ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Cuidados Paliativos Perinatales: Acompañamiento Psicológico a Familias ante una Enfermedad Fetal Limitante

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Cuidados Paliativos Perinatales: Acompañamiento Psicológico a Familias ante una Enfermedad Fetal Limitante de ICUFOR. Esta especialización responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario: ofrecer atención integral y humanizada a familias que enfrentan diagnósticos fetales incompatibles con la vida. Te preparamos para intervenir desde una perspectiva psicológica especializada en uno de los momentos más delicados que puede atravesar una familia.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos de los cuidados paliativos perinatales, las bases clínicas de las enfermedades fetales limitantes y el marco ético-jurídico que regula la práctica profesional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales e históricos de los cuidados paliativos perinatales, identificando sus principios, filosofía y modelos organizativos de referencia a nivel nacional e internacional.

Analizar el marco ético, bioético y jurídico aplicable al contexto perinatal paliativo, identificando los dilemas éticos frecuentes y la posición profesional del psicólogo ante ellos.

Dominar los principales enfoques terapéuticos y modelos de acompañamiento psicológico en el contexto perinatal paliativo, diseñando planes de intervención individualizados adaptados a cada familia.

Comprender las bases clínicas de las enfermedades fetales limitantes, diferenciando sus categorías diagnósticas, procedimientos prenatales y trayectorias clínicas previsibles.

Identificar el impacto psicológico del diagnóstico prenatal de enfermedad fetal limitante en la familia, distinguiendo las necesidades emocionales específicas de cada uno de sus miembros.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica con familias en contextos de alta intensidad emocional, aplicando protocolos de comunicación de malas noticias adaptados al ámbito perinatal.

Objetivos del curso

Comprender los procesos de duelo perinatal y el acompañamiento durante el parto, la despedida y el seguimiento posterior, elaborando estrategias de intervención específicas desde la fase anticipatoria hasta la integración de la pérdida.

Diseñar programas institucionales de cuidados paliativos perinatales, incorporando estrategias de coordinación interdisciplinar, evaluación de calidad asistencial y autocuidado profesional del equipo.

Temario

01 Fundamentos conceptuales e históricos de los cuidados paliativos perinatales

1.1. Origen y evolución histórica de los cuidados paliativos perinatales como disciplina específica
1.2. Definición, principios y filosofía de los cuidados paliativos perinatales
1.3. Modelos organizativos de referencia a nivel internacional y principales guías de práctica clínica
1.4. Situación actual de los cuidados paliativos perinatales en España y en el ámbito hispanohablante
1.5. El rol del psicólogo dentro del equipo de cuidados paliativos perinatales

Temario

02 Enfermedades fetales limitantes: bases clínicas esenciales para el profesional del acompañamiento psicológico

2.1. Concepto y clasificación de las enfermedades fetales limitantes para la vida
2.2. Procedimientos diagnósticos prenatales y su significado clínico
2.3. Pronóstico y trayectorias clínicas previsibles en las enfermedades fetales limitantes
2.4. El lenguaje médico y su traducción al acompañamiento psicológico: facilitar la comprensión sin generar confusión
2.5. Implicaciones de la información clínica en la toma de decisiones familiares y en la planificación del cuidado
2.6. Avances en diagnóstico prenatal y su repercusión en la detección temprana de enfermedades fetales limitantes

Temario

03 Marco ético, bioético y jurídico en los cuidados paliativos perinatales

3.1. Principios de bioética aplicados al contexto perinatal paliativo
3.2. Dilemas éticos frecuentes en la práctica de los cuidados paliativos perinatales
3.3. Marco legislativo aplicable en España y perspectiva comparada con otros países
3.4. Comités de ética asistencial: funcionamiento, consulta y papel en la toma de decisiones complejas
3.5. Posición profesional del psicólogo ante los dilemas éticos: neutralidad, acompañamiento y límites deontológicos

Temario

04 El impacto psicológico del diagnóstico prenatal de una enfermedad fetal limitante en la familia

4.1. El embarazo como proceso psicológico: vínculo prenatal, expectativas e identidad parental en construcción
4.2. La comunicación del diagnóstico como momento de ruptura en la experiencia del embarazo
4.3. Crisis vital y quiebra de expectativas: el duelo por el hijo sano esperado como primera pérdida
4.4. Impacto diferencial del diagnóstico en los distintos miembros de la familia
4.5. La toma de decisiones tras el diagnóstico: continuar el embarazo con plan paliativo o solicitar la interrupción
4.6. Necesidades psicológicas específicas durante el embarazo con diagnóstico de enfermedad fetal limitante
4.7. Evaluación psicológica de la familia tras el diagnóstico: instrumentos, indicadores y criterios de derivación

