ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dependencia de Benzodiacepinas y Opioides de Prescripción: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Dependencia de Benzodiacepinas y Opioides de Prescripción: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario de ICUFOR. En un contexto donde la dependencia de fármacos prescritos representa un desafío creciente para los sistemas de salud, ofrecemos una formación especializada que responde a la demanda de profesionales capacitados para intervenir con rigor científico y sensibilidad clínica en este complejo ámbito asistencial.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos neurofarmacológicos de benzodiacepinas y opioides, comprenderás los factores de riesgo y trayectorias hacia la dependencia iatrógena, y dominarás los principales modelos teóricos que sustentan la intervención psicológica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el marco conceptual de la dependencia iatrógena, diferenciando los términos clínicos fundamentales —uso terapéutico, tolerancia, dependencia física y adicción— y sus correspondencias en los sistemas diagnósticos actuales.

Comprender las bases neurofarmacológicas de las benzodiacepinas y los opioides de prescripción, identificando los mecanismos de neuroadaptación, tolerancia y sensibilización implicados en el desarrollo y mantenimiento de la dependencia.

Analizar los factores de riesgo individuales y contextuales asociados a la dependencia de fármacos de prescripción, describiendo las trayectorias clínicas que conducen del uso terapéutico legítimo al trastorno por uso de sustancias.

Fundamentar los modelos psicológicos explicativos de la dependencia de prescripción, relacionando los paradigmas cognitivo-conductuales, motivacionales, de regulación emocional y transdiagnósticos con la formulación clínica del caso.

Dominar los procedimientos de evaluación clínica y diagnóstico de la dependencia de benzodiacepinas y opioides, aplicando instrumentos estandarizados de cribado, monitorización de la abstinencia y valoración multidimensional del dolor.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la deshabituación de benzodiacepinas y opioides de prescripción, integrando técnicas cognitivo-conductuales, motivacionales y de tercera generación adaptadas a cada perfil clínico.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para el abordaje de la comorbilidad psiquiátrica y la patología dual, implementando estrategias de intervención integrada y de coordinación multidisciplinar en el ámbito sanitario.

Conocer el marco ético-legal y las estrategias preventivas aplicables a la dependencia de fármacos de prescripción, justificando la actuación profesional conforme a los principios deontológicos, la normativa vigente y la práctica basada en la evidencia.

Temario

01 Marco conceptual y bases teóricas de la dependencia de fármacos de prescripción

1.1. Evolución histórica del concepto de dependencia de sustancias de prescripción médica
1.2. Delimitación terminológica: uso terapéutico, mal uso, abuso, tolerancia, dependencia física y adicción
1.3. Clasificaciones diagnósticas actuales de los trastornos por uso de sustancias de prescripción
1.4. Paradigmas teóricos fundamentales en el estudio de las adicciones de prescripción
1.5. Diferencias clínicas esenciales entre la dependencia de sustancias ilícitas y la dependencia de fármacos prescritos

Temario

02 Bases neurofarmacológicas de las benzodiacepinas y los opioides de prescripción

2.1. Neurobiología del sistema GABAérgico y mecanismo de acción de las benzodiacepinas
2.2. Neurobiología del sistema opioide endógeno y mecanismo de acción de los opioides de prescripción
2.3. Neuroadaptación, tolerancia y mecanismos neurobiológicos subyacentes a la dependencia
2.4. Neurocircuitos de recompensa, motivación y su implicación en la adicción a fármacos de prescripción
2.5. Interacciones farmacológicas relevantes y riesgos clínicos del uso combinado de benzodiacepinas y opioides
2.6. Farmacocinética aplicada: vida media, tablas de equivalencias y relevancia clínica en los procesos de deshabituación

Temario

03 Epidemiología, factores de riesgo y trayectorias hacia la dependencia iatrógena

3.1. La dependencia de fármacos de prescripción como problema emergente de salud pública
3.2. Prevalencia e incidencia de la dependencia de benzodiacepinas y opioides en el contexto sanitario español e internacional
3.3. Patrones de prescripción y su relación directa con el desarrollo de dependencia
3.4. Factores de riesgo individuales para el desarrollo de dependencia de prescripción
3.5. Factores de riesgo contextuales y diferencias sociodemográficas en la dependencia
3.6. Trayectorias clínicas: del uso terapéutico legítimo al trastorno por uso de sustancias
3.7. Impacto sanitario, social y económico de la dependencia de fármacos de prescripción a nivel poblacional

Temario

04 Modelos psicológicos explicativos y marcos teóricos de intervención terapéutica

4.1. Modelos cognitivo-conductuales de la adquisición y el mantenimiento de la dependencia de prescripción
4.2. Modelos motivacionales aplicados a la dependencia de fármacos de prescripción
4.3. Modelos de regulación emocional y su relación con el uso prolongado de benzodiacepinas y opioides
4.4. El modelo de procesos psicológicos transdiagnósticos aplicado a la dependencia de prescripción
4.5. Integración de modelos teóricos y principios de la práctica basada en la evidencia

