ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados Básicos en Residencias de Mayores: Actualización para Gerocultores en Activo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con nuestro Curso de Formación Permanente en Cuidados Básicos en Residencias de Mayores, diseñado específicamente para gerocultores que desean actualizar sus competencias profesionales. En ICUFOR somos conscientes de que el sector de la atención a personas mayores evoluciona constantemente, incorporando nuevos paradigmas como la Atención Integral Centrada en la Persona. Por ello, hemos desarrollado este programa que responde a las necesidades reales del profesional en activo que busca ofrecer una atención de máxima calidad.

A lo largo del programa profundizarás en áreas fundamentales como la valoración geriátrica integral, técnicas actualizadas de higiene y confort, nutrición adaptada, movilizaciones seguras y atención psicoemocional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Actualizar los conocimientos sobre gerontología y proceso de envejecimiento, identificando los cambios fisiológicos, psicológicos y sociales que condicionan la atención integral en el entorno residencial.

Conocer el marco normativo, ético y deontológico vigente en la atención residencial, aplicando los principios de protección de derechos, confidencialidad y prevención del maltrato institucional en la práctica diaria.

Dominar los procedimientos de valoración geriátrica integral y planificación de cuidados, colaborando en la elaboración, el registro y el seguimiento de los planes de atención individualizada.

Aplicar las técnicas actualizadas de higiene, alimentación, movilización y confort, adaptándolas al grado de dependencia y a las necesidades específicas de cada residente.

Desarrollar habilidades de atención psicoemocional y estimulación cognitiva, empleando técnicas de comunicación terapéutica e intervenciones no farmacológicas durante la atención directa.

Identificar los principales síndromes geriátricos y las nociones farmacológicas básicas, detectando signos de alerta y comunicándolos de forma eficaz al equipo sanitario.

Aplicar los protocolos de primeros auxilios, prevención de caídas y control de infecciones, ejecutando las actuaciones de urgencia y las medidas de asepsia exigibles en el entorno residencial geriátrico.

Incorporar estrategias de comunicación profesional, trabajo en equipo interdisciplinar y autocuidado emocional, previniendo el síndrome de desgaste profesional y promoviendo una cultura de seguridad y mejora continua.

Temario

01 Fundamentos de gerontología y proceso de envejecimiento: bases para la actualización profesional del gerocultor

1.1. Conceptos fundamentales de gerontología y geriatría aplicados al ámbito residencial
1.2. Demografía del envejecimiento y su impacto en el modelo de atención residencial actual
1.3. Dimensiones del proceso de envejecimiento: cambios fisiológicos, psicológicos y sociales
1.4. El modelo de atención integral centrada en la persona (AICP) como paradigma de referencia
1.5. Heterogeneidad del envejecimiento: perfiles de residentes, actualización terminológica y nuevos paradigmas en el cuidado profesional

Temario

02 Marco normativo, ético y deontológico en la atención residencial a personas mayores

2.1. Legislación vigente en materia de atención a personas mayores en centros residenciales
2.2. Principios éticos fundamentales aplicados al cuidado geriátrico institucionalizado
2.3. Consentimiento informado y toma de decisiones en situaciones de capacidad cognitiva reducida
2.4. Protección frente al maltrato institucional: detección, prevención y protocolo de actuación
2.5. Confidencialidad y protección de datos personales del residente en el entorno residencial
2.6. Responsabilidad profesional del gerocultor: delimitación de funciones, límites competenciales y colaboración interdisciplinar

Temario

03 Valoración geriátrica integral y planificación individualizada de los cuidados

3.1. Concepto y objetivos de la valoración geriátrica integral (VGI) en el contexto residencial
3.2. Dimensiones de la valoración geriátrica integral y herramientas asociadas
3.3. El papel del gerocultor en el proceso de valoración continuada y seguimiento del residente
3.4. Planes de atención individualizada (PAI): elaboración, ejecución y revisión periódica
3.5. Indicadores de calidad en la atención individualizada al residente

Temario

04 Cuidados básicos de higiene, confort y atención personal al residente

4.1. Principios generales de higiene y asepsia aplicados a la atención directa en residencias
4.2. Higiene corporal integral del residente: técnicas actualizadas y adaptaciones según el grado de dependencia
4.3. Vestido y arreglo personal como elementos esenciales de dignidad y bienestar del residente
4.4. Cuidados de la piel y prevención de lesiones por presión (úlceras por presión)
4.5. Manejo correcto de dispositivos y productos de ayuda para la higiene y el confort
4.6. Organización del entorno inmediato del residente: orden, limpieza y personalización del espacio
4.7. Promoción activa de la autonomía del residente durante la realización de las actividades básicas de la vida diaria

