ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Decisiones Anticipadas en Salud Mental: Voluntades de la Persona Usuaria en Recursos Comunitarios

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Decisiones Anticipadas en Salud Mental: Voluntades de la Persona Usuaria en Recursos Comunitarios de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales que desean profundizar en un ámbito esencial de la atención sanitaria contemporánea: el respeto a la autonomía y los derechos de las personas con problemas de salud mental. En un contexto donde el paradigma de la recuperación y la atención centrada en la persona cobran cada vez mayor protagonismo, resulta imprescindible dominar las herramientas que permiten garantizar que las voluntades de los usuarios sean escuchadas y respetadas en todo momento.

A lo largo del temario, abordarás desde los fundamentos conceptuales y la evolución histórica de la salud mental comunitaria hasta el marco ético, jurídico y normativo que regula las decisiones anticipadas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la evolución del modelo de atención en salud mental comunitaria, identificando los principios del paradigma de recuperación y de la atención centrada en la persona.

Analizar el marco ético y de derechos humanos aplicable a la salud mental, diferenciando los principios bioéticos y las implicaciones de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Conocer el marco jurídico-normativo de las decisiones anticipadas en salud mental, distinguiendo la regulación internacional, estatal y autonómica vigente.

Clasificar la tipología, contenidos y alcance de los instrumentos de planificación anticipada en salud mental, describiendo sus procesos de elaboración y sus límites.

Fundamentar el protagonismo de la persona usuaria como sujeto activo en la planificación anticipada, relacionando la evaluación de la capacidad con los modelos de apoyo a la toma de decisiones.

Dominar los instrumentos y herramientas para la elaboración de decisiones anticipadas, aplicando guías, protocolos y formatos documentales adaptados al contexto comunitario.

Desarrollar competencias de facilitación y acompañamiento profesional, integrando las voluntades anticipadas en los recursos comunitarios y en la intervención en situaciones de crisis.

Identificar buenas prácticas y retos actuales en decisiones anticipadas, utilizando indicadores de evaluación y evidencia científica para la mejora continua de los programas.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y evolución del modelo de atención en salud mental comunitaria

1.1. Evolución histórica de los modelos de atención en salud mental
1.2. El paradigma de la recuperación (recovery) como marco de referencia contemporáneo
1.3. Conceptualización de la salud mental comunitaria y sus principios rectores
1.4. La atención centrada en la persona en los servicios de salud mental
1.5. Empoderamiento y ciudadanía plena en salud mental

02 Marco ético y de derechos humanos en la atención a la salud mental

2.1. Principios bioéticos aplicados a la práctica en salud mental comunitaria
2.2. La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y su impacto en salud mental
2.3. Dignidad, libre determinación y consentimiento informado en salud mental
2.4. El estigma y la discriminación como barreras al ejercicio efectivo de los derechos
2.5. Dilemas éticos frecuentes en la práctica profesional en salud mental comunitaria
2.6. Marco deontológico y códigos profesionales en relación con las decisiones anticipadas

Temario

03 Marco jurídico-normativo de las decisiones anticipadas en salud mental

3.1. Regulación internacional de las voluntades anticipadas y directivas previas en salud mental
3.2. Marco normativo estatal español sobre voluntades anticipadas y planificación de decisiones
3.3. Regulación autonómica de las instrucciones previas y voluntades anticipadas
3.4. La Ley 8/2021 de reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad
3.5. Validez jurídica y eficacia vinculante de las voluntades anticipadas en salud mental
3.6. Responsabilidad profesional ante el cumplimiento o incumplimiento de las voluntades expresadas por la persona
3.7. Garantías jurídicas y mecanismos de tutela del derecho a la planificación anticipada

Temario

04 Las decisiones anticipadas en salud mental: conceptualización, tipología y alcance

4.1. Definición y delimitación conceptual de las decisiones anticipadas en salud mental
4.2. Tipología de instrumentos de planificación anticipada aplicables a la salud mental
4.3. Contenidos habituales de los documentos de decisiones anticipadas en salud mental
4.4. Proceso de elaboración del documento de decisiones anticipadas
4.5. Alcance y límites de las decisiones anticipadas en la práctica asistencial
4.6. Relación entre las decisiones anticipadas y el plan individualizado de atención
4.7. Evidencia científica disponible sobre la eficacia y el impacto de las decisiones anticipadas en salud mental
4.8. Dimensiones culturales, de género y diversidad en las decisiones anticipadas

