ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cribado y Seguimiento del Estrés Postraumático tras Catástrofes para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales de la psicología que desean desarrollar competencias avanzadas en la detección y monitorización del trastorno de estrés postraumático en contextos de emergencias y desastres. Desde ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que responde a las necesidades actuales de intervención psicológica ante situaciones críticas que afectan a poblaciones vulnerables.

A lo largo del programa profundizarás en los fundamentos neurobiológicos del trauma, los criterios diagnósticos según DSM-5-TR y CIE-11, y los instrumentos validados de evaluación como PCL-5, CAPS-5 o IES-R.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y neurobiológicos del trastorno de estrés postraumático, analizando los modelos explicativos y los factores de riesgo y protección implicados en su desarrollo.

Identificar las fases del impacto psicológico de las catástrofes y los principios de los primeros auxilios psicológicos, fundamentando la transición desde la respuesta temprana al cribado sistemático.

Desarrollar competencias de evaluación clínica especializada en trauma, realizando diagnósticos diferenciales rigurosos en supervivientes de catástrofes.

Adaptar los procedimientos de cribado y seguimiento a poblaciones vulnerables, integrando la perspectiva de género, evolutiva y transcultural en la evaluación.

Dominar los criterios diagnósticos del TEPT según el DSM-5-TR y la CIE-11, diferenciando subtipos clínicos, comorbilidades y trayectorias de evolución.

Aplicar los instrumentos validados de cribado del TEPT, diseñando procedimientos escalonados adaptados a contextos postdesastre.

Elaborar protocolos de seguimiento longitudinal del estrés postraumático, incorporando criterios de cambio clínico, remisión y derivación a tratamiento especializado.

Integrar el cribado postraumático en los sistemas de gestión de emergencias y salud pública, aplicando el marco ético-deontológico y las estrategias de autocuidado profesional necesarias para la práctica responsable.

Temario

01 Fundamentos del trauma psicológico y bases neurobiológicas del trastorno de estrés postraumático

1.1. Evolución histórica del concepto de trauma psicológico y su reconocimiento como entidad clínica
1.2. Modelos teóricos explicativos del desarrollo y mantenimiento del estrés postraumático
1.3. Bases neurobiológicas de la respuesta al estrés traumático
1.4. Factores de riesgo y factores protectores implicados en el desarrollo del trastorno de estrés postraumático
1.5. Diferenciación entre respuestas normativas de estrés agudo y reacciones potencialmente patológicas

Temario

02 Psicopatología del trastorno de estrés postraumático: criterios diagnósticos, subtipos clínicos y comorbilidad

2.1. Criterios diagnósticos del trastorno de estrés postraumático según el DSM-5-TR
2.2. Criterios diagnósticos del trastorno de estrés postraumático según la CIE-11
2.3. Subtipos clínicos y especificadores del trastorno de estrés postraumático
2.4. Trastorno de estrés agudo como antecedente y predictor del estrés postraumático
2.5. Comorbilidad del TEPT con otros trastornos psicopatológicos
2.6. Curso clínico, pronóstico y principales trayectorias de recuperación del TEPT

Temario

03 Catástrofes y emergencias masivas: tipología, fases de impacto y respuestas psicológicas de la población afectada

3.1. Definición, clasificación y caracterización de las catástrofes y emergencias masivas
3.2. Fases temporales del impacto psicológico de las catástrofes sobre la población
3.3. Epidemiología del trastorno de estrés postraumático en contextos de catástrofe
3.4. Impacto psicosocial comunitario y diferenciación entre el trauma individual y el trauma colectivo en emergencias masivas

04 Primeros auxilios psicológicos y respuesta temprana como antecedentes del cribado sistemático

4.1. Concepto, principios fundamentales y objetivos de los primeros auxilios psicológicos
4.2. Modelos de intervención psicológica temprana en situaciones de emergencia
4.3. Triaje psicológico en los primeros momentos tras una catástrofe
4.4. Estabilización emocional y vinculación con la red asistencial como primeras acciones de protección
4.5. Transición desde la intervención de emergencia al cribado sistemático del estrés postraumático
4.6. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas tempranas tras catástrofes

