ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados del Paciente Encamado para TCAE: Cambios Posturales y Prevención de Complicaciones

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Cuidados del Paciente Encamado para TCAE: Cambios Posturales y Prevención de Complicaciones de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales sanitarios que desean perfeccionar sus competencias en la atención integral a pacientes inmovilizados, un ámbito donde la calidad del cuidado marca una diferencia decisiva en la evolución clínica y el bienestar de las personas atendidas.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos anatomofisiológicos de la inmovilidad, aprenderás a realizar valoraciones sistemáticas utilizando escalas estandarizadas como Braden o Norton, y dominarás las técnicas de cambios posturales y movilización segura.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, competencial y ético del cuidado al paciente encamado, identificando las bases anatomofisiológicas implicadas en la inmovilidad y sus repercusiones sistémicas.

Dominar las posiciones terapéuticas y las técnicas de cambios posturales, aplicando principios de biomecánica, ergonomía profesional y protocolos individualizados.

Desarrollar competencias para la prevención de complicaciones respiratorias, tromboembólicas, musculoesqueléticas, gastrointestinales y psicológicas, implementando cuidados integrales de higiene, confort y bienestar del paciente encamado.

Aplicar técnicas de valoración integral del paciente encamado, utilizando escalas estandarizadas para la detección sistemática de factores de riesgo de complicaciones.

Clasificar las úlceras por presión y otras lesiones cutáneas asociadas a la inmovilidad, diferenciando sus categorías, mecanismos de producción y estrategias preventivas basadas en la evidencia.

Distinguir los dispositivos y ayudas técnicas disponibles para los cambios posturales y la movilización, seleccionando los recursos más adecuados según las características clínicas de cada paciente.

Objetivos del curso

Elaborar registros asistenciales sistemáticos de los cuidados realizados, utilizando herramientas de comunicación estructurada y sistemas de documentación clínica.

Comprender los principios de calidad asistencial y trabajo interdisciplinar, incorporando indicadores de evaluación, cultura de seguridad del paciente y estrategias de mejora continua en la práctica del TCAE.

Temario

01 Fundamentos del cuidado del paciente encamado: marco conceptual, competencial y bases anatomofisiológicas

1.1. Concepto de paciente encamado y situaciones clínicas asociadas a la inmovilización
1.2. Entorno asistencial y recursos materiales fundamentales para el cuidado del paciente encamado
1.3. Marco normativo, competencias del TCAE y principios éticos en la atención al paciente encamado
1.4. Anatomía y fisiología básica aplicada a la comprensión de los efectos de la inmovilidad
1.5. Fisiopatología del síndrome de inmovilidad y sus repercusiones sistémicas

Temario

02 Valoración integral del paciente encamado y detección sistemática de factores de riesgo

2.1. Valoración inicial del paciente encamado: recogida sistemática de datos clínicos
2.2. Valoración del estado de la piel y las mucosas en el paciente inmovilizado
2.3. Escalas estandarizadas de valoración del riesgo de úlceras por presión
2.4. Valoración del estado nutricional y de hidratación del paciente encamado
2.5. Valoración del dolor y el nivel de confort en el paciente inmovilizado
2.6. Valoración de la movilidad residual, grado de dependencia funcional y comunicación de hallazgos

Temario

03 Cambios posturales: técnicas, posiciones terapéuticas y movilización del paciente encamado

3.1. Fundamentos biomecánicos de los cambios posturales y su justificación clínica
3.2. Posiciones terapéuticas del paciente encamado: indicaciones, técnica y precauciones
3.3. Protocolos de cambios posturales: planificación, frecuencia y seguimiento
3.4. Técnicas de movilización del paciente en la cama y transferencias
3.5. Mecánica corporal del profesional y prevención de lesiones musculoesqueléticas laborales
3.6. Dispositivos y ayudas técnicas para los cambios posturales y la movilización
3.7. Cambios posturales en situaciones clínicas especiales que requieren adaptación del protocolo
3.8. Errores frecuentes en la realización de cambios posturales y estrategias para su corrección

Temario

04 Prevención y manejo de las úlceras por presión y otras lesiones cutáneas asociadas a la inmovilidad

4.1. Úlceras por presión: definición, epidemiología y relevancia clínica actual
4.2. Etiopatogenia de las úlceras por presión: mecanismos de producción de la lesión
4.3. Clasificación de las úlceras por presión según su gravedad y profundidad
4.4. Estrategias de prevención de úlceras por presión basadas en la evidencia científica
4.5. Cuidados locales de las lesiones cutáneas establecidas: rol y límites del TCAE
4.6. Otras lesiones cutáneas asociadas a la inmovilidad y la dependencia funcional
4.7. Educación sanitaria dirigida al paciente y la familia en la prevención de lesiones cutáneas

Temario

05 Prevención y cuidados de las complicaciones sistémicas derivadas de la inmovilidad prolongada

5.1. Complicaciones respiratorias: prevención de neumonías nosocomiales y atelectasias
5.2. Complicaciones tromboembólicas: prevención de la enfermedad tromboembólica venosa
5.3. Complicaciones musculoesqueléticas: prevención de contracturas, rigidez articular y atrofia
5.4. Complicaciones gastrointestinales y urinarias asociadas al encamamiento
5.5. Abordaje del deterioro psicológico y la alteración del patrón de sueño-vigilia
5.6. Cuidados de higiene, confort y bienestar integral del paciente encamado

06 Calidad asistencial, documentación y trabajo interdisciplinar en los cuidados del paciente encamado

6.1. Indicadores de calidad aplicados a los cuidados del paciente encamado
6.2. Documentación y registro de los cuidados realizados por el TCAE
6.3. Comunicación efectiva, coordinación interdisciplinar y seguridad del paciente
6.4. Formación continuada y actualización profesional del TCAE en el ámbito de los cuidados al paciente encamado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

