ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dependencia del Ejercicio y Uso de Sustancias para el Rendimiento: Factores Psicológicos y Prevención del Dopaje

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Dependencia del Ejercicio y Uso de Sustancias para el Rendimiento: Factores Psicológicos y Prevención del Dopaje, una propuesta académica diseñada para profesionales que buscan comprender en profundidad las conductas adictivas vinculadas al deporte. En ICUFOR ofrecemos esta especialización que responde a una demanda creciente en el ámbito de la psicología deportiva y la salud, donde la detección temprana y la intervención resultan fundamentales para proteger el bienestar integral de los deportistas.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos teóricos de la dependencia del ejercicio y la clasificación de sustancias ergogénicas, profundizando en variables de personalidad, trastornos de imagen corporal como la dismorfia muscular, y los procesos motivacionales que subyacen a estas problemáticas.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos teóricos y conceptuales de la dependencia del ejercicio y el uso de sustancias dopantes, diferenciando los modelos explicativos y la tipología de sustancias implicadas.

Conocer los instrumentos psicométricos validados para la evaluación de la dependencia del ejercicio y las actitudes hacia el dopaje, describiendo sus propiedades, alcance y aplicación en el contexto deportivo.

Dominar los modelos y programas de prevención del dopaje basados en la evidencia, distinguiendo las estrategias dirigidas a deportistas de élite, deportistas recreativos y usuarios de entornos de fitness.

Comprender el papel de los agentes deportivos —entrenadores, familias e instituciones— en la promoción del deporte limpio, identificando las competencias éticas y comunicativas necesarias para una prevención eficaz.

Identificar las variables de personalidad, los trastornos de imagen corporal y los procesos motivacionales que predisponen a la conducta adictiva y al dopaje, analizando su interacción en poblaciones deportivas vulnerables.

Analizar las consecuencias físicas, psicológicas, éticas y sociales derivadas del consumo crónico de sustancias dopantes y de la dependencia del ejercicio, relacionando sus efectos con la salud integral del deportista.

Diseñar intervenciones psicológicas fundamentadas en la terapia cognitivo-conductual y la entrevista motivacional, aplicando estrategias de reestructuración de patrones adictivos, reducción de daños y prevención de recaídas.

Fundamentar la práctica profesional en la epidemiología y las líneas de investigación actuales sobre dependencia del ejercicio y dopaje, incorporando una perspectiva biopsicosocial e interdisciplinar en el abordaje de estas problemáticas.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la dependencia del ejercicio y el uso de sustancias en el contexto deportivo

1.1. Delimitación conceptual de la dependencia del ejercicio físico: definiciones, terminología y evolución histórica del constructo
1.2. Modelos teóricos explicativos de la adicción al ejercicio físico
1.3. Clasificación y tipología de las sustancias utilizadas para la mejora del rendimiento deportivo
1.4. Relación conceptual y funcional entre la dependencia del ejercicio y el uso de sustancias para el rendimiento
1.5. Epidemiología y prevalencia de la dependencia del ejercicio y el consumo de sustancias dopantes

Temario

02 Factores psicológicos implicados en la dependencia del ejercicio y la conducta de dopaje

2.1. Variables de personalidad asociadas a la dependencia del ejercicio y al uso de sustancias para el rendimiento
2.2. Trastornos de la imagen corporal y su relación con la dependencia del ejercicio y la conducta de dopaje
2.3. Motivación deportiva y procesos de autorregulación en el desarrollo de la conducta adictiva
2.4. Factores emocionales y psicopatológicos asociados a la dependencia del ejercicio
2.5. Influencia del contexto social, cultural y del entorno deportivo en la predisposición al dopaje
2.6. Procesos cognitivos y mecanismos de toma de decisiones en el uso de sustancias prohibidas
2.7. Evaluación psicológica de la dependencia del ejercicio y de la predisposición al dopaje

Temario

03 Consecuencias biopsicosociales del uso de sustancias dopantes y de la dependencia del ejercicio

3.1. Consecuencias físicas y fisiológicas del uso crónico de sustancias para la mejora del rendimiento
3.2. Consecuencias psicológicas y psiquiátricas derivadas del consumo prolongado de sustancias dopantes
3.3. Repercusiones de la dependencia del ejercicio sobre la salud integral del deportista
3.4. Consecuencias éticas, legales y sociales del dopaje en el deporte

04 Estrategias de prevención del dopaje e intervención psicológica en la dependencia del ejercicio

4.1. Modelos y enfoques teóricos aplicados a la prevención del dopaje en el ámbito deportivo
4.2. Programas de prevención del dopaje: diseño, implementación y evaluación de resultados
4.3. Intervención psicológica en la dependencia del ejercicio físico
4.4. Intervención psicológica en deportistas consumidores de sustancias para el rendimiento
4.5. El papel de los agentes deportivos en la prevención y la promoción del deporte limpio
4.6. Líneas de investigación actuales y retos futuros en la prevención del dopaje y el abordaje de la dependencia del ejercicio

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

