ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados de Enfermería al Recién Nacido: Adaptación Neonatal, Valoración y Educación a la Familia

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Cuidados de Enfermería al Recién Nacido: Adaptación Neonatal, Valoración y Educación a la Familia de ICUFOR. Esta formación está diseñada para profesionales sanitarios que desean profundizar en la atención integral durante el periodo neonatal, una etapa crítica que requiere competencias específicas y actualizadas. Te proporcionamos las herramientas necesarias para ofrecer cuidados de excelencia basados en la evidencia científica más reciente.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos fisiológicos de la adaptación neonatal, dominando los mecanismos implicados en la transición a la vida extrauterina. Aprenderás a realizar valoraciones integrales mediante escalas validadas como el test de Apgar o el método de Ballard, así como exploraciones físicas y neurológicas sistemáticas.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los mecanismos fisiológicos de la adaptación neonatal a la vida extrauterina, identificando los factores de riesgo maternos, obstétricos y neonatales que pueden comprometerla.

Aplicar los cuidados esenciales de enfermería durante el periodo neonatal, fundamentando cada intervención en la evidencia científica disponible.

Identificar las complicaciones neonatales más frecuentes, describiendo la actuación enfermera protocolizada ante cada situación clínica.

Diseñar intervenciones de educación sanitaria dirigidas a las familias, incorporando la enseñanza de cuidados básicos, la detección de signos de alarma y el fomento del vínculo afectivo.

Dominar la valoración integral del recién nacido, aplicando de forma sistemática las pruebas, escalas y técnicas de exploración física validadas en la práctica enfermera.

Conocer los fundamentos y las técnicas de apoyo a la lactancia materna y artificial, utilizando herramientas validadas para evaluar su eficacia y detectar dificultades de forma temprana.

Saber llevar a cabo la reanimación neonatal básica, diferenciando las responsabilidades y competencias del profesional de enfermería en cada fase del algoritmo de actuación.

Planificar el alta hospitalaria del recién nacido, garantizando la continuidad de cuidados mediante la coordinación interprofesional con los equipos de atención primaria.

Temario

01 Fundamentos fisiológicos de la adaptación neonatal a la vida extrauterina

1.1. Concepto de periodo neonatal y clasificación del recién nacido según edad gestacional y peso al nacimiento
1.2. Transición de la vida intrauterina a la vida extrauterina: mecanismos fisiológicos implicados
1.3. Adaptación metabólica, endocrina, gastrointestinal e inmunológica del recién nacido
1.4. Factores de riesgo maternos, obstétricos y neonatales que comprometen la adaptación a la vida extrauterina

02 Valoración integral del recién nacido en la práctica enfermera

2.1. Valoración inmediata del recién nacido en la sala de partos: objetivos y secuencia de actuación
2.2. Pruebas y escalas de valoración neonatal inicial
2.3. Exploración física sistemática del recién nacido: técnicas de exploración y hallazgos normales
2.4. Valoración neurológica y del comportamiento del recién nacido
2.5. Valoración de las constantes vitales y los parámetros fisiológicos en el periodo neonatal
2.6. Detección precoz de anomalías congénitas y signos de alarma en el recién nacido
2.7. Registros de enfermería y documentación estandarizada de la valoración neonatal

Temario

03 Cuidados esenciales de enfermería durante el periodo neonatal

3.1. Cuidados inmediatos al recién nacido sano en la sala de partos
3.2. Termorregulación neonatal: intervenciones enfermeras para el mantenimiento del equilibrio térmico
3.3. Lactancia materna: fisiología, técnica y apoyo enfermero
3.4. Lactancia artificial: indicaciones clínicas, preparación segura y técnicas de administración
3.5. Cuidados del cordón umbilical y de la piel del recién nacido basados en la evidencia
3.6. Cuidados posturales, promoción del sueño seguro y prevención de la muerte súbita del lactante
3.7. Manejo del dolor neonatal: evaluación mediante escalas validadas e intervenciones no farmacológicas
3.8. Administración segura de medicamentos y vacunación sistemática en el periodo neonatal

Temario

04 Identificación y actuación enfermera ante las complicaciones neonatales más frecuentes

4.1. Dificultad respiratoria en el recién nacido: etiología, reconocimiento clínico y actuación enfermera inicial
4.2. Ictericia neonatal: bases fisiopatológicas, monitorización clínica y tratamiento con fototerapia
4.3. Hipoglucemia neonatal: identificación de factores de riesgo, detección precoz y manejo clínico protocolizado
4.4. Infecciones neonatales: sepsis precoz y tardía, sospecha clínica y protocolo de actuación enfermera
4.5. Problemas frecuentes de alimentación en el neonato: regurgitación, cólico del lactante y reflujo gastroesofágico
4.6. Reanimación neonatal básica: algoritmo de actuación y responsabilidades del profesional de enfermería

05 Educación sanitaria y acompañamiento a la familia en el cuidado del recién nacido

5.1. Marco conceptual de la educación para la salud aplicada al periodo neonatal
5.2. Contenidos esenciales del programa educativo dirigido a familias de recién nacidos
5.3. Apoyo emocional y psicológico a los padres durante la transición a la parentalidad
5.4. Metodologías, recursos didácticos y competencias enfermeras para la educación sanitaria neonatal
5.5. Planificación del alta hospitalaria y garantía de la continuidad de cuidados en atención primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

