ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deporte Inclusivo para Personas con Discapacidad Intelectual y TEA: Programas y Apoyos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Deporte Inclusivo para Personas con Discapacidad Intelectual y TEA: Programas y Apoyos de ICUFOR y conviértete en un profesional capaz de transformar la práctica deportiva en una herramienta real de inclusión social. En un contexto donde el acceso al deporte sigue siendo desigual, este programa responde a la necesidad creciente de técnicos cualificados que dominen las estrategias de intervención centradas en la persona y fundamentadas en el enfoque de derechos.

A lo largo de la formación abordarás desde los fundamentos conceptuales del deporte inclusivo hasta la caracterización funcional de personas con discapacidad intelectual y TEA, incluyendo sus perfiles motores, cognitivos y sensoriales.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios conceptuales y teóricos del deporte inclusivo, identificando los modelos de discapacidad, los beneficios multidimensionales y las barreras que condicionan la participación deportiva de personas con discapacidad intelectual y TEA.

Analizar el marco normativo, ético y de derechos aplicable al deporte inclusivo, relacionando la legislación vigente y los principios de salvaguarda con el diseño responsable de programas deportivos.

Diseñar programas de deporte inclusivo centrados en la persona, elaborando planes individualizados de participación deportiva que contemplen la graduación de apoyos, la coordinación interinstitucional y la implicación familiar.

Conocer las características neuropsicológicas, sensoriales, comunicativas y funcionales de las personas con discapacidad intelectual y TEA, diferenciando los perfiles individuales y sus implicaciones para la práctica deportiva a lo largo del ciclo vital.

Dominar las estrategias metodológicas y de adaptación para la enseñanza deportiva inclusiva, aplicando el Diseño Universal para el Aprendizaje, los apoyos visuales, la estructuración ambiental y los protocolos de apoyo conductual positivo según el perfil del deportista.

Identificar las competencias profesionales del técnico deportivo y los equipos de apoyo en contextos inclusivos, describiendo los roles, las habilidades de comunicación adaptada y las dinámicas de trabajo interdisciplinar necesarias para una intervención de calidad.

Objetivos del curso

Aplicar instrumentos y procedimientos de evaluación de programas de deporte inclusivo, utilizando herramientas cuantitativas y cualitativas que permitan valorar el progreso del deportista, la calidad de la inclusión y el ajuste dinámico de los apoyos.

Conocer el estado actual de la evidencia científica y las buenas prácticas en deporte inclusivo para personas con discapacidad intelectual y TEA, analizando programas de referencia y líneas de investigación que orienten la mejora continua de la intervención profesional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales del deporte inclusivo y su relación con la discapacidad intelectual y el trastorno del espectro autista

1.1. Evolución histórica del deporte adaptado hacia el paradigma del deporte inclusivo
1.2. Delimitación conceptual: deporte adaptado, deporte paralímpico, deporte inclusivo y actividad física para la salud
1.3. Modelos teóricos de la discapacidad aplicados al contexto deportivo
1.4. Beneficios multidimensionales de la práctica deportiva inclusiva en personas con discapacidad intelectual y TEA
1.5. Barreras, facilitadores y principios rectores de la participación deportiva inclusiva

Temario

02 Caracterización de la discapacidad intelectual y el trastorno del espectro autista desde la perspectiva de la actividad física y el deporte

2.1. Conceptualización actual de la discapacidad intelectual según los sistemas de clasificación vigentes
2.2. Características neuropsicológicas y funcionales de las personas con discapacidad intelectual relevantes para la práctica deportiva
2.3. Conceptualización actual del trastorno del espectro autista y heterogeneidad del perfil clínico
2.4. Características específicas de las personas con TEA que condicionan la práctica deportiva
2.5. Perfiles de doble condición: discapacidad intelectual asociada a TEA y sus implicaciones para la intervención deportiva
2.6. La perspectiva de ciclo vital: necesidades diferenciadas en la infancia, la adolescencia y la vida adulta
2.7. Valoración funcional del deportista: identificación de capacidades, necesidades de apoyo y perfil de participación

Temario

03 Marco normativo, ético y de derechos en el deporte inclusivo para personas con discapacidad intelectual y TEA

3.1. La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y el derecho a la participación deportiva
3.2. Marco legislativo español y autonómico aplicable al deporte inclusivo
3.3. Organizaciones internacionales y nacionales de referencia en deporte y discapacidad intelectual
3.4. Principios éticos, enfoque de derechos y protocolos de salvaguarda en entornos deportivos inclusivos

Temario

04 Metodología didáctica y estrategias de adaptación para la enseñanza deportiva inclusiva

4.1. Principios metodológicos generales para la enseñanza deportiva dirigida a personas con discapacidad intelectual y TEA
4.2. El Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA) aplicado a la actividad física y el deporte
4.3. Estrategias específicas de adaptación para personas con discapacidad intelectual
4.4. Estrategias específicas de adaptación para personas con TEA en el entorno deportivo
4.5. Estilos de enseñanza y su adecuación a los perfiles de los deportistas con discapacidad intelectual y TEA
4.6. Adaptación de las modalidades deportivas: deportes individuales, de equipo, de adversario y actividades en el medio natural
4.7. La competición adaptada e inclusiva: formatos, categorías y criterios de participación equitativa
4.8. Recursos tecnológicos y materiales innovadores como facilitadores de la práctica deportiva inclusiva

Temario

05 Diseño, planificación e implementación de programas de deporte inclusivo

5.1. Fases del diseño de un programa de deporte inclusivo: del análisis del contexto a la planificación operativa
5.2. Modelos de programas deportivos inclusivos: estructuras organizativas y niveles de inclusión
5.3. Planificación de la sesión de entrenamiento inclusivo: estructura, temporalización y gestión del grupo
5.4. Sistemas de apoyo individualizados dentro del programa deportivo
5.5. Coordinación interinstitucional y trabajo en red
5.6. Gestión de recursos materiales, espaciales, humanos y económicos en programas de deporte inclusivo
5.7. Implicación y participación de las familias en los programas deportivos inclusivos

Temario

06 Competencias profesionales del técnico deportivo y equipos de apoyo en el deporte inclusivo

6.1. Perfil competencial del profesional del deporte inclusivo: conocimientos, habilidades y actitudes
6.2. Roles y funciones de los diferentes profesionales implicados en los programas de deporte inclusivo
6.3. La figura del mediador y los agentes de apoyo natural en la actividad deportiva
6.4. Habilidades de comunicación adaptada del profesional con deportistas con discapacidad intelectual y TEA
6.5. Formación continua, autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en contextos de deporte inclusivo

Temario

07 Evaluación de programas de deporte inclusivo, evidencia científica y buenas prácticas

7.1. Evaluación de la calidad y el impacto de los programas de deporte inclusivo
7.2. Instrumentos y herramientas de evaluación aplicables al deporte inclusivo para personas con discapacidad intelectual y TEA
7.3. Evaluación continua del deportista: seguimiento individualizado del progreso y ajuste de los apoyos
7.4. Estado actual de la evidencia científica sobre deporte inclusivo y discapacidad intelectual y TEA
7.5. Análisis de experiencias y buenas prácticas nacionales e internacionales en deporte inclusivo
7.6. Retos actuales y líneas de futuro del deporte inclusivo para personas con discapacidad intelectual y TEA

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