Temario

05 Modelos de acompañamiento psicológico y enfoques terapéuticos en el contexto perinatal paliativo

5.1. Especificidad del acompañamiento psicológico en cuidados paliativos perinatales
5.2. El enfoque centrado en la persona y la relación terapéutica como herramienta fundamental de cuidado
5.3. Aportaciones del modelo narrativo al acompañamiento en pérdida perinatal
5.4. Contribuciones de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) ante la pérdida y el sufrimiento inevitable
5.5. El enfoque sistémico-relacional en el trabajo con parejas y familias
5.6. Mindfulness, compasión y regulación emocional en el acompañamiento perinatal paliativo
5.7. Intervenciones basadas en el apego y la mentalización en la relación con el bebé durante el embarazo y tras el nacimiento
5.8. Integración de enfoques: diseño de planes de intervención psicológica individualizados según las necesidades de cada familia

Temario

06 Habilidades de comunicación y relación terapéutica con familias en situación de enfermedad fetal limitante

6.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en contextos de alta intensidad emocional y muerte anticipada
6.2. Habilidades de escucha activa, validación emocional y presencia genuina en el acompañamiento a familias
6.3. Comunicación de malas noticias en el ámbito perinatal: protocolos, adaptaciones y papel del psicólogo
6.4. Comunicación intercultural y atención a la diversidad religiosa, étnica y sociocultural en el acompañamiento
6.5. El silencio terapéutico y la presencia corporal como formas esenciales de comunicación en momentos límite

Temario

07 El duelo perinatal: procesos de anticipación, vivencia y elaboración de la pérdida

7.1. Conceptualización del duelo perinatal: particularidades, reconocimiento social y legitimación de la pérdida
7.2. El duelo anticipatorio durante el embarazo con diagnóstico de enfermedad fetal limitante
7.3. Modelos teóricos del duelo aplicados al contexto de la pérdida perinatal
7.4. Manifestaciones del duelo perinatal en sus dimensiones emocional, cognitiva, somática y relacional
7.5. Factores de riesgo y factores protectores en la evolución del duelo perinatal
7.6. El duelo perinatal en la pareja: sincronías, asincronías y conflictos derivados de estilos de afrontamiento divergentes
7.7. El duelo en los hermanos y en la familia extensa: abordaje específico según la edad y el rol familiar

Temario

08 Acompañamiento psicológico durante el parto, el nacimiento y la despedida del bebé

8.1. Preparación emocional de la familia para el momento del parto y el encuentro con el bebé
8.2. Acompañamiento psicológico durante el trabajo de parto y el nacimiento
8.3. El encuentro con el bebé: facilitación del vínculo, la acogida y la despedida
8.4. Acompañamiento cuando el bebé sobrevive al parto: cuidados paliativos neonatales y apoyo a la familia
8.5. Situaciones especiales: muerte intraútero inesperada, interrupción médica del embarazo y parto pretérmino
8.6. Trámites administrativos, gestión de restos y aspectos prácticos: acompañamiento integral a la familia en el postparto inmediato

Temario

09 Seguimiento psicológico tras la pérdida perinatal y acompañamiento en embarazos posteriores

9.1. El seguimiento psicológico tras el alta hospitalaria: garantizar la continuidad del acompañamiento
9.2. Intervenciones psicoterapéuticas en el duelo perinatal complicado o prolongado
9.3. Grupos de apoyo mutuo y comunidades de familias en duelo perinatal
9.4. El embarazo posterior a una pérdida perinatal: acompañamiento psicológico especializado
9.5. Integración de la pérdida en la identidad parental y en la historia familiar: la parentalidad en la ausencia

Temario

10 Trabajo interdisciplinar, coordinación asistencial y diseño de programas de cuidados paliativos perinatales

10.1. El equipo interdisciplinar en cuidados paliativos perinatales: composición, funciones y cultura de equipo
10.2. Modelos de coordinación y comunicación interna dentro del equipo asistencial
10.3. El plan de cuidados paliativos perinatales individualizado: diseño, consenso familiar y revisión continua
10.4. Coordinación entre niveles asistenciales: atención primaria, unidades hospitalarias y servicios de salud mental
10.5. Integración de la dimensión espiritual y cultural en el plan de cuidados paliativos perinatales
10.6. Diseño, implementación y evaluación de programas institucionales de cuidados paliativos perinatales

Temario

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los equipos de cuidados paliativos perinatales

11.1. El impacto emocional del trabajo con la muerte perinatal en los profesionales sanitarios y psicólogos
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para profesionales
11.3. Estrategias organizacionales e institucionales de cuidado del equipo
11.4. La satisfacción por compasión, el crecimiento postraumático y la construcción de una cultura de equipo sostenible

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

