los programas de cribado e intervención.

Temario

01 Fundamentos del malestar emocional en el paciente oncológico: conceptualización, prevalencia e impacto clínico

1.1. Definición y delimitación del concepto de malestar emocional (distress) en el ámbito oncológico
1.2. Evolución histórica y marco normativo del distress en psicooncología
1.3. Prevalencia e impacto clínico del malestar emocional en la población oncológica
1.4. Factores de riesgo y factores protectores asociados al malestar emocional en oncología
1.5. Principales trastornos psicológicos y psiquiátricos asociados al diagnóstico oncológico

Temario

02 Respuestas psicológicas del paciente oncológico a lo largo de la trayectoria de la enfermedad

2.1. Impacto psicológico del diagnóstico de cáncer en el paciente
2.2. Adaptación psicológica durante la fase de tratamiento activo
2.3. Malestar emocional en la fase de supervivencia y tras la finalización del tratamiento
2.4. Respuestas psicológicas ante la recidiva y la progresión de la enfermedad oncológica
2.5. Procesos de afrontamiento y adaptación psicológica en el paciente con cáncer
2.6. Alteraciones de la imagen corporal, la identidad personal y la sexualidad en el contexto del cáncer

03 Marco conceptual y modelos teóricos del cribado del malestar emocional en oncología

3.1. Origen y desarrollo histórico del concepto de cribado (screening) del malestar emocional en oncología
3.2. Modelos teóricos que fundamentan el cribado sistemático del distress oncológico
3.3. Directrices internacionales y nacionales para la práctica del cribado del malestar emocional
3.4. Evidencia científica sobre la eficacia y la efectividad del cribado sistemático del distress
3.5. Limitaciones, controversias y barreras para la implementación del cribado en la práctica oncológica

Temario

04 Instrumentos y herramientas para el cribado del malestar emocional en el paciente oncológico

4.1. Criterios para la selección de instrumentos de cribado en el contexto hospitalario oncológico
4.2. El Termómetro de Distrés (Distress Thermometer) y la Lista de Problemas
4.3. Escalas de ansiedad y depresión aplicadas al cribado en población oncológica
4.4. Otros instrumentos de cribado específicos para el ámbito oncológico
4.5. Herramientas de cribado del malestar emocional mediante soporte digital y plataformas electrónicas
4.6. Integración de la entrevista clínica breve como complemento al cribado estandarizado
4.7. Análisis comparativo de instrumentos y criterios de decisión para la selección en la práctica clínica

Temario

05 Diseño e implementación del programa de cribado del malestar emocional en el hospital oncológico

5.1. Diseño de un protocolo de cribado adaptado al contexto hospitalario oncológico
5.2. Flujo asistencial y circuito de derivación tras la obtención de un resultado positivo en el cribado
5.3. Formación y sensibilización del personal sanitario para la administración del cribado
5.4. Registro de datos, integración en la historia clínica electrónica y evaluación del programa
5.5. Identificación y superación de barreras organizacionales e institucionales para la implantación efectiva
5.6. Experiencias nacionales e internacionales de referencia en la implementación de programas de cribado hospitalario
5.7. Sostenibilidad e implicaciones de gestión del programa de cribado en el hospital

Temario

06 Evaluación psicológica especializada del paciente oncológico tras el cribado positivo

6.1. Objetivos, funciones y alcance de la evaluación psicológica complementaria al cribado del malestar emocional
6.2. La entrevista clínica semiestructurada en psicooncología hospitalaria
6.3. Instrumentos de evaluación psicológica en profundidad aplicados a la psicooncología
6.4. Formulación clínica del caso en el contexto oncológico hospitalario
6.5. Evaluación psicológica en poblaciones oncológicas con necesidades especiales
6.6. Comunicación de los resultados de la evaluación psicológica al equipo asistencial y al paciente

Temario

07 Intervención psicológica individual en el paciente oncológico hospitalizado

7.1. Principios generales de la intervención psicológica en el entorno hospitalario oncológico
7.2. Terapia cognitivo-conductual adaptada al paciente oncológico
7.3. Intervenciones basadas en mindfulness y terapias de tercera generación en oncología
7.4. Intervención en counselling psicológico y apoyo emocional breve en el ámbito hospitalario
7.5. Psicoterapia centrada en el sentido y terapia de la dignidad del paciente oncológico
7.6. Técnicas de relajación, visualización guiada e hipnosis clínica para el control de síntomas oncológicos
7.7. Intervención psicológica orientada a la mejora de la adherencia al tratamiento oncológico
7.8. Evidencia científica y criterios de selección de intervenciones según el perfil del paciente

Temario

08 Intervención psicológica con familias y cuidadores del paciente oncológico en el contexto hospitalario

8.1. Impacto del diagnóstico y tratamiento del cáncer en el sistema familiar
8.2. Evaluación de las necesidades psicológicas de la familia y los cuidadores del paciente oncológico
8.3. Programas de apoyo psicológico grupal para cuidadores principales en el ámbito hospitalario
8.4. Intervención psicológica dirigida a la familia del paciente oncológico
8.5. Coordinación de la atención psicológica familiar con recursos comunitarios y asociaciones de apoyo

Temario

09 Intervención psicológica en la fase avanzada de la enfermedad, el final de vida y el proceso de duelo

9.1. Malestar emocional y sufrimiento existencial en la fase avanzada de la enfermedad oncológica
9.2. Intervención psicológica integrada en los cuidados paliativos oncológicos
9.3. Comunicación de malas noticias y planificación anticipada de decisiones en el contexto oncológico
9.4. Intervención psicológica en el proceso de duelo
9.5. Aspectos psicológicos y éticos ante la sedación paliativa y las solicitudes de eutanasia
9.6. Dimensión espiritual y atención a las necesidades existenciales del paciente al final de la vida

10 Intervención psicológica grupal en el contexto hospitalario oncológico

10.1. Fundamentos teóricos y beneficios terapéuticos de la intervención grupal en psicooncología
10.2. Diseño y planificación de programas de intervención grupal en el hospital oncológico
10.3. Modalidades de intervención grupal en el ámbito de la psicooncología hospitalaria
10.4. Evaluación de la eficacia y la efectividad de las intervenciones grupales en el ámbito oncológico

Temario

11 Trabajo interdisciplinar y coordinación asistencial en psicooncología hospitalaria

11.1. El equipo multidisciplinar en oncología: composición, funcionamiento y papel del psicooncólogo
11.2. Modelos de integración de la atención psicológica en los servicios oncológicos hospitalarios
11.3. Comunicación y coordinación efectiva con los profesionales sanitarios del equipo asistencial
11.4. Coordinación con recursos comunitarios, asociaciones de pacientes y redes de apoyo extrahospitalarias

12 Aspectos éticos, autocuidado profesional e investigación en cribado e intervención psicooncológica

12.1. Marco ético y legal de la intervención psicológica en el contexto hospitalario oncológico
12.2. Autocuidado y prevención del desgaste profesional del psicooncólogo hospitalario
12.3. Investigación y evaluación de programas de cribado e intervención psicológica en oncología
12.4. Tendencias emergentes y líneas futuras en el cribado e intervención psicológica en oncología
12.5. Formación continua y desarrollo competencial del psicooncólogo hospitalario

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

