ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dependencia Emocional y Vínculo Traumático en Víctimas de Violencia de Género: Intervención Psicológica

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Dependencia Emocional y Vínculo Traumático en Víctimas de Violencia de Género: Intervención Psicológica de ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad creciente de profesionales capacitados para abordar las complejas dinámicas psicológicas que mantienen a las víctimas atrapadas en relaciones de maltrato. Comprender por qué resulta tan difícil romper estos vínculos destructivos es fundamental para ofrecer una intervención terapéutica verdaderamente efectiva y transformadora.

A lo largo del programa, profundizarás en los mecanismos neurobiológicos y psicopatológicos del trauma crónico interpersonal, dominando técnicas de evaluación especializadas y los principales enfoques terapéuticos basados en evidencia: terapia cognitivo-conductual, EMDR, terapias de tercera generación y modelos centrados en el apego.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos conceptuales y teóricos de la dependencia emocional y el vínculo traumático, diferenciando sus mecanismos de formación, manifestaciones clínicas y factores de vulnerabilidad asociados.

Comprender las consecuencias neurobiológicas y psicopatológicas del trauma crónico interpersonal en las víctimas, distinguiendo entre el trastorno de estrés postraumático simple y el complejo y sus implicaciones diagnósticas.

Conocer los principales modelos y enfoques terapéuticos aplicados a víctimas de violencia de género, justificando los criterios de selección e integración según la fase de recuperación.

Analizar las dinámicas relacionales y las tipologías de violencia de género en el contexto de pareja, identificando los procesos de victimización, control coercitivo y cronificación del maltrato.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación clínica de la dependencia emocional, el vínculo traumático y la sintomatología asociada, elaborando formulaciones de caso integradoras que fundamenten el plan de intervención individualizado.

Aplicar estrategias de intervención psicológica específicas para el abordaje de la dependencia emocional y el procesamiento del vínculo traumático, implementando técnicas dirigidas a la regulación emocional, la reestructuración de esquemas desadaptativos, la reconstrucción identitaria y la vinculación afectiva saludable.

Objetivos del curso

Diseñar programas de intervención grupal y psicoeducativa dirigidos a víctimas de violencia de género, incorporando adaptaciones específicas para poblaciones en situación de especial vulnerabilidad desde una perspectiva interseccional.

Identificar los principios éticos, las obligaciones deontológicas y las estrategias de autocuidado profesional necesarias en la atención a víctimas, reconociendo la importancia de la supervisión clínica y la coordinación interinstitucional para garantizar una intervención integral y sostenible.

Temario

01 Marco conceptual y teórico de la dependencia emocional

1.1. Definición y delimitación conceptual de la dependencia emocional como constructo clínico
1.2. Evolución histórica del estudio de la dependencia emocional en la psicología clínica y de la personalidad
1.3. Modelos teóricos explicativos de la dependencia emocional
1.4. Factores de vulnerabilidad y predisposición al desarrollo de la dependencia emocional
1.5. Perfil psicológico y características clínicas de la persona emocionalmente dependiente

02 El vínculo traumático: conceptualización, mecanismos de formación y manifestaciones clínicas

2.1. Definición, origen y evolución del concepto de vínculo traumático (trauma bonding) en la literatura científica
2.2. Modelos teóricos explicativos del vínculo traumático en relaciones de maltrato
2.3. Mecanismos psicológicos que intervienen en la formación y el mantenimiento del vínculo traumático
2.4. Manifestaciones clínicas del vínculo traumático en víctimas de violencia de género
2.5. Diferenciación entre vínculo afectivo sano, dependencia emocional patológica y vínculo traumático
2.6. Análisis de los factores que dificultan la ruptura del vínculo traumático con el agresor

Temario

03 Violencia de género: marco conceptual, normativo y dinámicas relacionales en la pareja

3.1. Definición, conceptualización y marco normativo de la violencia de género
3.2. Tipologías de violencia de género en el contexto de las relaciones de pareja
3.3. Dinámicas relacionales características de las relaciones de maltrato
3.4. Factores de riesgo y factores de protección en situaciones de violencia de género
3.5. El proceso de victimización: victimización primaria y victimización secundaria institucional

Temario

04 Consecuencias neurobiológicas y psicopatológicas de la violencia de género en las víctimas

4.1. Impacto del trauma crónico interpersonal en el sistema nervioso central
4.2. Bases neurobiológicas de la vinculación traumática y la dependencia emocional
4.3. Trastorno de estrés postraumático en víctimas de violencia de género
4.4. Principales consecuencias psicopatológicas asociadas a la violencia de género
4.5. Alteraciones en la identidad, la autoestima y la capacidad de regulación emocional y relacional
4.6. Impacto de la exposición a la violencia de género en los hijos e hijas como víctimas directas e indirectas
4.7. Consecuencias en la esfera social, laboral, económica y familiar de las víctimas