05 Evaluación clínica y diagnóstico de la dependencia de benzodiacepinas

5.1. La entrevista clínica especializada en la evaluación de la dependencia de benzodiacepinas
5.2. Instrumentos de cribado y evaluación estandarizados aplicables a la dependencia de benzodiacepinas
5.3. Evaluación clínica del síndrome de abstinencia de benzodiacepinas
5.4. Evaluación de la motivación al cambio y de la ambivalencia terapéutica del paciente
5.5. Valoración del deterioro cognitivo asociado al uso crónico de benzodiacepinas
5.6. Formulación clínica integradora del caso en dependencia de benzodiacepinas

Temario

06 Evaluación clínica y diagnóstico de la dependencia de opioides de prescripción

6.1. La entrevista clínica especializada en la evaluación de la dependencia de opioides de prescripción
6.2. Instrumentos de cribado y evaluación estandarizados para la dependencia de opioides
6.3. Evaluación y monitorización del síndrome de abstinencia de opioides: Clinical Opiate Withdrawal Scale y otros instrumentos
6.4. Evaluación multidimensional del dolor crónico en el paciente con dependencia opioide
6.5. Evaluación de la motivación y de las barreras específicas para el cambio en el paciente con dolor y dependencia
6.6. Formulación clínica integradora del caso en dependencia de opioides de prescripción

Temario

07 Intervención psicológica en la dependencia de benzodiacepinas

7.1. Planificación del proceso de retirada gradual con acompañamiento psicológico
7.2. Intervención motivacional para la reducción y discontinuación de benzodiacepinas
7.3. Terapia cognitivo-conductual para la dependencia de benzodiacepinas
7.4. Intervenciones basadas en mindfulness y terapias de aceptación en el proceso de retirada
7.5. Psicoeducación estructurada dirigida al paciente y a su entorno familiar cercano
7.6. Manejo psicológico de los síntomas de abstinencia prolongados tras la discontinuación
7.7. Intervención psicológica en poblaciones específicas
7.8. Indicadores de progreso terapéutico y criterios de resultado en la deshabituación de benzodiacepinas

Temario

08 Intervención psicológica en la dependencia de opioides de prescripción

8.1. Abordaje psicológico integrado en programas de deshabituación y tratamiento sustitutivo con opioides
8.2. Entrevista motivacional y estrategias de mejora motivacional en la dependencia opioide de prescripción
8.3. Terapia cognitivo-conductual aplicada a la dependencia de opioides prescritos
8.4. Terapias contextuales y de tercera generación en el tratamiento de la dependencia opioide
8.5. Manejo de contingencias y sus aplicaciones en la mejora de la adherencia al tratamiento
8.6. Intervención psicológica en el dolor crónico como componente esencial de la deshabituación opioide
8.7. Abordaje psicológico de la hiperalgesia inducida por opioides en el proceso de deshabituación

Temario

09 Abordaje de la comorbilidad psiquiátrica y la patología dual en la dependencia de prescripción

9.1. Prevalencia y patrones de comorbilidad más frecuentes en la dependencia de benzodiacepinas y opioides de prescripción
9.2. Dependencia de benzodiacepinas y trastornos de ansiedad comórbidos
9.3. Dependencia de opioides de prescripción y trastornos depresivos comórbidos
9.4. Comorbilidad con trastornos del sueño: insomnio crónico y dependencia de benzodiacepinas
9.5. Dependencia de prescripción en pacientes con trastornos de personalidad: implicaciones para la intervención
9.6. Policonsumo y dependencia combinada de benzodiacepinas y opioides
9.7. Principios de intervención integrada frente al tratamiento secuencial en patología dual

Temario

10 Intervención multidisciplinar y coordinación asistencial en el ámbito sanitario

10.1. El equipo multidisciplinar en el abordaje de la dependencia de fármacos de prescripción
10.2. Organización de la red asistencial y dispositivos de atención al paciente con dependencia de prescripción
10.3. Continuidad asistencial y seguimiento a largo plazo del paciente deshabituado
10.4. La intervención familiar como componente del abordaje integral en el contexto sanitario
10.5. Diseño e implementación de protocolos clínicos de actuación integrada entre niveles asistenciales

11 Aspectos éticos, legales y estrategias preventivas en la dependencia de fármacos de prescripción

11.1. Marco legal de la prescripción y dispensación de benzodiacepinas y opioides en el sistema sanitario español
11.2. Principios éticos fundamentales en la intervención psicológica con pacientes dependientes de prescripción
11.3. Estrategias de prevención de la dependencia iatrógena en el ámbito sanitario
11.4. Perspectivas de futuro y líneas prioritarias de investigación en la dependencia de fármacos de prescripción

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

