ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deporte Adaptado e Inclusivo en los Programas Deportivos Municipales para Personas con Discapacidad

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Deporte Adaptado e Inclusivo en los Programas Deportivos Municipales para Personas con Discapacidad de ICUFOR. Esta especialización responde a la creciente demanda de profesionales capaces de diseñar, gestionar y evaluar programas deportivos que garanticen la participación plena de todas las personas, independientemente de sus capacidades funcionales. En un contexto donde la inclusión deportiva se ha convertido en una prioridad de las políticas públicas municipales, contar con esta cualificación te posicionará como un referente en tu sector.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, históricos y teóricos del deporte adaptado e inclusivo, identificando los modelos de discapacidad que orientan la práctica deportiva actual.

Clasificar las distintas discapacidades y sus repercusiones funcionales, aplicando sistemas de valoración individualizada para la adecuación de la actividad deportiva.

Diferenciar las modalidades deportivas adaptadas e inclusivas existentes, describiendo su regulación, características y potencial de implantación en programas deportivos municipales.

Conocer el marco normativo internacional, estatal, autonómico y local en materia de deporte y discapacidad, relacionando las políticas públicas con su aplicación en el ámbito municipal.

Dominar los fundamentos fisiológicos, biomecánicos y psicológicos de la actividad física adaptada, justificando las recomendaciones y precauciones específicas según cada perfil de discapacidad.

Diseñar estrategias metodológicas de adaptación e inclusión en la enseñanza deportiva, utilizando el Diseño Universal para el Aprendizaje, los sistemas de comunicación aumentativa y alternativa y las técnicas de apoyo individualizado.

Objetivos del curso

Elaborar, planificar y gestionar programas deportivos municipales inclusivos, incorporando el diagnóstico de necesidades, la coordinación interinstitucional, la accesibilidad universal de instalaciones y materiales, y la formación del equipo profesional.

Implementar sistemas de evaluación, seguimiento y mejora continua de los programas deportivos inclusivos, seleccionando indicadores de calidad e instrumentos de recogida de información adaptados a los diferentes perfiles de discapacidad.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y evolución histórica del deporte adaptado e inclusivo

1.1. Definición y delimitación conceptual del deporte adaptado y el deporte inclusivo
1.2. Evolución histórica del deporte adaptado a nivel internacional y nacional
1.3. Modelos teóricos de la discapacidad y su influencia en la concepción de la práctica deportiva
1.4. El deporte como herramienta de inclusión social, empoderamiento y desarrollo personal de las personas con discapacidad
1.5. Situación actual del deporte adaptado e inclusivo en el contexto español

02 Marco normativo y políticas públicas en materia de deporte y discapacidad

2.1. Marco jurídico internacional y europeo sobre los derechos de las personas con discapacidad en relación con el deporte
2.2. Marco normativo estatal español aplicable al deporte adaptado e inclusivo
2.3. Competencias y marco normativo autonómico y local en materia de deporte inclusivo
2.4. Políticas públicas y planes estratégicos para la inclusión deportiva de personas con discapacidad

Temario

03 Clasificación y caracterización de las discapacidades en el contexto de la práctica deportiva

3.1. Concepto actual de discapacidad y sistemas de clasificación internacional
3.2. Discapacidad física y sus repercusiones en la práctica de actividad física y deporte
3.3. Discapacidad intelectual y su influencia en los procesos de aprendizaje deportivo
3.4. Discapacidad sensorial: implicaciones en la práctica deportiva
3.5. Trastorno del espectro autista y participación en actividades y programas deportivos
3.6. Discapacidades múltiples y situaciones de gran dependencia: posibilidades de actividad física adaptada
3.7. Valoración funcional individualizada de los participantes para la adecuación de la actividad deportiva

Temario

04 Fundamentos fisiológicos, biomecánicos y psicológicos de la actividad física adaptada

4.1. Principios generales de la fisiología del ejercicio aplicados a personas con discapacidad
4.2. Biomecánica aplicada al deporte adaptado y al uso de ayudas técnicas
4.3. Bases psicológicas de la práctica deportiva en personas con discapacidad
4.4. Condición física y salud en personas con discapacidad: situación actual y recomendaciones basadas en la evidencia
4.5. Prevención de lesiones y contraindicaciones en la actividad física adaptada