Temario

05 Alimentación, nutrición e hidratación de la persona mayor institucionalizada

5.1. Necesidades nutricionales específicas de la persona mayor: actualización de recomendaciones basadas en evidencia
5.2. Principales alteraciones nutricionales prevalentes en el ámbito residencial
5.3. Dietas terapéuticas habituales en residencias: características y pautas de administración
5.4. Técnicas de apoyo y asistencia en la alimentación oral del residente
5.5. Nutrición enteral: nociones básicas y papel del gerocultor en su manejo y supervisión
5.6. Registro sistemático de la ingesta y seguimiento de parámetros nutricionales e hídricos

Temario

06 Movilidad, transferencias seguras y prevención de caídas en el entorno residencial

6.1. Importancia del mantenimiento de la movilidad para la capacidad funcional y la calidad de vida del residente
6.2. Cambios en el sistema musculoesquelético y el equilibrio asociados al envejecimiento y a la institucionalización
6.3. Técnicas de movilización y cambios posturales en cama y sillón
6.4. Transferencias seguras: de la cama a la silla, al inodoro y a la bipedestación
6.5. Acompañamiento y supervisión de la deambulación asistida y manejo de ayudas técnicas para la marcha
6.6. Prevención de caídas: evaluación de riesgos y medidas de actuación en la residencia
6.7. Ergonomía y prevención de lesiones musculoesqueléticas en el gerocultor

Temario

07 Atención psicoemocional, acompañamiento afectivo y estimulación cognitiva del residente

7.1. Bienestar emocional y salud mental de la persona mayor en el contexto de la institucionalización
7.2. Necesidades psicológicas fundamentales del residente: seguridad, identidad, vinculación y sentido de vida
7.3. Trastornos emocionales prevalentes en residencias: depresión, ansiedad y procesos de duelo
7.4. Deterioro cognitivo y demencias: actualización de conocimientos esenciales para el gerocultor
7.5. Técnicas de estimulación cognitiva aplicables durante la atención directa al residente
7.6. Intervenciones no farmacológicas complementarias: musicoterapia, actividad física adaptada y terapia asistida con animales
7.7. Acompañamiento en el proceso de final de vida y nociones de cuidados paliativos básicos
7.8. El rol del gerocultor como agente de bienestar emocional en la vida cotidiana de la residencia

Temario

08 Abordaje de los principales síndromes geriátricos y nociones farmacológicas básicas para el gerocultor

8.1. Concepto de síndrome geriátrico y su relevancia clínica en la atención residencial
8.2. Inmovilidad: causas, consecuencias multisistémicas y estrategias de prevención desde el cuidado directo
8.3. Incontinencia urinaria y fecal: clasificación, manejo práctico y productos de apoyo
8.4. Otros síndromes geriátricos prevalentes en el medio residencial
8.5. Fragilidad y riesgo de deterioro funcional: detección e intervención desde el cuidado directo
8.6. Nociones básicas de farmacología geriátrica imprescindibles para el gerocultor

Temario

09 Primeros auxilios y actuación del gerocultor ante situaciones de urgencia en la residencia

9.1. Marco de actuación del gerocultor ante situaciones de urgencia: alcance, limitaciones y protocolo de activación de emergencias
9.2. Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automático (DEA)
9.3. Actuación ante la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño
9.4. Actuación ante otras situaciones de urgencia frecuentes en el medio residencial
9.5. Organización del material de urgencias y registro de incidentes críticos

Temario

10 Prevención y control de infecciones en el entorno residencial geriátrico

10.1. Epidemiología de las infecciones asociadas al medio residencial geriátrico
10.2. Higiene de manos como medida preventiva fundamental: técnica correcta, momentos clave y productos recomendados
10.3. Precauciones estándar y basadas en el mecanismo de transmisión
10.4. Limpieza, desinfección y gestión de residuos en el área de cuidados directos
10.5. Protocolos de actuación ante brotes infecciosos y vacunación del residente y del profesional

11 Comunicación profesional, trabajo en equipo interdisciplinar y autocuidado del gerocultor

11.1. Habilidades de comunicación esenciales en la atención a personas mayores institucionalizadas
11.2. Trabajo en equipo interdisciplinar en la residencia: roles, funciones y mecanismos de coordinación
11.3. Síndrome de desgaste profesional (burnout) en el gerocultor: factores de riesgo y estrategias de prevención
11.4. Cultura de seguridad del residente, formación continua y desarrollo profesional del gerocultor

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

