ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados de Enfermería al Paciente Geriátrico: Valoración Integral y Síndromes Geriátricos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa de ICUFOR diseñado para profesionales de enfermería que desean profundizar en la atención especializada a personas mayores. El envejecimiento poblacional representa uno de los mayores desafíos para los sistemas sanitarios actuales, demandando profesionales capacitados para ofrecer cuidados de calidad adaptados a las necesidades específicas de este colectivo. Esta formación te permitirá desarrollar competencias avanzadas para proporcionar una atención integral, centrada en la persona y basada en la evidencia científica más actualizada.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos del envejecimiento desde sus dimensiones biológica, psicológica y social, dominando la valoración geriátrica integral mediante escalas validadas como Barthel, Tinetti o el Mini-Mental.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos biológicos, psicológicos y sociales del proceso de envejecimiento, diferenciando los cambios fisiológicos normales de los procesos patológicos asociados a la vejez.

Identificar los síndromes de fragilidad, inmovilidad y caídas en la persona mayor, implementando intervenciones enfermeras de detección precoz, prevención y abordaje clínico basado en la evidencia.

Analizar los problemas derivados de la polifarmacia, la incontinencia, la malnutrición y las úlceras por presión, desarrollando cuidados enfermeros específicos orientados a la prevención y el manejo de sus complicaciones.

Fundamentar la práctica enfermera geriátrica en el marco ético y legal vigente, incorporando la planificación anticipada de cuidados, la atención paliativa y el acompañamiento digno al final de la vida.

Dominar los instrumentos y escalas de la valoración geriátrica integral, aplicándolos de forma sistemática en las esferas funcional, cognitiva, afectiva, social y nutricional del paciente mayor.

Diferenciar el deterioro cognitivo, el delirium y los trastornos afectivos en el paciente geriátrico, utilizando herramientas de cribado diagnóstico y técnicas de intervención no farmacológica.

Diseñar planes de cuidados individualizados mediante las taxonomías NANDA-I, NOC y NIC, integrando los resultados de la valoración geriátrica integral y los principios de atención centrada en la persona.

Desarrollar competencias de coordinación interprofesional y atención a la familia cuidadora, aplicando estrategias de continuidad asistencial, detección de sobrecarga y apoyo en el proceso de duelo.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento y marco conceptual de la enfermería geriátrica

1.1. Demografía del envejecimiento y su impacto en los sistemas de salud actuales
1.2. Bases biológicas y fisiológicas del proceso de envejecimiento
1.3. Dimensiones psicológicas y sociales del envejecimiento
1.4. Marco conceptual y modelos teóricos de la enfermería geriátrica y gerontológica
1.5. Niveles asistenciales y recursos sociosanitarios en la atención a la persona mayor

02 Valoración geriátrica integral: fundamentos, instrumentos y aplicación clínica

2.1. Concepto, objetivos y evidencia científica de la valoración geriátrica integral
2.2. Características diferenciales de la valoración clínica en la persona mayor
2.3. Valoración de la esfera funcional: autonomía y capacidad para las actividades de la vida diaria
2.4. Valoración de la esfera cognitiva y del estado mental
2.5. Valoración de la esfera social y del entorno del paciente geriátrico
2.6. Valoración nutricional en la persona mayor
2.7. Valoración del dolor en el paciente geriátrico
2.8. Integración de resultados y elaboración del plan individualizado de cuidados a partir de la valoración geriátrica integral

Temario

03 Síndrome de fragilidad, inmovilidad y caídas en el paciente geriátrico

3.1. El síndrome de fragilidad: concepto, fisiopatología y relevancia clínica
3.2. El síndrome de inmovilidad: causas, consecuencias y abordaje enfermero
3.3. Caídas en la persona mayor: epidemiología, factores de riesgo y consecuencias
3.4. Valoración del riesgo de caídas e instrumentos de evaluación
3.5. Síndrome postcaída y miedo a caer: implicaciones funcionales y psicológicas
3.6. Estrategias enfermeras de prevención de caídas y promoción de la seguridad

Temario

04 Deterioro cognitivo, delirium y trastornos afectivos en la persona mayor

4.1. El espectro del deterioro cognitivo en el envejecimiento: del declive normal a la demencia
4.2. Deterioro cognitivo leve: detección precoz y seguimiento enfermero
4.3. Demencias en el paciente geriátrico: clasificación, manifestaciones clínicas y evolución
4.4. Cuidados enfermeros especializados en el paciente con demencia
4.5. Síndrome confusional agudo o delirium: identificación y actuación enfermera
4.6. Depresión en la persona mayor: infradiagnóstico, presentación clínica y cuidados
4.7. Trastornos del sueño y ansiedad en el paciente geriátrico: valoración e intervenciones no farmacológicas

Temario

05 Polifarmacia, incontinencia, malnutrición y úlceras por presión en el paciente geriátrico

5.1. Polifarmacia y uso inadecuado de medicamentos en la persona mayor
5.2. Incontinencia urinaria y fecal en el paciente geriátrico
5.3. Disfagia orofaríngea en el paciente geriátrico: intervenciones enfermeras y adaptación dietética
5.4. Malnutrición y deshidratación en la persona mayor
5.5. Úlceras por presión: prevención, valoración y tratamiento enfermero
5.6. Manejo del dolor crónico en el paciente geriátrico: abordaje enfermero e intervenciones no farmacológicas

06 Planificación, ejecución y evaluación de cuidados enfermeros en el paciente geriátrico

6.1. El proceso enfermero y las taxonomías NANDA-I, NOC y NIC aplicados al paciente geriátrico
6.2. Seguridad del paciente geriátrico: identificación de riesgos y estrategias preventivas
6.3. Planes de cuidados estandarizados e individualizados para los principales síndromes geriátricos
6.4. Coordinación interprofesional y continuidad asistencial en la atención a la persona mayor

Temario

07 Aspectos éticos, cuidados paliativos y atención al final de la vida en el paciente geriátrico

7.1. Marco ético y legal de la atención enfermera a la persona mayor
7.2. Cuidados paliativos geriátricos: particularidades y criterios de aplicación
7.3. Cuidados enfermeros en la situación de últimos días
7.4. Atención a la familia y a los cuidadores del paciente geriátrico
7.5. Duelo en el entorno geriátrico: acompañamiento enfermero a familiares y profesionales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