Temario

05 Modalidades deportivas adaptadas e inclusivas: características, regulación y aplicación municipal

5.1. Clasificación general de las modalidades deportivas adaptadas según tipo de discapacidad y nivel competitivo
5.2. Deportes paralímpicos: normativa, clasificación funcional y estructura competitiva
5.3. Programas deportivos de Special Olympics y su potencial de implantación en el ámbito municipal
5.4. Deportes unificados y modalidades inclusivas de práctica conjunta entre personas con y sin discapacidad
5.5. Actividades acuáticas, en el medio natural y deportes al aire libre adaptados para programas municipales
5.6. Nuevas tendencias en deporte adaptado: e-sports accesibles, tecnología inmersiva y modalidades emergentes

Temario

06 Metodologías de adaptación y estrategias de inclusión en la enseñanza deportiva

6.1. Principios pedagógicos fundamentales para la enseñanza deportiva inclusiva
6.2. Estrategias sistemáticas de adaptación de las actividades deportivas
6.3. Metodologías activas e inclusivas aplicadas a las sesiones deportivas
6.4. Sistemas de comunicación aumentativa y alternativa aplicados al entorno deportivo
6.5. Técnicas de apoyo individualizado, mediación y acompañamiento durante la práctica deportiva
6.6. Gestión pedagógica de la diversidad funcional dentro de los grupos deportivos heterogéneos
6.7. Adaptaciones específicas según etapa vital y perspectiva de género
6.8. Diseño de progresiones de aprendizaje y transferencia a la práctica deportiva autónoma

Temario

07 Diseño y planificación de programas deportivos municipales inclusivos para personas con discapacidad

7.1. Diagnóstico de las necesidades deportivas de las personas con discapacidad en el municipio
7.2. Principios rectores y criterios para el diseño de programas deportivos municipales inclusivos
7.3. Estructura y componentes esenciales de un programa deportivo municipal inclusivo
7.4. Diseño de sesiones de entrenamiento y actividad física adaptada dentro del programa
7.5. Planificación y organización de eventos, jornadas y competiciones deportivas inclusivas a nivel municipal
7.6. Formatos y modalidades de organización de la oferta deportiva inclusiva municipal
7.7. Integración coherente del programa adaptado dentro de la oferta deportiva general del municipio

Temario

08 Gestión, organización y coordinación de los servicios deportivos municipales dirigidos a personas con discapacidad

8.1. Modelos organizativos de los servicios deportivos municipales con enfoque inclusivo
8.2. Coordinación interinstitucional e intersectorial para el impulso de la inclusión deportiva
8.3. Gestión económica y fuentes de financiación de los programas de deporte adaptado municipal
8.4. Gestión del voluntariado y articulación de redes de apoyo comunitario en el deporte adaptado municipal
8.5. Estrategias de comunicación, difusión y visibilización de la oferta deportiva inclusiva municipal

Temario

09 Recursos materiales, instalaciones deportivas y accesibilidad universal en el entorno deportivo municipal

9.1. Normativa y criterios de accesibilidad universal aplicables a las instalaciones deportivas municipales
9.2. Evaluación y diagnóstico de la accesibilidad en las instalaciones deportivas del municipio
9.3. Adaptación y acondicionamiento de los espacios deportivos municipales para la práctica inclusiva
9.4. Material deportivo adaptado: tipología, criterios de selección y gestión
9.5. Tecnología aplicada al deporte adaptado e inclusivo en el contexto municipal
9.6. Planificación de inversiones y priorización de actuaciones en materia de accesibilidad e infraestructuras deportivas

Temario

10 Formación, competencias profesionales y desarrollo del equipo humano en el deporte adaptado municipal

10.1. Perfil competencial del profesional del deporte adaptado e inclusivo en el ámbito municipal
10.2. Formación inicial y continua de los técnicos deportivos municipales en materia de discapacidad e inclusión
10.3. Configuración y funcionamiento de equipos multidisciplinares en el deporte adaptado municipal
10.4. Bienestar profesional, prevención del desgaste y sensibilización del personal de las instalaciones deportivas municipales

Temario

11 Evaluación, seguimiento y mejora continua de los programas deportivos inclusivos municipales

11.1. Principios y enfoques de evaluación aplicados a programas deportivos inclusivos
11.2. Indicadores de evaluación de la calidad y la inclusión en los programas deportivos municipales
11.3. Instrumentos y técnicas de recogida de información para la evaluación de programas deportivos inclusivos
11.4. Evaluación de la condición física y el rendimiento deportivo en personas con discapacidad
11.5. Elaboración de informes, planes de mejora y sistemas de gestión de la calidad
11.6. Buenas prácticas y experiencias de referencia en la evaluación de programas deportivos inclusivos en el ámbito municipal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

