ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados de Enfermería al Paciente Inmovilizado en el Domicilio: Prevención de Complicaciones y Apoyo Familiar

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Cuidados de Enfermería al Paciente Inmovilizado en el Domicilio: Prevención de Complicaciones y Apoyo Familiar de ICUFOR. La atención domiciliaria a personas con movilidad reducida representa uno de los pilares fundamentales de la enfermería comunitaria actual. El envejecimiento poblacional y el incremento de patologías crónicas hacen imprescindible contar con profesionales capacitados para ofrecer cuidados integrales en el hogar del paciente.

A través de nuestro programa, profundizarás en la valoración integral del paciente inmovilizado, dominando escalas funcionales como Barthel o Norton, y aprenderás a planificar intervenciones individualizadas según la taxonomía NANDA-NOC-NIC.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y el marco normativo-ético de la atención domiciliaria, identificando las causas, los factores predisponentes y las repercusiones de la inmovilidad en el paciente dependiente.

Diseñar planes de cuidados individualizados para el paciente con movilidad reducida, utilizando la taxonomía enfermera NANDA, NOC y NIC como base para la planificación asistencial.

Identificar las complicaciones derivadas de la inmovilidad prolongada, desarrollando estrategias de prevención y detección precoz basadas en la evidencia científica sobre cada sistema orgánico afectado.

Conocer los mecanismos de coordinación interprofesional y las herramientas digitales de continuidad asistencial, aplicando indicadores de calidad y estrategias de mejora continua en la atención domiciliaria de enfermería.

Dominar la valoración integral del paciente inmovilizado en el domicilio, aplicando escalas validadas e instrumentos de evaluación funcional, cognitiva, nutricional y cutánea durante la visita domiciliaria.

Aplicar los cuidados específicos de enfermería al paciente encamado, implementando técnicas de higiene, nutrición, eliminación, movilización terapéutica y manejo farmacológico adaptadas al entorno domiciliario.

Desarrollar competencias de apoyo integral al cuidador principal y a la unidad familiar, utilizando instrumentos de detección de sobrecarga y programas de educación para la salud individualizados.

Temario

01 Fundamentos teóricos y marco conceptual de la atención domiciliaria al paciente inmovilizado

1.1. Concepto de inmovilidad y su relevancia en el ámbito de la enfermería comunitaria
1.2. Etiología y factores predisponentes de la inmovilización en el paciente domiciliario
1.3. Epidemiología del paciente inmovilizado en el contexto domiciliario español
1.4. Marco normativo, legal y ético de la atención de enfermería en el domicilio
1.5. Modelos teóricos de enfermería aplicados al cuidado del paciente con movilidad reducida

Temario

02 Valoración integral del paciente inmovilizado en el entorno domiciliario

2.1. La visita domiciliaria como herramienta fundamental de la enfermería comunitaria
2.2. Valoración del estado funcional y del grado de inmovilidad del paciente
2.3. Valoración del estado nutricional y del equilibrio hidroelectrolítico
2.4. Valoración del estado cognitivo, de la esfera emocional y del dolor
2.5. Valoración de la integridad cutánea y del riesgo de lesiones relacionadas con la dependencia
2.6. Valoración del entorno domiciliario, las condiciones de habitabilidad y los recursos disponibles
2.7. Formulación de diagnósticos enfermeros prioritarios y planificación de objetivos asistenciales

Temario

03 Cuidados de enfermería específicos al paciente inmovilizado en el domicilio

3.1. Planificación de cuidados individualizados basados en la taxonomía enfermera NANDA, NOC y NIC
3.2. Cuidados relacionados con la higiene personal y la promoción del confort del paciente encamado
3.3. Cuidados nutricionales y manejo seguro de la alimentación
3.4. Cuidados relacionados con la eliminación urinaria e intestinal
3.5. Cuidados respiratorios y estrategias de prevención de complicaciones pulmonares
3.6. Movilización terapéutica, cambios posturales y uso de dispositivos de ayuda
3.7. Manejo farmacológico y administración de medicación en el contexto domiciliario
3.8. Cuidados paliativos y abordaje enfermero del paciente inmovilizado en situación de final de vida

Temario

04 Prevención y manejo de las complicaciones derivadas de la inmovilidad prolongada

4.1. Fisiopatología del síndrome de inmovilidad y sus repercusiones sobre los diferentes sistemas orgánicos
4.2. Complicaciones musculoesqueléticas: atrofia muscular, contracturas articulares y rigidez
4.3. Lesiones cutáneas asociadas a la dependencia: úlceras por presión y lesiones por humedad
4.4. Complicaciones cardiovasculares: trombosis venosa profunda e hipotensión ortostática
4.5. Complicaciones respiratorias: neumonía por aspiración, atelectasia y acumulación de secreciones
4.6. Complicaciones neuropsicológicas: deterioro cognitivo acelerado, depresión y síndrome confusional agudo
4.7. Registro, monitorización y evaluación continua de las complicaciones asociadas a la inmovilidad

Temario

05 Apoyo integral al cuidador principal y a la unidad familiar del paciente inmovilizado

5.1. El cuidador principal: perfil sociodemográfico, roles asumidos y necesidades de cuidado
5.2. El síndrome de sobrecarga del cuidador: detección precoz e intervención enfermera
5.3. Educación para la salud dirigida al cuidador principal y a la familia
5.4. Recursos sociosanitarios de apoyo a las familias de pacientes inmovilizados en el domicilio
5.5. Comunicación terapéutica y relación de ayuda con el paciente y su entorno familiar
5.6. Perspectiva de género y dimensión sociocultural en el análisis del cuidado informal

06 Coordinación asistencial, calidad y continuidad de los cuidados en la atención domiciliaria

6.1. Coordinación interprofesional en la atención al paciente inmovilizado en el domicilio
6.2. Sistemas de registro y herramientas digitales para garantizar la continuidad de los cuidados
6.3. Indicadores de calidad y evaluación de resultados en la atención domiciliaria de enfermería
6.4. Investigación enfermera, práctica basada en la evidencia y retos de futuro en los cuidados domiciliarios

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

