ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deporte Intergeneracional: Programas que Unen a Mayores, Adultos y Jóvenes

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Deporte Intergeneracional: Programas que Unen a Mayores, Adultos y Jóvenes de ICUFOR te ofrece una especialización única para diseñar e implementar programas deportivos que conectan distintas generaciones. En un contexto demográfico donde la cohesión social cobra especial relevancia, el deporte emerge como una herramienta poderosa para construir puentes entre mayores, adultos y jóvenes, fomentando comunidades más inclusivas y solidarias.

A lo largo de esta formación abordarás los fundamentos teóricos que sustentan la práctica deportiva intergeneracional, analizando sus beneficios físicos, psicológicos y sociales. Profundizarás en las características específicas de cada grupo generacional, aprendiendo a adaptar las actividades según capacidades funcionales y expectativas individuales.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos teóricos del deporte intergeneracional identificando las bases sociológicas, psicológicas y pedagógicas que sustentan la práctica deportiva compartida entre generaciones.

Diferenciar las características, necesidades y capacidades de cada grupo generacional aplicando criterios de segmentación funcional no estereotipada.

Diseñar programas deportivos intergeneracionales estructurados seleccionando metodologías pedagógicas, contenidos y tipologías de actividades apropiados para contextos multigeneracionales.

Aplicar instrumentos y técnicas de evaluación integral del programa interpretando los resultados obtenidos para la mejora continua y la toma de decisiones fundamentada.

Analizar el marco normativo y las condiciones contextuales del deporte intergeneracional distinguiendo las barreras existentes y los factores facilitadores para su promoción.

Dominar los principios de adaptación y personalización de la actividad física diseñando estrategias de graduación ajustadas a la diversidad funcional y generacional de los participantes.

Elaborar sesiones prácticas modelo aplicando enfoques cooperativos, lúdicos y de aprendizaje-servicio en diferentes contextos comunitarios e institucionales.

Desarrollar estrategias de sostenibilidad y transferibilidad del programa elaborando documentación de buenas prácticas y planes de difusión orientados a la sensibilización social sobre el valor del deporte intergeneracional.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del deporte intergeneracional como herramienta de cohesión social

1.1. Aproximación al concepto de intergeneracionalidad en el ámbito de la actividad física y el deporte
1.2. Marco teórico interdisciplinar que sustenta la práctica deportiva entre generaciones
1.3. Beneficios multidimensionales de la práctica deportiva intergeneracional según la evidencia científica
1.4. Marco normativo, barreras y condiciones contextuales para la promoción del deporte intergeneracional

Temario

02 Características, necesidades y capacidades de los grupos generacionales implicados en la práctica deportiva compartida

2.1. Definición y caracterización de los grupos generacionales en el contexto del deporte intergeneracional
2.2. Características fisiológicas, psicológicas y sociales de las personas mayores relevantes para la práctica deportiva
2.3. Características y necesidades específicas de la población adulta en el contexto del deporte intergeneracional
2.4. Características y necesidades específicas de la población joven en la práctica deportiva compartida con otras generaciones
2.5. Principios de adaptación y personalización de la actividad física a la diversidad funcional y generacional
2.6. Gestión de la dinámica grupal en contextos de diversidad generacional elevada

Temario

03 Diseño, planificación y metodología de programas deportivos intergeneracionales

3.1. Fases del proceso de diseño de un programa deportivo intergeneracional estructurado
3.2. Metodologías y enfoques pedagógicos aplicables a la intervención deportiva intergeneracional
3.3. Tipologías de actividades y modalidades deportivas con mayor potencial intergeneracional
3.4. Planificación operativa: temporalización, recursos materiales, espacios e infraestructuras
3.5. El perfil profesional del dinamizador o técnico en deporte intergeneracional
3.6. Competencias comunicativas y habilidades de liderazgo inclusivo en la conducción de grupos multigeneracionales
3.7. Diseño de sesiones prácticas modelo: ejemplificaciones aplicadas a diferentes contextos y poblaciones

Temario

04 Implementación, evaluación y sostenibilidad de programas deportivos intergeneracionales

4.1. Estrategias de implementación y puesta en marcha del programa en la comunidad
4.2. Protocolo de seguridad y prevención de riesgos en actividades deportivas con participantes de edades diversas
4.3. Evaluación integral del programa deportivo intergeneracional
4.4. Sostenibilidad, transferibilidad y difusión de los programas deportivos intergeneracionales
4.5. Retos actuales y líneas de futuro del deporte intergeneracional como estrategia de intervención comunitaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

