ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados de Enfermería al Paciente Psiquiátrico: Unidades de Agudos y Media Estancia

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este programa diseñado para profesionales de enfermería que desean desarrollar competencias avanzadas en el ámbito de la salud mental hospitalaria. La atención al paciente psiquiátrico requiere una combinación única de conocimientos clínicos, habilidades comunicativas y sensibilidad terapéutica que permitan ofrecer cuidados integrales y humanizados. En ICUFOR te proporcionamos las herramientas para convertirte en un referente dentro de los equipos multidisciplinares de las unidades de hospitalización psiquiátrica.



Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica enfermera en salud mental, analizando la evolución histórica de la atención psiquiátrica, los modelos teóricos de enfermería y el marco legislativo vigente en España.

Identificar las manifestaciones clínicas de los principales trastornos mentales, diferenciando sus particularidades, su curso evolutivo y sus implicaciones para los cuidados de enfermería durante la hospitalización.

Aplicar las intervenciones enfermeras especializadas en la unidad de agudos, implementando protocolos de actuación ante el manejo psicofarmacológico, la conducta suicida, la agitación psicomotriz y la contención mecánica.

Analizar los dilemas éticos frecuentes en enfermería de salud mental, fundamentando la toma de decisiones ante conflictos entre autonomía del paciente, beneficencia, medidas coercitivas y confidencialidad.

Dominar el proceso de valoración integral del paciente psiquiátrico, aplicando la entrevista clínica, los instrumentos estandarizados, los patrones funcionales de Gordon y las taxonomías NANDA-NOC-NIC.

Conocer la organización y dinámica asistencial de las unidades de agudos y media estancia, describiendo sus estructuras, flujos operativos, protocolos de seguridad y modelos de coordinación interdisciplinar.

Diseñar planes de cuidados individualizados en la unidad de media estancia, desarrollando programas de rehabilitación psicosocial, intervenciones grupales, abordaje de la comorbilidad somática y trabajo con familias.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional, identificando los factores de riesgo psicosocial, el síndrome de burnout y las herramientas de prevención y fortalecimiento de la resiliencia en el equipo de enfermería.

Temario

01 Fundamentos teóricos, históricos y normativos de la enfermería psiquiátrica y de salud mental

1.1. Evolución histórica de la atención psiquiátrica y su repercusión en la práctica enfermera
1.2. Modelos teóricos de enfermería aplicados al ámbito de la salud mental
1.3. Marco legislativo y normativo regulador de la atención psiquiátrica en España
1.4. El rol de la enfermera especialista en salud mental: competencias, funciones y ámbitos de actuación
1.5. La relación terapéutica enfermera-paciente como eje vertebrador del cuidado psiquiátrico

02 Valoración integral del paciente psiquiátrico: herramientas, instrumentos y proceso enfermero

2.1. Principios y particularidades de la valoración enfermera en el ámbito de la salud mental
2.2. La entrevista clínica en el contexto psiquiátrico como herramienta de valoración
2.3. Instrumentos estandarizados de evaluación utilizados en enfermería de salud mental
2.4. Aplicación de los patrones funcionales de Marjory Gordon al paciente psiquiátrico hospitalizado
2.5. Formulación de diagnósticos enfermeros y planificación de cuidados en salud mental
2.6. Registros de enfermería y garantía de la continuidad asistencial en unidades de hospitalización psiquiátrica

Temario

03 Principales trastornos mentales y sus manifestaciones clínicas en el contexto de la hospitalización

3.1. Trastornos del espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
3.2. Trastornos del estado de ánimo: episodio depresivo mayor y trastorno bipolar
3.3. Trastornos de ansiedad y trastornos relacionados con el trauma y factores de estrés
3.4. Trastornos de la personalidad: retos para el cuidado enfermero en la hospitalización
3.5. Trastornos de la conducta alimentaria con indicación de ingreso en unidades psiquiátricas
3.6. Patología dual: coexistencia de trastorno mental grave y trastorno por consumo de sustancias
3.7. Trastornos neurocognitivos y su abordaje en unidades de media estancia psiquiátrica

Temario

04 Organización, funcionamiento y dinámica asistencial de las unidades de agudos y media estancia

4.1. Estructura organizativa, recursos y funcionamiento de la unidad de hospitalización de agudos
4.2. Estructura organizativa, recursos y funcionamiento de la unidad de media estancia
4.3. El equipo multidisciplinar en salud mental: composición, roles diferenciados y modelos de coordinación
4.4. Gestión de turnos, relevos y transmisión estructurada de información clínica entre profesionales
4.5. Protocolos de seguridad y gestión de riesgos en el entorno hospitalario psiquiátrico

Temario

05 Intervenciones de enfermería especializadas en la unidad de hospitalización de agudos

5.1. Acogida e ingreso del paciente en la unidad de agudos: protocolo de actuación enfermera
5.2. Administración y manejo de psicofármacos: responsabilidades y competencias de enfermería
5.3. Terapia electroconvulsiva: cuidados de enfermería en las fases pre, intra y postprocedimiento
5.4. Intervención enfermera ante la conducta suicida: prevención, detección y actuación protocolizada
5.5. Manejo de la agitación psicomotriz: abordaje escalonado desde la perspectiva enfermera
5.6. Contención mecánica y aislamiento terapéutico: protocolo enfermero y marco regulador
5.7. Cuidados de enfermería al paciente con ingreso involuntario: aspectos clínicos, legales y éticos
5.8. Planificación enfermera del alta hospitalaria y coordinación con dispositivos comunitarios de seguimiento

Temario

06 Intervenciones de enfermería especializadas en la unidad de media estancia

6.1. Objetivos diferenciados de los cuidados de enfermería en la unidad de media estancia
6.2. Diseño e implementación de planes de cuidados individualizados orientados a la rehabilitación
6.3. Programas de rehabilitación psicosocial liderados o coliderados por enfermería
6.4. Manejo enfermero de la comorbilidad somática en el paciente con trastorno mental grave
6.5. Intervenciones grupales de enfermería en la unidad de media estancia
6.6. Trabajo con familias y cuidadores principales
6.7. Preparación progresiva para el alta y transición hacia recursos comunitarios y dispositivos de rehabilitación

Temario

07 Autocuidado profesional, ética asistencial y calidad de los cuidados en enfermería de salud mental

7.1. Impacto emocional y psicológico del trabajo continuado en unidades de hospitalización psiquiátrica
7.2. Estrategias de autocuidado profesional y promoción del bienestar del equipo de enfermería
7.3. Dilemas éticos frecuentes en la práctica enfermera en salud mental
7.4. Calidad asistencial, seguridad del paciente y perspectivas de futuro en enfermería de salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