Temario

05 Instrumentos y procedimientos de cribado del trastorno de estrés postraumático tras catástrofes

5.1. Principios metodológicos del cribado poblacional en salud mental aplicados al TEPT
5.2. Instrumentos de autoinforme validados para el cribado del trastorno de estrés postraumático
5.3. Instrumentos de heteroaplicación para la confirmación diagnóstica del TEPT
5.4. Adaptación cultural, lingüística y contextual de los instrumentos de cribado
5.5. Diseño de procedimientos de cribado escalonado en múltiples fases tras una catástrofe
5.6. Uso de tecnologías digitales, plataformas en línea y herramientas telemáticas en el cribado masivo
5.7. Interpretación, comunicación y devolución de los resultados del cribado a los afectados y a las instituciones responsables
5.8. Errores frecuentes, sesgos metodológicos y limitaciones del proceso de cribado postraumático

Temario

06 Evaluación clínica especializada y diagnóstico diferencial del TEPT en supervivientes de catástrofes

6.1. La entrevista clínica especializada en trauma: estructura, fases y habilidades profesionales necesarias
6.2. Evaluación dimensional y funcional del impacto traumático más allá del diagnóstico categorial
6.3. Diagnóstico diferencial del TEPT con otros cuadros clínicos frecuentes tras catástrofes
6.4. Evaluación de la ideación suicida y del riesgo autolítico en supervivientes de catástrofes
6.5. Formulación clínica integradora del caso y planificación de la intervención basada en los resultados de la evaluación

Temario

07 Protocolos de seguimiento y monitorización del estrés postraumático a medio y largo plazo

7.1. Fundamentación científica del seguimiento longitudinal en poblaciones expuestas a catástrofes
7.2. Diseño de protocolos de seguimiento escalonado adaptados al contexto postdesastre
7.3. Indicadores clínicos de cambio significativo, remisión y recuperación funcional
7.4. Vigilancia del riesgo de cronicidad del TEPT y detección de comorbilidad emergente durante el seguimiento
7.5. Sistemas de registro, bases de datos y gestión de la información clínica en programas de seguimiento
7.6. Criterios y procedimientos de derivación a servicios de tratamiento psicológico especializado
7.7. Seguimiento comunitario y vigilancia epidemiológica de la salud mental de la población tras catástrofes

Temario

08 Cribado y seguimiento adaptado a poblaciones vulnerables y grupos de especial riesgo psicológico

8.1. Identificación y caracterización de las poblaciones de especial vulnerabilidad psicológica en contextos de catástrofe
8.2. Cribado y seguimiento del estrés postraumático en la infancia y la adolescencia
8.3. Cribado y seguimiento del estrés postraumático en personas mayores
8.4. Cribado y seguimiento en profesionales de emergencias, personal sanitario y otros intervinientes
8.5. Adaptación del cribado en personas con discapacidad, diversidad funcional o barreras lingüísticas y culturales
8.6. Consideraciones específicas para el cribado y seguimiento de personas con antecedentes de trauma previo o revictimización
8.7. Perspectiva de género en el cribado y seguimiento del estrés postraumático

Temario

09 Coordinación interdisciplinar e integración del cribado postraumático en los sistemas de gestión de emergencias y salud pública

9.1. Estructura organizativa de la respuesta psicológica ante catástrofes en el contexto español
9.2. Coordinación del profesional de la psicología con otros agentes sanitarios y de emergencias
9.3. Integración del cribado y seguimiento del estrés postraumático en los protocolos de salud pública postdesastre
9.4. Comunicación de riesgos psicológicos a las autoridades sanitarias, a los medios de comunicación y a la población general
9.5. Experiencias internacionales de referencia en programas de cribado poblacional del TEPT tras catástrofes
9.6. Formación y capacitación de profesionales no especializados para la colaboración en tareas de cribado y detección del TEPT

Temario

10 Marco ético, legal y deontológico del cribado y seguimiento del estrés postraumático en contextos de catástrofe

10.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados al cribado y la evaluación psicológica en situaciones de emergencia
10.2. Consentimiento informado en contextos de crisis y emergencia masiva
10.3. Confidencialidad y protección de datos personales de salud en la atención psicológica de emergencia
10.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica del cribado y seguimiento postraumático
10.5. Responsabilidad profesional y marco deontológico del psicólogo en el ámbito de las emergencias y catástrofes

Temario

11 Autocuidado profesional y prevención del estrés traumático secundario en profesionales de la psicología dedicados al cribado y seguimiento postraumático

11.1. Estrés traumático secundario, traumatización vicaria y fatiga por compasión en profesionales de la psicología
11.2. Señales de alarma y procedimientos de autoevaluación del estado emocional del profesional
11.3. Estrategias individuales de autocuidado y gestión emocional del profesional
11.4. Estrategias organizacionales de prevención y promoción de la satisfacción por compasión y el crecimiento postraumático en el ejercicio profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

