ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados Auxiliares en Trastornos de la Conducta Alimentaria: Vigilancia de la Ingesta y Apoyo

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales del ámbito sociosanitario que desean desarrollar competencias específicas en la atención a pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Los TCA constituyen patologías complejas que requieren un abordaje multidisciplinar, donde el papel del técnico en cuidados auxiliares resulta fundamental para garantizar una asistencia integral y de calidad.

A lo largo de la formación abordarás los fundamentos clínicos de estas patologías, desde la anorexia y bulimia nerviosa hasta el trastorno por atracón, comprendiendo su etiología multifactorial y las complicaciones médicas asociadas. Profundizarás en los protocolos de vigilancia y supervisión de la ingesta alimentaria, aprendiendo técnicas de observación directa, detección de conductas de evitación y manejo de situaciones de rechazo.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos clínicos de los trastornos de la conducta alimentaria, identificando su clasificación, etiología multifactorial, manifestaciones clínicas y complicaciones médicas asociadas.

Dominar las técnicas de comunicación terapéutica con el paciente, la familia y el equipo, aplicando habilidades de escucha activa, validación emocional y gestión de la información clínica confidencial.

Elaborar registros sistemáticos de la ingesta, las constantes vitales y los parámetros antropométricos, utilizando instrumentos estandarizados e integrando la documentación en la historia clínica del paciente.

Identificar signos de alarma médica, conductas autolesivas y situaciones de crisis grave, implementando los protocolos de actuación y comunicación urgente al equipo terapéutico correspondientes.

Definir las funciones y los límites competenciales del profesional auxiliar dentro del equipo multidisciplinar, diferenciando los distintos niveles asistenciales y los marcos normativos y éticos que regulan su actuación.

Aplicar los protocolos de vigilancia y supervisión de la ingesta alimentaria, llevando a cabo la observación directa, la detección de conductas de evitación o manipulación y el manejo de situaciones de rechazo alimentario.

Desarrollar estrategias de apoyo emocional y manejo conductual, acompañando al paciente en los momentos críticos del proceso terapéutico mediante técnicas de contención, desescalada y refuerzo motivacional.

Incorporar prácticas de autocuidado profesional, reconociendo los riesgos de fatiga por compasión, burnout y traumatización vicaria derivados del trabajo asistencial continuado con pacientes con TCA.

Temario

01 Fundamentos clínicos y conceptuales de los trastornos de la conducta alimentaria

1.1. Definición, clasificación actual y epidemiología de los trastornos de la conducta alimentaria
1.2. Etiología multifactorial de los trastornos de la conducta alimentaria
1.3. Manifestaciones clínicas, complicaciones médicas y comorbilidad asociada
1.4. Evolución clínica, pronóstico y fases del proceso de recuperación del paciente con TCA

02 El papel del profesional auxiliar en el abordaje multidisciplinar de los trastornos de la conducta alimentaria

2.1. Organización y composición del equipo multidisciplinar en unidades especializadas en TCA
2.2. Funciones específicas del técnico en cuidados auxiliares en el contexto asistencial de los TCA
2.3. Niveles asistenciales en el tratamiento de los TCA: hospitalización completa, hospital de día y seguimiento ambulatorio
2.4. Comunicación efectiva con el paciente, la familia y el resto del equipo terapéutico
2.5. Marco normativo, legislación sanitaria y derechos del paciente con trastornos de la conducta alimentaria
2.6. Principios éticos y deontológicos aplicados a la atención auxiliar del paciente con TCA

Temario

03 Vigilancia y supervisión de la ingesta alimentaria: protocolos y procedimientos prácticos

3.1. Fundamentos nutricionales aplicados a la rehabilitación alimentaria en los trastornos de la conducta alimentaria
3.2. Organización y preparación del entorno de las comidas en unidades especializadas en TCA
3.3. Protocolo de supervisión activa durante las comidas principales y suplementos
3.4. Vigilancia postprandial y prevención de conductas compensatorias
3.5. Manejo de la nutrición enteral y situaciones especiales de alimentación desde el rol auxiliar
3.6. Registro, cuantificación y documentación sistemática de la ingesta alimentaria
3.7. Monitorización de constantes vitales y parámetros antropométricos vinculados al proceso de realimentación
3.8. Síndrome de realimentación: prevención, detección precoz y actuación desde el rol del auxiliar

Temario

04 Apoyo emocional, manejo conductual y acompañamiento terapéutico del paciente con TCA

4.1. Comprensión de la experiencia subjetiva del paciente con trastorno de la conducta alimentaria
4.2. Estrategias de apoyo emocional durante los momentos críticos del proceso terapéutico
4.3. Abordaje de conductas disruptivas, oposicionistas y situaciones de conflicto en el entorno asistencial
4.4. Construcción y mantenimiento del vínculo terapéutico desde el rol auxiliar
4.5. Acompañamiento en actividades de la vida diaria y fomento de la autonomía progresiva del paciente
4.6. Intervención con familias y personas de referencia desde el ámbito competencial del auxiliar
4.7. Particularidades del abordaje asistencial según el perfil del paciente: adolescentes, adultos y pacientes con cronicidad

Temario

05 Detección de complicaciones, gestión de situaciones de emergencia y autocuidado del profesional auxiliar

5.1. Identificación de signos de alarma y complicaciones médicas agudas en el paciente con TCA
5.2. Detección y comunicación de conductas autolesivas y de riesgo suicida en pacientes con TCA
5.3. Gestión de situaciones de crisis conductual grave en el entorno asistencial
5.4. Registro exhaustivo e informe de incidencias críticas, eventos adversos y situaciones de riesgo
5.5. Impacto emocional del trabajo con pacientes con TCA y autocuidado del profesional auxiliar

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