Temario

05 La persona usuaria como sujeto activo en la planificación anticipada de decisiones

5.1. El protagonismo de la persona usuaria en la definición de su itinerario individual de atención
5.2. Capacidad, competencia y toma de decisiones en el contexto de la salud mental
5.3. La experiencia en primera persona como fuente de conocimiento experto
5.4. Participación de las personas usuarias en el diseño de servicios y políticas de salud mental
5.5. Barreras y facilitadores para la implicación activa de la persona usuaria en el proceso
5.6. El papel de las familias y personas allegadas en el proceso de planificación anticipada de decisiones

Temario

06 Instrumentos y herramientas para la elaboración de decisiones anticipadas en salud mental

6.1. Modelos y formatos de documentos de voluntades anticipadas en salud mental
6.2. Guías y protocolos para la elaboración asistida de decisiones anticipadas
6.3. Herramientas digitales y plataformas tecnológicas de apoyo a la planificación anticipada
6.4. Instrumentos complementarios de evaluación y autoconocimiento de la persona
6.5. Registro, custodia y accesibilidad de los documentos de voluntades anticipadas
6.6. Garantías de confidencialidad, seguridad de la información y protección de datos personales
6.7. Actualización, revisión periódica y modificación de los documentos de decisiones anticipadas

Temario

07 Recursos comunitarios de salud mental y su papel en la implementación de las voluntades anticipadas

7.1. Tipología y caracterización de los recursos comunitarios de salud mental
7.2. Integración de las decisiones anticipadas en la cartera de servicios de los recursos comunitarios
7.3. Equipos multidisciplinares y su responsabilidad en la facilitación y respeto de las voluntades anticipadas
7.4. Redes de apoyo mutuo, asociaciones de personas usuarias y su contribución al proceso de implementación
7.5. Coordinación entre recursos sanitarios, sociales y judiciales para la efectividad de las voluntades

Temario

08 Facilitación, acompañamiento y relación de ayuda en el proceso de planificación anticipada

8.1. Competencias profesionales clave para la facilitación de decisiones anticipadas
8.2. La relación de ayuda como marco del acompañamiento en la planificación anticipada
8.3. El rol del facilitador de pares (peer support) en la elaboración de voluntades anticipadas
8.4. Abordaje de situaciones complejas durante el proceso de elaboración del documento
8.5. Supervisión profesional y estrategias de autocuidado de los equipos facilitadores
8.6. Dimensión ética de la facilitación y límites del rol profesional

09 Situaciones de crisis en salud mental y activación de las decisiones anticipadas

9.1. Conceptualización de la crisis en salud mental desde la perspectiva de la persona usuaria
9.2. Protocolos de activación de las voluntades anticipadas en situaciones de crisis
9.3. Intervención en crisis respetuosa con las voluntades expresadas por la persona
9.4. Conflictos entre las decisiones anticipadas y la valoración de la situación clínica aguda
9.5. Evaluación posterior a la crisis y retroalimentación para la revisión y mejora de las voluntades anticipadas

Temario

10 Evaluación de resultados y seguimiento de la implementación de las decisiones anticipadas

10.1. Indicadores de proceso y de resultado en la implementación de programas de decisiones anticipadas
10.2. Impacto de las decisiones anticipadas en la experiencia de la persona usuaria y en los equipos profesionales
10.3. Metodologías e instrumentos de evaluación de la efectividad
10.4. Sistemas de mejora continua y retroalimentación institucional

11 Experiencias y buenas prácticas nacionales e internacionales en decisiones anticipadas en salud mental

11.1. Programas pioneros de decisiones anticipadas en salud mental a nivel internacional
11.2. Iniciativas y experiencias destacadas en el contexto español
11.3. Análisis comparado de modelos de implementación y sus resultados
11.4. Recursos documentales, redes profesionales y comunidades de práctica
11.5. Recomendaciones basadas en la evidencia para la implementación de programas en recursos comunitarios

Temario

12 Retos actuales, controversias y perspectivas de futuro en las decisiones anticipadas en salud mental

12.1. Retos jurídicos pendientes para la plena eficacia de las decisiones anticipadas en salud mental
12.2. Controversias clínicas y éticas en torno a las decisiones anticipadas en salud mental
12.3. Innovación tecnológica y nuevas herramientas para la planificación anticipada de decisiones
12.4. Hacia un modelo integral de planificación anticipada: líneas de desarrollo y perspectivas de futuro

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

