ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Cuidados de Enfermería en Salud Mental en Atención Primaria: Ansiedad, Depresión y Derivación

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

**Mis cursos**
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

**Materiales**
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

**Cuestionarios de evaluación**
Tu nota y la revisión de tus respuestas

**Equipo docente**
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

**Secretaría**
Certificados en PDF con código de verificación

**Pagos y facturas**
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Cuidados de Enfermería en Salud Mental en Atención Primaria: Ansiedad, Depresión y Derivación de ICUFOR te permitirá desarrollar competencias especializadas en una de las áreas con mayor demanda asistencial actual. Los trastornos de ansiedad y depresión constituyen los problemas de salud mental más frecuentes en las consultas de atención primaria, por lo que la capacitación específica del profesional de enfermería resulta fundamental para ofrecer una atención de calidad centrada en el paciente y su entorno familiar.

A lo largo de esta formación abordarás desde los fundamentos de la salud mental comunitaria hasta las intervenciones no farmacológicas basadas en evidencia, incluyendo técnicas de relajación, mindfulness y activación conductual.

Duración
**75 horas**

Créditos
**3 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar el rol de la enfermería de atención primaria en salud mental, identificando sus competencias asistenciales, preventivas y de promoción en el abordaje del malestar emocional comunitario.

Diseñar planes de cuidados individualizados para el paciente con trastorno de ansiedad, integrando diagnósticos enfermeros NANDA-NOC-NIC e intervenciones no farmacológicas basadas en la evidencia.

Diferenciar las presentaciones clínicas de ansiedad y depresión en poblaciones especiales, reconociendo las particularidades diagnósticas y de intervención en adolescentes, personas mayores, pacientes perinatales y enfermos crónicos.

Identificar los criterios clínicos de derivación a salud mental especializada, conociendo los circuitos asistenciales, los recursos comunitarios disponibles y los modelos de coordinación interprofesional entre niveles.

Dominar las técnicas de entrevista clínica y los instrumentos de cribado estandarizados, aplicando herramientas validadas para la detección precoz de trastornos de ansiedad, depresión y riesgo suicida en la consulta de enfermería.

Elaborar planes de cuidados individualizados para el paciente con trastorno depresivo, incorporando estrategias de activación conductual, psicoeducación y abordaje enfermero de la ideación suicida.

Aplicar estrategias de vigilancia terapéutica y educación sanitaria sobre el tratamiento farmacológico, desarrollando intervenciones enfermeras dirigidas a mejorar la adherencia y prevenir efectos adversos y recaídas.

Implementar estrategias de continuidad de cuidados y autocuidado profesional, asegurando el seguimiento integrado del paciente tras la derivación y previniendo el desgaste emocional del profesional de enfermería.

# Temario

## 01 Fundamentos de la salud mental en el ámbito de la atención primaria y rol de la enfermería comunitaria

1.1. Conceptualización actual de la salud mental en el marco de la atención primaria de salud
1.2. Epidemiología de los trastornos mentales comunes atendidos en atención primaria
1.3. Determinantes sociales de la salud mental y estigma en el entorno comunitario
1.4. Marco normativo, aspectos ético-legales y planes estratégicos en salud mental comunitaria
1.5. Competencias y funciones específicas de enfermería de atención primaria en salud mental

# Temario

## 02 Valoración integral de enfermería y herramientas de cribado en salud mental en atención primaria

2.1. La entrevista clínica de enfermería orientada a la detección de problemas de salud mental
2.2. Modelos de valoración integral del paciente con sintomatología ansiosa o depresiva
2.3. Instrumentos de cribado estandarizados para la detección de trastornos de ansiedad
2.4. Instrumentos de cribado estandarizados para la detección de trastornos depresivos
2.5. Valoración del riesgo suicida en el contexto de la atención primaria
2.6. Valoración de la repercusión funcional y la comorbilidad somática en el paciente con síntomas ansioso-depresivos
2.7. Registro clínico y documentación estructurada de la valoración enfermera en salud mental

# Temario

## 03 Cuidados de enfermería en los trastornos de ansiedad en el ámbito de la atención primaria

3.1. Clasificación y manifestaciones clínicas de los trastornos de ansiedad más prevalentes en atención primaria
3.2. Bases neurobiológicas y fisiopatología de la respuesta de ansiedad
3.3. Diagnósticos enfermeros, criterios de resultados e intervenciones (NANDA, NOC, NIC) en los trastornos de ansiedad
3.4. Intervenciones no farmacológicas de enfermería en el manejo de la ansiedad
3.5. Manejo farmacológico de la ansiedad: rol de enfermería en la adherencia y la vigilancia terapéutica
3.6. Elaboración del plan de cuidados individualizado en el paciente con trastorno de ansiedad
3.7. Seguimiento y evaluación continuada del paciente ansioso en la consulta de enfermería de atención primaria

# Temario

## 04 Cuidados de enfermería en los trastornos depresivos en el ámbito de la atención primaria

4.1. Clasificación y manifestaciones clínicas de los trastornos depresivos en atención primaria
4.2. Presentaciones específicas de la depresión en poblaciones especiales
4.3. Diagnósticos enfermeros, criterios de resultados e intervenciones (NANDA, NOC, NIC) en los trastornos depresivos
4.4. Intervenciones no farmacológicas de enfermería en el abordaje de la depresión
4.5. Manejo farmacológico de la depresión: rol de enfermería en la adherencia y la vigilancia terapéutica
4.6. Abordaje enfermero de la ideación y la conducta suicida en el paciente con depresión
4.7. Elaboración del plan de cuidados individualizado en el paciente con trastorno depresivo
4.8. Seguimiento longitudinal y estrategias de prevención de recaídas en la consulta de enfermería

# Temario

## 05 Criterios de derivación a salud mental especializada, coordinación interdisciplinar y continuidad de cuidados

5.1. Criterios clínicos de derivación desde atención primaria a los dispositivos de salud mental especializada
5.2. Circuitos asistenciales y recursos disponibles en la red de salud mental comunitaria
5.3. Coordinación interprofesional y modelos de colaboración entre los equipos de atención primaria y salud mental especializada
5.4. Continuidad de cuidados enfermeros tras la derivación y durante el retorno del paciente a atención primaria
5.5. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en la enfermería de salud mental comunitaria

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