Temario

05 Evaluación clínica de la dependencia emocional y el vínculo traumático en víctimas de violencia de género

5.1. Principios generales y consideraciones específicas de la evaluación psicológica en contextos de violencia de género
5.2. Instrumentos de evaluación de la dependencia emocional
5.3. Instrumentos de evaluación del vínculo traumático, el trauma y la sintomatología asociada
5.4. Evaluación del riesgo de violencia continuada y de revictimización
5.5. Formulación clínica del caso: integración de los datos evaluativos en un modelo comprensivo
5.6. Diagnóstico diferencial y análisis de la comorbilidad psicopatológica

Temario

06 Modelos y enfoques terapéuticos en la intervención psicológica con víctimas de violencia de género

6.1. Principios rectores de la intervención psicológica especializada con víctimas de violencia de género
6.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada a víctimas de violencia de género
6.3. Terapia EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares) en víctimas de violencia de género
6.4. Terapias de tercera generación y su aplicación en el abordaje de víctimas de violencia
6.5. Enfoques terapéuticos centrados en el cuerpo y la regulación somática
6.6. Modelos de intervención centrados en el apego y la reparación de los patrones relacionales
6.7. Terapia narrativa y enfoques constructivistas en la reconstrucción de la identidad de la víctima
6.8. Criterios para la integración y selección de modelos terapéuticos según la fase de recuperación de la víctima

Temario

07 Intervención psicológica específica en la dependencia emocional en contextos de violencia de género

7.1. Objetivos terapéuticos centrales en el abordaje clínico de la dependencia emocional
7.2. Intervención sobre los esquemas cognitivos desadaptativos vinculados a la dependencia emocional
7.3. Fortalecimiento de la identidad personal y reconstrucción de la autoestima dañada
7.4. Desarrollo y entrenamiento en habilidades de regulación emocional
7.5. Trabajo terapéutico con los modelos operativos internos de apego y su influencia en las relaciones de pareja
7.6. Entrenamiento en habilidades sociales y construcción de redes de apoyo
7.7. Prevención de recaídas en patrones relacionales de dependencia emocional

Temario

08 Intervención psicológica en el vínculo traumático: procesamiento del trauma y recuperación

8.1. Fases del proceso de recuperación del vínculo traumático según el modelo trifásico
8.2. Técnicas de estabilización y regulación psicofisiológica en la fase inicial de la intervención
8.3. Procesamiento terapéutico de las experiencias traumáticas vinculares con el agresor
8.4. Abordaje clínico de la ambivalencia afectiva y el duelo por la pérdida de la relación
8.5. Reconstrucción progresiva de la capacidad de vinculación afectiva saludable y segura
8.6. Intervención en situaciones de crisis: identificación y manejo de momentos de máximo riesgo y vulnerabilidad

Temario

09 Intervención en poblaciones específicas y contextos de especial vulnerabilidad en violencia de género

9.1. Fundamentos de la perspectiva interseccional en la atención a víctimas de violencia de género
9.2. Intervención con mujeres migrantes y refugiadas víctimas de violencia de género
9.3. Intervención con mujeres con discapacidad en situaciones de violencia de género
9.4. Violencia en las relaciones de pareja en adolescentes y jóvenes: detección e intervención temprana
9.5. Intervención con mujeres mayores y otros colectivos en situación de especial vulnerabilidad

Temario

10 Intervención grupal y programas psicoeducativos dirigidos a víctimas de violencia de género

10.1. Fundamentos teóricos y beneficios terapéuticos de la intervención grupal con víctimas de violencia de género
10.2. Diseño, estructura y planificación de programas de intervención grupal
10.3. Contenidos psicoeducativos esenciales en los programas de intervención con víctimas
10.4. Técnicas y dinámicas grupales específicas para el trabajo con víctimas de violencia en la pareja
10.5. Evaluación de la eficacia y los resultados de los programas de intervención grupal
10.6. Coordinación y complementariedad entre la intervención grupal y la psicoterapia individual

11 Marco ético y deontológico, autocuidado del profesional y supervisión clínica en la atención a víctimas

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con víctimas de violencia de género
11.2. El impacto emocional del trabajo continuado con víctimas de violencia en el profesional
11.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional
11.4. Supervisión clínica, trabajo en red y coordinación interinstitucional en la atención integral a víctimas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

